

Libro de actividades

El día
en que
Todo
se movió



El día que todo se movió.

Un terremoto es una sacudida repentina en la cuál se libera energía que se acumuló en la corteza de la Tierra. Puerto Rico está localizado en una placa tectónica, por lo que puede temblar con frecuencia. Cuando todo se mueva, debemos mantener la calma. Es importante que estemos preparados y hagamos caso a los adultos que estén con nosotros.

¡Este libro de actividades te ayudará a estar listo!
Algunos amiguitos pierden el miedo hablando y dándose abrazos.

¿Qué haces cuando quieres que se te pase el miedo?

Elige una o más palabras que te ayuden a sentir mejor.

¿Se te ocurren otras actividades que te ayuden a sentir mejor? Escríbelas:

Salto

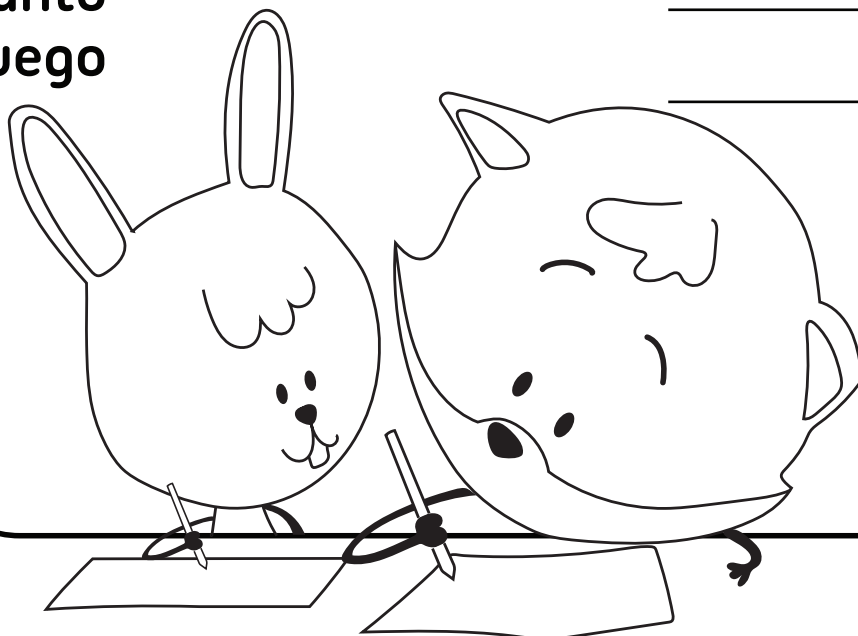
Nado

Abrazo

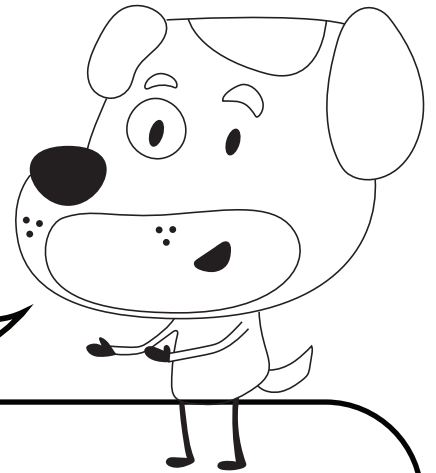
Hablo

Canto

Juego



Escribe con tu familia un plan para tenerlo ante una emergencia.



