



# MÓDULO DIDÁCTICO DE ASISTENTE PREESCOLAR DÉCIMO GRADO

agosto 2020



**DE** DEPARTAMENTO DE  
**EDUCACIÓN**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Página web: <https://de.pr.gov/>  Twitter: @educacionpr

## CONTENIDO

<b>LISTA DE COLABORADORES .....</b>	<b>2</b>
<b>CARTA PARA EL ESTUDIANTES, LAS FAMILIAS Y MAESTROS.....</b>	<b>3</b>
<b>CALENDARIO DE PROGRESO EN EL MÓDULO.....</b>	<b>6</b>
<b>LECCIONES.....</b>	<b>7</b>
<b>Lección 1. FCCLA.....</b>	<b>7</b>
<b>Lección 2. PORQUE TRABAJAR CON NIÑOS PEQUEÑOS.....</b>	<b>25</b>
<b>Lección 3. DESARROLLO HUMANO.....</b>	<b>78</b>
<b>Lección 4: TEORÍAS E INVESTIGACIÓN DEL DESARROLLO HUMANO.....</b>	<b>118</b>
<b>CLAVES PARA LAS RESPUESTAS DE EJERCICIOS DE PRÁCTICA .....</b>	<b>145</b>
<b>REFERENCIAS.....</b>	<b>146</b>
<b>GUÍA PARA ACOMODOS RAZONABLES.....</b>	<b>151</b>

Nota. Este módulo está diseñado con propósitos exclusivamente educativos y no con intención de lucro. Los derechos de autor (*copyrights*) de los ejercicios o la información presentada han sido conservados visibles para referencia de los usuarios. Se prohíbe su uso para propósitos comerciales, sin la autorización de los autores de los textos utilizados o citados, según aplique, y del Departamento de Educación de Puerto Rico.

## LISTA DE COLABORADORES

Profesora Myriam Rivera Mendoza

Profesora Magaly Salcedo Vélez

## CARTA PARA EL ESTUDIANTES, LAS FAMILIAS Y MAESTROS

Estimado estudiante:

Este módulo didáctico es un documento que favorece tu proceso de aprendizaje. Además, permite que aprendas en forma más efectiva e independiente, es decir, sin la necesidad de que dependas de la clase presencial o a distancia en todo momento. Del mismo modo, contiene todos los elementos necesarios para el aprendizaje de los conceptos claves y las destrezas de la clase de *Asistente Preescolar*, sin el apoyo constante de tu maestro. Su contenido ha sido elaborado por maestros, facilitadores docentes y directores de los programas académicos del Departamento de Educación de Puerto Rico (DEPR) para apoyar tu desarrollo académico e integral en estos tiempos extraordinarios en que vivimos.

Te invito a que inicies y completes este módulo didáctico siguiendo el calendario de progreso establecido por semana. En él, podrás repasar conocimientos, refinar habilidades y aprender cosas nuevas sobre la clase de *Asistente Preescolar* por medio de definiciones, ejemplos, lecturas, ejercicios de práctica y de evaluación. Además, te sugiere recursos disponibles en la internet, para que amplíes tu aprendizaje. Recuerda que esta experiencia de aprendizaje es fundamental en tu desarrollo académico y personal, así que comienza ya.

Estimadas familias:

El Departamento de Educación de Puerto Rico (DEPR) comprometido con la educación de nuestros estudiantes, ha diseñado este módulo didáctico con la colaboración de: maestros, facilitadores docentes y directores de los programas académicos. Su propósito es proveer el contenido académico del curso de *Asistente Preescolar* para las primeras diez semanas del nuevo año escolar. Además, para desarrollar, reforzar y evaluar el dominio de conceptos y destrezas claves. Ésta es una de las alternativas que promueve el DEPR para desarrollar los conocimientos de nuestros estudiantes, tus hijos, para así mejorar el aprovechamiento académico de estos.

Está probado que cuando las familias se involucran en la educación de sus hijos mejora los resultados de su aprendizaje. Por esto, te invitamos a que apoyes el desarrollo académico e integral de tus hijos utilizando este módulo para apoyar su aprendizaje. Es fundamental que tu hijo avance en este módulo siguiendo el calendario de progreso establecido por semana.