EL PLAN DE COMUNICACIÓN FAMILIAR

Mi nombre: _____

Mi dirección: _____

Mi número de teléfono: _____

Información de la familia  mamá papá encargado

Teléfono del trabajo: _____

Teléfono celular: _____

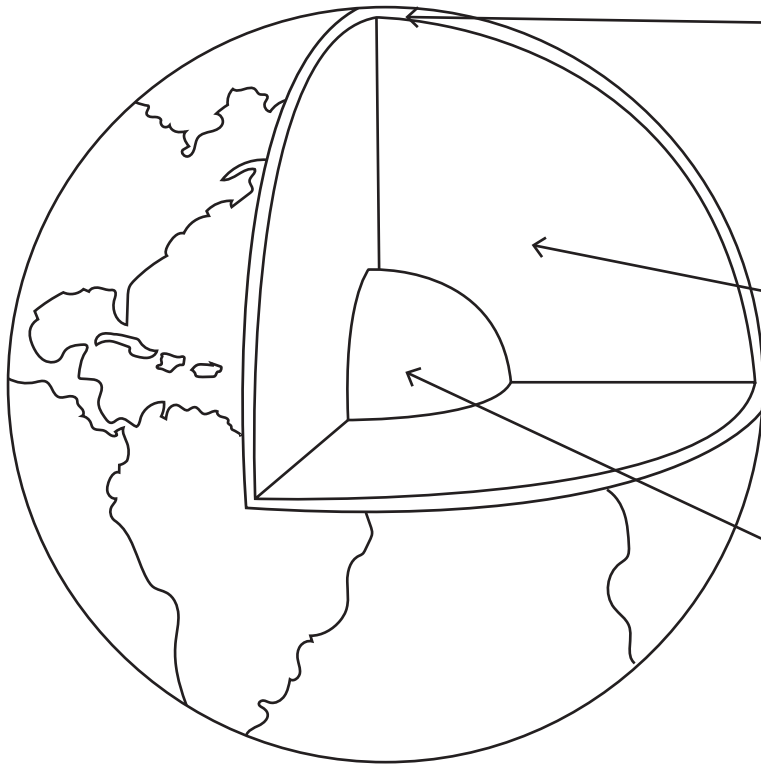
Correo electrónico: _____

Nombre y número de teléfono de un vecino o pariente:

Nombre y número de teléfono de un contacto fuera de
del municipio: _____