El personal del DEPR reconoce que estarán realmente ansiosos ante las nuevas modalidades de enseñanza y que desean que sus hijos lo hagan muy bien. Le solicitamos a las familias que brinden una colaboración directa y activa en el proceso de enseñanza y aprendizaje de sus hijos. En estos tiempos extraordinarios en que vivimos, les recordamos que es importante que desarrolles la confianza, el sentido de logro y la independencia de tu hijo al realizar las tareas escolares. No olvides que las necesidades educativas de nuestros niños y jóvenes es responsabilidad de todos.

Estimados maestros:

El Departamento de Educación de Puerto Rico (DEPR) comprometido con la educación de nuestros estudiantes, ha diseñado este módulo didáctico con la colaboración de: maestros, facilitadores docentes y directores de los programas académicos. Este constituye un recurso útil y necesario para promover un proceso de enseñanza y aprendizaje innovador que permita favorecer el desarrollo holístico e integral de nuestros estudiantes al máximo de sus capacidades. Además, es una de las alternativas que se proveen para desarrollar los conocimientos claves en los estudiantes del DEPR; ante las situaciones de emergencia por fuerza mayor que enfrenta nuestro país.

El propósito del módulo es proveer el contenido del curso de *Asistente Preescolar* para las primeras diez semanas del nuevo año escolar. Es una herramienta de trabajo que les ayudará a desarrollar conceptos y destrezas en los estudiantes para mejorar su aprovechamiento académico. Al seleccionar esta alternativa de enseñanza, deberás velar que los estudiantes avancen en el módulo siguiendo el calendario de progreso establecido por semana. Es importante promover el desarrollo pleno de estos, proveyéndole herramientas que puedan apoyar su aprendizaje. Por lo que, deben diversificar los ofrecimientos con alternativas creativas de aprendizaje y evaluación de tu propia creación para reducir de manera significativa las brechas en el aprovechamiento académico.

El personal del DEPR espera que este módulo les pueda ayudar a lograr que los estudiantes progresen significativamente en su aprovechamiento académico. Esperamos que esta iniciativa les pueda ayudar a desarrollar al máximo las capacidades de nuestros estudiantes.

## Estructura general del módulo

La estructura general de módulo en la siguiente:

PARTE	DESCRIPCIONES
<ul style="list-style-type: none"><li>• Portada</li></ul>	Es la primera página del módulo. En ella encontrarás la materia y el grado al que corresponde el módulo.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Contenido (Índice)</li></ul>	Este es un reflejo de la estructura del documento. Contiene los títulos de las secciones y el número de la página donde se encuentra.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lista de colaboradores</li></ul>	Es la lista del personal del Departamento de Educación de Puerto Rico que colaboró en la preparación del documento.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Carta para el estudiante, la familia y maestros</li></ul>	Es la sección donde se presenta el módulo, de manera general, a los estudiantes, las familias y los maestros.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Calendario de progreso en el módulo (por semana)</li></ul>	Es el calendario que le indica a los estudiantes, las familias y los maestros cuál es el progreso adecuado por semana para trabajar el contenido del módulo.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Lecciones<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Unidad</li><li>▪ Tema de estudio</li><li>▪ Estándares y expectativas del grado</li><li>▪ Objetivos de aprendizaje</li><li>▪ Apertura</li><li>▪ Contenido</li><li>▪ Ejercicios de práctica</li><li>▪ Ejercicios para calificar</li><li>▪ Recursos en internet</li></ul></li></ul>	Es el contenido de aprendizaje. Contiene explicaciones, definiciones, ejemplos, lecturas, ejercicios de práctica, ejercicios para la evaluación del maestro, recursos en internet para que el estudiante, la familia o el maestro amplíen sus conocimientos.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Claves de respuesta de ejercicios de práctica</li></ul>	Son las respuestas a los ejercicios de práctica para que los estudiantes y sus familias validen que comprenden el contenido y que aplican correctamente lo aprendido.
<ul style="list-style-type: none"><li>• Referencias</li></ul>	Son los datos que permitirán conocer y acceder a las fuentes primarias y secundarias utilizadas para preparar el contenido del módulo.

## CALENDARIO DE PROGRESO EN EL MÓDULO

DÍAS / SEMANAS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Perfil estudiantil	Información general FCCLA	Distintivos FCCLA	Programas Nacionales FCCLA	Programas Nacionales FCCLA
2	Actividades FCCLA	¿Por qué desea trabajar con niños pequeños?	¿Será usted un buen maestro?	Los buenos maestros de educación infantil	Descripción de la ocupación para el cuidado de niños
3	Características, cualidades y responsabilidades de un cuidador de niños	Contribuciones del cuidador de niños a la sociedad	Perfil profesional del cuidador de niños	Perfil profesional del cuidador de niños	Perfil profesional del cuidador de niños
4	Oportunidades de empleo	Normas de trabajo	Tareas de un cuidador de niños	¿Cómo es la vida de un asociado en desarrollo infantil?	¿Cómo evoluciono el estudio del desarrollo humano?
5	Etapas del desarrollo del niño	Etapas del desarrollo del niño	Sistemas reproductores	Sistemas reproductores	Sistemas reproductores
6	Sistemas reproductores	Sistemas reproductores	¿Cómo ocurre la fertilización?	¿Cómo ocurre la fertilización?	Escenarios, acompañantes y métodos de alumbramiento
7	Escenarios, acompañantes y métodos de alumbramiento	Lactancia materna	Mecanismos de la herencia	Mecanismos de la herencia	Patrones de transmisión genética
8	Patrones de transmisión genética	Periodos del Ciclo de vida	Dominios del desarrollo	Dominios del desarrollo	Teóricos básicos
9	Perspectivas teóricas: del aprendizaje	Perspectivas teóricas: del aprendizaje	Perspectivas teóricas: psicoanalítica	Perspectivas teóricas: psicoanalítica	Perspectivas teóricas: psicoanalítica
10	Perspectivas teóricas: cognoscitiva	Perspectivas teóricas: cognoscitiva	Perspectivas teóricas : evolutiva y contextual	Perspectivas teóricas : evolutiva y contextual	Perspectivas teóricas : evolutiva y contextual

## LECCIONES

### Lección 1. FCCLA

**Tiempo de trabajo:** 100 minutos cada tema

**Temas:**

- Actividad de inicio y perfiles estudiantiles
- Información general de FCCLA
- Símbolos de FCCLA
- Programas Nacionales
- STAR Events
- Actividad de FCCLA

**Estándares:**

- Analizar los conglomerados ocupacionales relacionados con la industria de la hospitalidad y turismo .
- Analiza las rutas ocupacionales a través de la industria de la Hospitalidad y Turismo.

**Expectativas:**

- N/A

**Objetivos:**

- Luego de completar la lección, el estudiante será capaz de:
  1. Mencionar el significado de cada una de las siglas de FCCLA.
  2. Memorizar en credo de FCCLA.
  3. Orientarse sobre los pasos a seguir para ser miembro de la organización estudiantil FCCLA.
  4. Identificar cada uno de los distintivos de FCCLA.
  5. Analizar la diversidad de alternativas existentes de eventos competitivos de los cuales puede participar al ser miembro de FCCLA.
  6. Ofrecer sugerencias de actividades que cumplan con el distanciamiento social para mantener activa a la organización estudiantil FCCLA



## Día#1

### Tema: Perfil del estudiante

Saludos, el propósito de hoy es que puedas completar tu perfil estudiantil. Para esto se incluyen una serie de preguntas que debes responder.