Siempre recuerda llamar al 911 en una emergencia.

Colorea las capas del globo terráqueo



CORTEZA



La corteza es una capa sólida de roca en la superficie del planeta. El grosor varía entre 3 y 30 millas.

MANTO



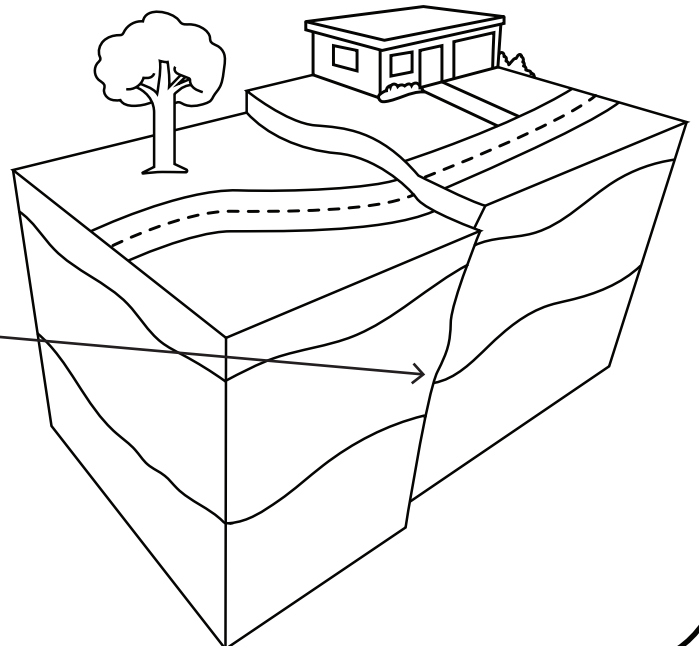
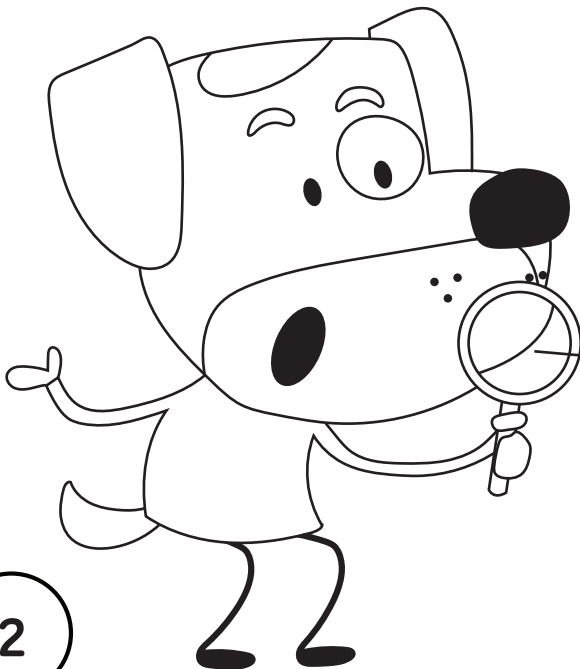
El manto es una capa semi-líquida de magma, o roca fundida, que se mueve debido a las corrientes de convección.