1. Mi nombre es: \_\_\_\_\_

2. Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_

3. Edad: \_\_\_\_\_

4. Nombre de la madre: \_\_\_\_\_

5. Teléfono de la madre: \_\_\_\_\_

6. Nombre del padre: \_\_\_\_\_

7. Teléfono del padre: \_\_\_\_\_

8. Nombre del encargado o custodio legal: \_\_\_\_\_

9. Teléfono del encargado o custodio legal:

\_\_\_\_\_

10. Dirección residencial del estudiante:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11. ¿Pertenece al programa de educación especial? \_\_\_\_\_ Sí \_\_\_\_\_ No

12. Si la respuesta es sí, favor de mencionar los acomodados requeridos según el PEI

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

13. Menciona tus talentos o habilidades:

---

---

14. Explica el porqué decidiste formar parte de este taller ocupacional

---

---

---

---

15. ¿Qué esperas de este nuevo año escolar?

---

---

---

---



**Hoy das inicio a un nuevo camino.**

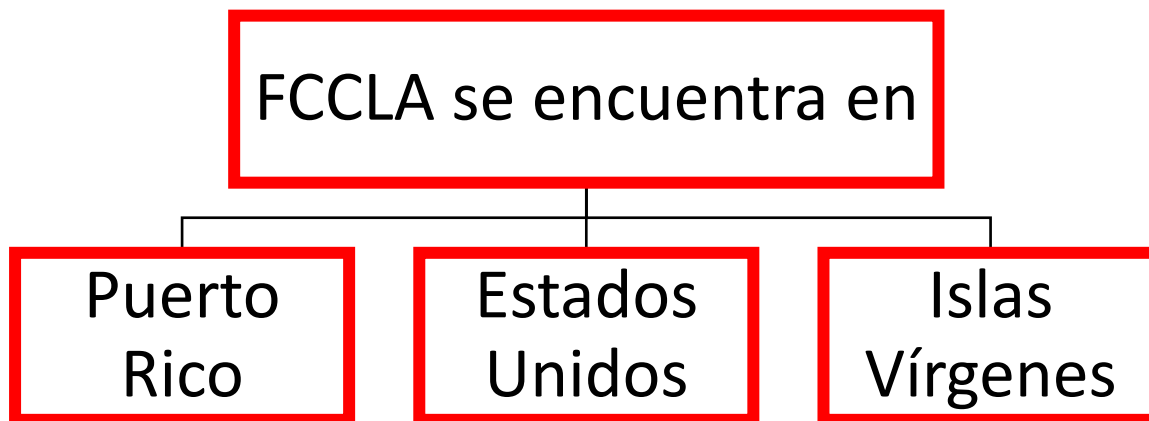
**Deja huellas positivas con cada uno de tus actos.**

## Día #2

### Tema: Información general de FCCLA

Las organizaciones estudiantiles forman parte integral de los currículos ocupacionales. En Puerto Rico, la Secretaría Ocupacional y Técnica del Departamento de Educación, se siente orgullosa de que sus estudiantes formen parte de estas (DECA, FBLA, FCCLA, FFA, HOSA y Skills USA). Cada una responde a un programa o ruta ocupacional. La organización estudiantil de nuestro programa: Ciencias de la Familia y el Consumidor, es FCCLA (Líderes de las Familias, Carreras y Comunidades de América) por sus siglas en inglés.

Ahora conocerás un poco más de FCCLA, organización de la que formarás parte en tu vida como estudiante ocupacional. Es importante destacar que no hablamos de un club, sino de una organización estudiantil que fue fundada en el año 1945. Ésta, fomenta el desarrollo de liderazgo en los jóvenes, promueve el desarrollo personal, la vida en familia, el trabajo, y asuntos sociales a través del Programa de Ciencias de la Familia y el Consumidor.



## Misión

La *misión* de FCCLA es fomentar el crecimiento personal y el desarrollo de liderazgo a través de la enseñanza de Ciencias de la Familia y el Consumidor. Además de proveer para que los estudiantes asuman las responsabilidades de liderazgo y de empleado productivo, enfatizando las siguientes destrezas:

- Desarrollo personal
- Pensamiento crítico y creativo
- Comunicación y relaciones humanas
- Preparación para las Carreras

## Propósitos

Tiene 8 *propósitos* que son los siguientes:

- 1- Brindar oportunidades para el desarrollo personal.
- 2- Fortalecer la función de la familia como unidad básica de la sociedad.
- 3- Fomentar la democracia a través de la acción cooperativa en el hogar y la comunidad.
- 4- Fomentar la participación individual y en grupos para lograr una cooperación global y mayor armonía.
- 5- Promover un mayor entendimiento entre la juventud y los adultos.
- 6- Brindar oportunidades para tomar decisiones y asumir responsabilidades.
- 7- Preparar para asumir los múltiples roles que desempeña el hombre y la mujer en la sociedad actual.
- 8- Promover la profesión de Ciencias para la Familia y el Consumidor.

En adición a los propósitos, es importante que conozcas el credo. Este forma parte del protocolo de todas las reuniones y eventos oficiales de FCCLA. Prácticalo y verás que en solo unos días podrás memorizarlo y no será necesario que lo leas de un papel. Aquí lo tienes, léelo varias veces todos los días y te sorprenderás con el resultado final.

## Credo

*Perteneceemos a los Líderes de las Familias, Carreras y Comunidades de América, nos enfrentamos al futuro con valor y grandes esperanzas. Porque estamos conscientes y tenemos el claro conocimiento de los verdaderos valores tradicionales. Porque creamos hogares para el futuro de América, hogares donde la vida reflejará todo lo que es bueno y justo. Hogares donde la verdad, el amor, la seguridad y la fe serán realidad y no sueños. Perteneceemos a los Líderes de las Familias, Carreras y Comunidades de América, nos enfrentamos al futuro con valor y grandes esperanzas.*

Hasta el momento has conocido un poco de la historia de FCCLA, su misión, propósitos y el credo. Ahora conocerás el himno. Este, al igual que el credo, forma parte de los protocolos de las reuniones y eventos oficiales de FCCLA. Desafortunadamente no existen videos en Youtube sobre el himno que pueda compartir contigo. Por el momento practica la letra y si es posible contacta a tu maestro para que pueda compartirte un audio de manera que aprendas su ritmo.

## Himno

*Venid compañeros  
Cual soldados a luchar  
Por la dulce paz de nuestro hogar  
Cumpliremos con placer  
La misión de hacer el bien  
Seamos los guardianes del hogar,  
Tratemos todos con valor  
De mejorar nuestra labor  
En bien de nuestra amada Borinquén  
-Coro-  
Trabajar con afán,  
Esta ha de ser toda mi ilusión  
Convertiremos nuestra mansión*

*En un recinto de paz y amor  
Pensemos así, el voto cumplir  
Ser de utilidad al país,  
Recordemos que es el hogar  
La base de la sociedad.  
Los miembros de nuestro club  
Buen ejemplo deben dar  
De paciencia y laboriosidad  
Buen modelo quiero ser  
Y ser fiel a mi deber  
Con la patria y con la sociedad  
Confianza en mí siempre tendré  
Y con empeño lucharé  
Por adquirir mayor habilidad  
-Coro –*

## Ejercicio de práctica

**Instrucciones:** Debes leer detenidamente el contenido sobre la información general de FCCLA. Luego podrás completar cada uno de los ejercicios de práctica.

Ejemplo:

1. ¿Cuál de las siguientes es la organización estudiantil a la que se afilian los estudiantes de Ciencias de la Familia y el Consumidor?
  - a. FBLA
  - b. FFA
  - c. FCCLA

## Ejercicios para entregar al maestro:

1. Realiza un poema concreto con las siglas FCCLA. Cada imagen que utilices debe guardar relación con la información general que has aprendido sobre esta organización estudiantil. Luego de dibujar, colorea cada uno de los dibujos realizados. ¡Que viva la creatividad! ( En la próxima página tienes una página para realizar este poema concreto).