NÚCLEO



El núcleo es la parte sólida en el centro de la tierra. Está hecho de hierro y níquel.

Una falla es el lugar en la corteza de la Tierra donde las placas tectónicas hacen fuerza. Ahí se originan los terremotos.



Sopa de letras

F A S U L K A L T E
A K I P C L C E M N
L K R G I N R V P E
L U K H O R W V E R
A S C A E L W K Y G
R O I M J X O B A I
M Q O S J C V E T A
R T I W M R A Y G D
O T E C T O N I C A
R V O K P L A C A S

Sismo

Falla

Geología

Terremoto

Placas

Energía

Mochila

Tectónicas



Con ayuda del conocimiento que haz aprendido hasta ahora, relaciona las siguientes columnas:

MANTENER

ESCALERAS

NO USAR

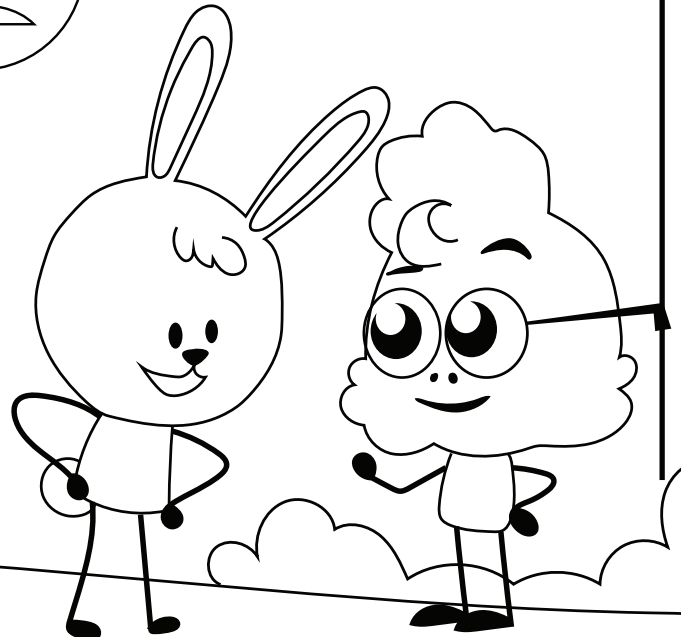
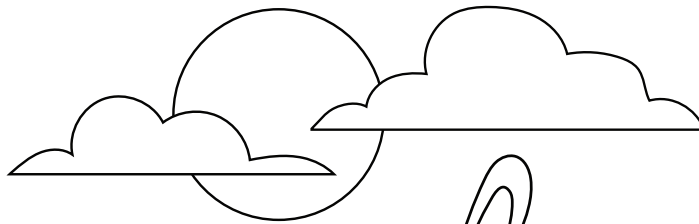
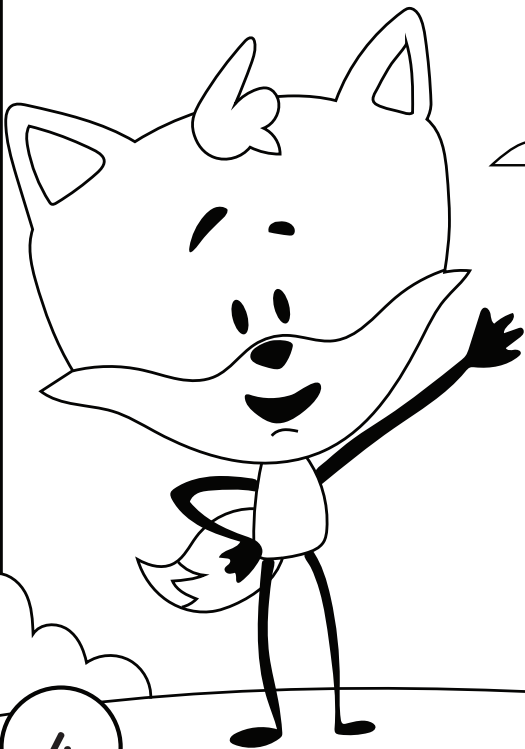
UN PUNTO SEGURO