2. Explica cada uno de los dibujos que realizaste y cómo se relacionan con FCCLA.

a. Dibujo de la F:

---

---

---

b. Dibujo de la primera C:

---

---

---

c. Dibujo de la segunda C:

---

---

---

d. Dibujo de la L:

---

---

---

e. Dibujo de la letra A:

---

---

---

3. Practica el credo las veces que sea necesario, hasta memorizarlo.

# Poema concreto de FCCLA



## Tema: Distintivos de FCCLA

Que mucho has conocido de FCCLA, pero aún falta más. Continuarás aprendiendo sobre los distintivos de la mejor organización estudiantil. Comencemos con su emblema o logo. Este es color rojo y su fondo es blanco. Esta formado por un arco en forma de flecha y en su centro las siglas FCCLA. Luego su eslogan, lema, colores, flor y uniformes. El tema de FCCLA no se incluye ya que este varía cada año.

### 1. Emblema:



### 2. Eslogan: La Máxima Experiencia de Liderazgo

### 3. Lema: Hacia Nuevos Horizontes

### 4. Colores:

#### a) Blanco:

- Serenidad de Propósito
- Integridad de Acción

#### b) Rojo:

- Fortaleza
- Valentía
- Determinación

### 5. Flor: Rosa roja (Deseo de disfrutar cada día)



## 6. Uniformes

### a) Uniforme de feminas:

- Chaqueta roja con el emblema de FCCLA
- Falda negra al nivel o debajo de la rodilla
- Camisa blanca con cuello convertible
- Tacones negros medianos o bajos
- Medias de nilón (color piel)

### b) Uniforme de varones:

- Chaqueta roja con el emblema de FCCLA
- pantalón negro (de vestir)
- Camisa blanca manga larga con cuello convertible
- Zapatos negros de vestir
- Corbata negra



*Foto de estudiantes que pertenecen a la directiva regional de FCCLA, Cidra.  
Escuela Vocacional Ruth Evelyn Cruz Santos. Maestra consejera: Myriam Rivera Mendoza*

## Importante:

Te invito a que navegues por la página oficial de FCCLA, por el Facebook e Instagram de FCCLA-PR. Ahí podrás conocer varios de los temas que han formado parte de la historia de FCCLA. En el año 2020 se pudo celebrar los 75 años de FCCLA, vendrán muchos otros años de historia y de experiencias únicas que no debes pasar por alto.

Para tener la chaqueta oficial de FCCLA, communicate con tu maestra consejera. Ella podrá proveerte la información necesaria para realizar dicho pedido. Así podrás lucir espectacular con el uniforme oficial de tu organización estudiantil y formar parte de los eventos oficiales.

Teniendo esto en cuenta, coordina con tu maestro consejero y tus compañeros del capítulo para la adquisición del uniforme oficial de FCCLA. Es importante que te tomen las medidas correctamente para que te llegue el tamaño adecuado de la chaqueta. A continuación, se incluye la tabla con los diferentes tamaños de chaquetas tanto para las féminas como para los varones. Luego te tomarás las medidas y escribirás cuál sería el tamaño de tu chaqueta oficial.

### Tabla con los tamaños para féminas

Regular Sizes	Womens Sizes	BUST	WAIST	HIP
XS	2	33	25	35
S	4-6	34-35	26-27	36-37
M	8-10	36-37	28-29	38-39
L	12-14	38 1/2-40	30 1/2-32	40 1/2-42
XL	16-18	41 1/2-43 1/2	33 1/2-35 1/2	43 1/2- 45 1/2
2XL	20-22	45 1/2-47 1/2	37 1/2-39 1/2	47 1/2-49 1/2
3XL	24-26	49 1/2-51 1/2	41 1/2-43 1/2	51 1/2-53 1/2

### Tabla con los tamaños para varones

Male Sizes	CHEST	WAIST	NECK	SLEEVE CHART A	SLEEVE CHART B
S	34-36	28-30	14-14 1/2	33 1/2	32/33, 34/35
M	38-40	32-34	15-15 1/2	34 1/2	32/33, 34/35, 36/37
L	42-44	36-38	16-16 1/2	35 1/2	32/33, 34/35, 36/37
XL	46-48	40-42	17-17 1/2	36 1/4	32/33, 34/35, 36/37
2XL	50-52	44-46	18-18 1/2	37	32/33, 34/35, 36/37
3XL	54-56	48-50	19-19 1/2	37 3/4	32/33, 34/35, 36/37

## Ejercicio de práctica

**Instrucciones:** Debes leer detenidamente el contenido sobre los distintivos de FCCLA. Luego podrás completar cada uno de los ejercicios de práctica.