IR A

LA CALMA

USAR

ELEVADOR



Mochila de seguridad

Colorea los objetos que debes tener en una mochila de seguridad





¿Sabías que?

Después de un terremoto podrías encontrarte fuera de tu casa y enfermarte fácilmente. ¿Qué puedes hacer para prevenir las siguientes enfermedades?

Dengue

El dengue se transmite a través de la picada del mosquito. Esta enfermedad puede causar fiebre, dolor en el cuerpo y dolor detrás de los ojos. Es importante usar repelente de mosquitos para evitar que estos te piquen.

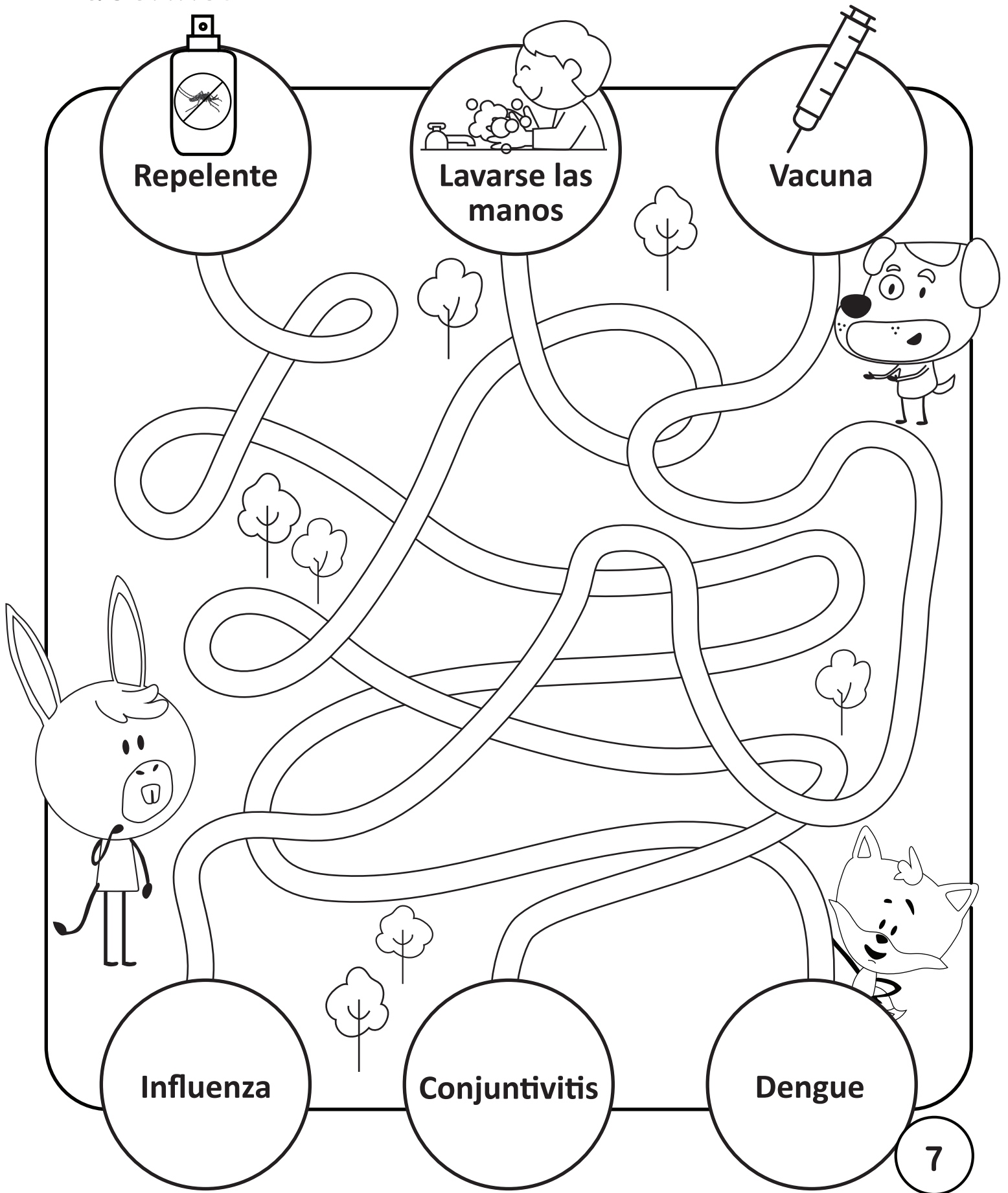
Influenza

La influenza puede causar fiebre, escalofríos, tos, dolores en el cuerpo y dolor de cabeza. Para evitar enfermarte es importante vacunarte, lavarte las manos con jabón y agua y no compartir vasos ni otros utensilios para comer o beber con otras personas.

Conjuntivitis

Esta infección ocasiona enrojecimiento en los ojos, lagañas y molestia. Puedes sentir picor, como si tuvieras arena en los ojos. Es muy importante evitar tocarte los ojos ya que puedes contagiar a otras personas, al igual que debes lavarte las manos con jabón y agua.

Laberinto



Colorea solamente lo que debemos hacer en caso de un terremoto.