Ejemplo:

- ¿El tema de FCCLA es hacia nuevos horizontes?
  - Sí
  - No
- ¿Los varones pueden utilizar corbata o lazo negro como parte de su uniforme?
  - Sí
  - No

## Ejercicios para entregar al maestro

- ¿Haz practicado el credo de FCCLA?
  - Sí
  - No
- El largo de la falda de las féminas es irrelevante. Puedes utilizarla del largo que desees.
  - Cierto
  - Falso
- ¿En qué parte del uniforme se incluye el emblema de FCCLA?
  - Camisa
  - Chaqueta
  - Falda o pantalón
- Detalles de las medidas de tu chaqueta oficial

### Féminas

Busto	Cintura	Cadera

### Varones

Pecho	Cintura	Cuello	Gráfico de la manga A	Gráfico de la manga B

- ¿Qué tamaño de chaqueta sería el más adecuado para ti?
  - XS
  - S
  - M
  - L
  - XL
  - 2XL
  - 3XL

## Días #4 y 5

### Tema: Programas Nacionales de FCCLA

Al formar parte de FCCLA tienes la oportunidad de participar en una diversidad de eventos, conocer a otros estudiantes que forman parte de esta organización a nivel regional, estatal y nacional. Una de tus oportunidades es formar parte de los eventos competitivos que se incluyen en la imagen a continuación:



Puedes conocer detalles de cada uno de estos eventos en la página oficial de FCCLA (<https://fcclainc.org/>). Por el momento nos enfocaremos en Career Connection que se traduce como Conectándonos con las Carreras. Este programa guía a los jóvenes a conectar sus opciones y habilidades para tener éxito en las familias, carreras, y las comunidades.

Es importante destacar que los Programas Nacionales se integran al currículo de la clase de acuerdo a los estándares y la planificación del maestro. Los conglomerados ocupacionales te ayudarán a desarrollar objetivos de competencias y actividades ha desarrollar en la clase. Observa detalladamente el emblema que se encuentra a continuación



La segunda división se titula Hospitalidad y Turismo. Es a esta que responde la ruta ocupacional del taller de Artes Culinarias. Las rúbricas específicas para cada uno de los proyectos que puedes trabajar relacionados a tu ruta ocupacional se encuentran en la página oficial. Para poder acceder a estas es necesario que estés afiliado.

Teniendo esto en cuenta no lo pienses más. Son sólo 3 pasos sencillos: (1) contacta a tu maestro (2) completa el documento de afiliación (3) adjunta el pago de la inscripción con un giro postal (3) participa activamente en FCCLA.

Otra alternativa para mantenerte activo como miembro de FCCLA son los STAR Events. Las siglas STAR responden al siguiente significado: *Students Taking Action with Recognition*. Existe una serie de subdivisiones al momento de inscribirte que son las siguientes: estudiantes de nivel intermedio, estudiantes de nivel superior y estudiantes de nivel ocupacional. Tu enfoque debe estar en los proyectos ocupacionales que se relacionen directamente con el curso que estás tomando (Artes Culinarias). Estos pueden ser trabajados de manera grupal o individual. A continuación se incluyen varios de los proyectos de STAR Events que puedes conocer y desarrollar para luego competir. Existen muchos más que los puedes conocer en la página oficial de FCCLA. También tienes la oportunidad de completar un Quizz para que puedas descubrir qué proyectos se alinean con tus intereses.

**Ejercicios a realizar para entregar al maestro:**

1. ¿Existen alternativas competitivas para los estudiantes de Hotelería y Servicio al Huésped?
  - a) Sí
  - b) No
  
2. ¿Qué significan las siglas STAR?
  - a) S: \_\_\_\_\_
  - b) T: \_\_\_\_\_
  - c) A: \_\_\_\_\_
  - d) R: \_\_\_\_\_
  
3. Haz una lista de, al menos, 5 carreras que podrías ejercer con los conocimientos y destrezas que obtendrás en tu taller (Hotelería y Servicio al Huésped)
  - a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  - d) \_\_\_\_\_
  - e) \_\_\_\_\_
  
4. Realiza el palabragramas (sopa de letras) que se encuentra en la próxima página



## Sopa de letras: Programas Nacionales

**Instrucciones:** busca y resalta cada una de las palabras relacionadas con los Programas Nacionales.



Colorea cada una de las palabras mientras las vayas identificando en la sopa de letras.