Mantener la calma

No correr

Pararse al lado de ventanas

Protegerse la cabeza

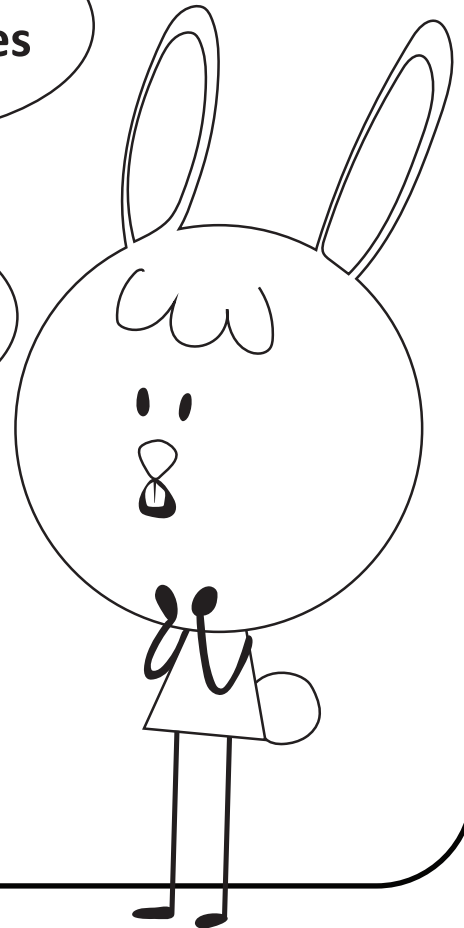
Empujar a los demás

Estar atento

No usar los elevadores

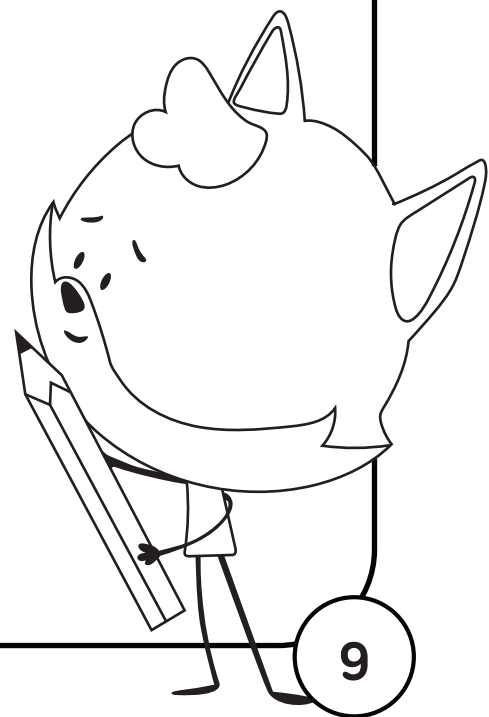
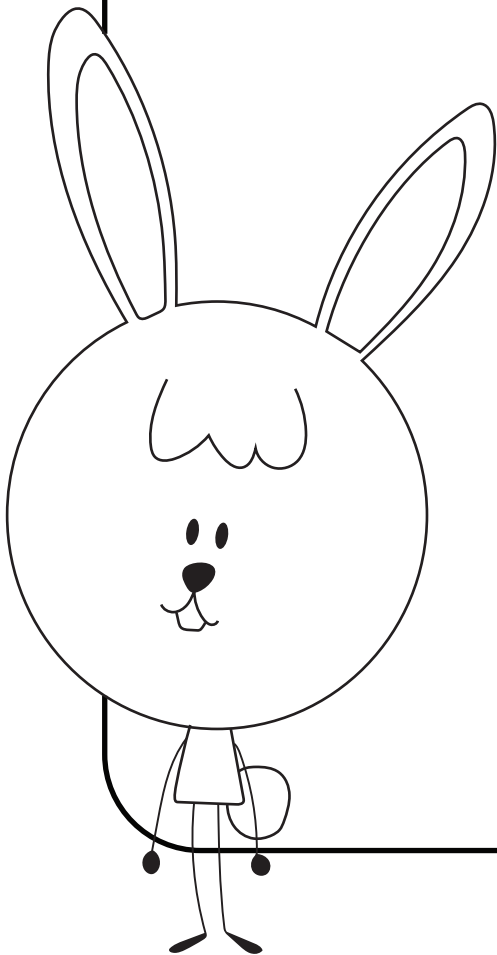
Tener una mochila de seguridad

No gritar



Dibuja

¿Cómo te sentiste el día que todo se movió?





Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico

¿Quiénes somos?

El Fideicomiso para Ciencia, Tecnología e Investigación de Puerto Rico (FCTIPR) es una organización privada sin fines de lucro. Nuestra misión es invertir, facilitar y crear la estructura para fomentar la economía de Puerto Rico y el bienestar de su ciudadanía de manera continua mediante empresas, ciencias, tecnologías e industrias impulsadas por la innovación.

Este libro es una colaboración de: la Unidad de Control de Vectores de Puerto Rico, el Puerto Rico Public Health Trust y el Programa de Educación en STEM, todos programas del FCTIPR.



Unidad de Control de
Vectores de Puerto Rico



Fideicomiso de Salud
Pública de Puerto Rico



STEM
EDUCATION PROGRAM