CAREER	FACTS	NACIONALES	SERVICE	TOURISM
COMMUNITY	FCCLA	PARTICIPAR	SKILLS	/
EVENTOS	HOSPITALITY	PROGRAMAS	STUDENT	/

## Día #6

### Tema: Actividad de FCCLA

Hoy será su último día estudiando la Lección FCCLA. A diferencia de los días anteriores, deberás crear una actividad. La modalidad virtual o el proceso de aprendizaje remoto te ha permitido adquirir nuevas destrezas y habilidades. La creatividad de las personas para alcanzar lo que desean cumpliendo con las medidas del distanciamiento social ha sido increíble.

Tu no eres la excepción, eres capaz de innovar. Es por esta razón que deberás ofrecer sugerencias de actividades que cumplan con el distanciamiento social para mantener activa a la organización estudiantil FCCLA. A continuación, escribirás el nombre de la actividad y una breve descripción de la logística. (Mínimo 3 actividades)

#### Sugerencias de actividades y sus descripciones

<b>Nombre de la actividad</b>	<b>Descripción de la actividad</b>



## **Lección 2. Introducción a la profesión de la educación infantil**

**Tiempo de trabajo:** 100 minutos cada tema

### **Temas:**

- ¿Por qué desea usted trabajar con niños pequeños?
- ¿Será usted un buen maestro?
- Descripción de la ocupación
- Características, cualidades y responsabilidades personales deseables de la cuidadora de niños
- Contribuciones de la cuidadora de niños a la sociedad
- Perfil profesional de la cuidadora de niños (Documentos requeridos para solicitar trabajo)
- Oportunidades de empleo / posibles lugares de empleo para la cuidadora de niños
- Normas de trabajo / Tareas de la cuidadora de niños y asistente de escuelas maternas
- ¿Cómo es la vida de un CDA?
- Guía para seleccionar un centro de cuidado y desarrollo de niños

### **Estándares de Ejecución:**

- Describe la ocupación.
- Identifica roles y responsabilidades.
- Analiza los conceptos de trabajo en equipo, liderazgo y competencias necesarias para ser exitoso en el trabajo y en la vida personal, familiar y de la comunidad.
- Identifica las destrezas necesarias para ser un educador de educación infantil.

## **Objetivos:**

- Luego de completar esta lección estudiante será capaz de:
  1. Describir y definir el concepto de la ocupación de cuidadora de niños.
  2. Identificar las tareas y responsabilidades de un cuidador de niños y de un asistente preescolar.
  3. Entender la importancia de la calidad en los servicios del cuidado de niños.
  4. Mostrar interés por los niños, control sobre sus emociones y buen manejo ante situaciones que puedan presentarse.
  5. Reconocer la importancia de manifestar buenas cualidades personales.
  6. Identificar los documentos requeridos al solicitar empleo
  7. Preparar su resume de acuerdo a la información requerida.
  8. Completar una solicitud de empleo siguiendo las instrucciones provistas.
  9. Participar de una entrevista de empleo simulada.
  10. Analizar el comportamiento adecuado durante la entrevista.
  11. Identificar posibles lugares para solicitar empleo.
  12. Evaluar las condiciones de empleo de diferentes compañías.

## **Día #7**

### **Tema 1: ¿Por qué desea usted trabajar con niños pequeños?**

Comencemos con una pequeña lectura....

De seguro usted ya ha trabajado anteriormente con niños pequeños ya sea en un programa de centro o en su hogar. De alguna forma usted ha tenido alguna cercanía con niños. Antes de que usted decidiera comenzar a trabajar con niños, probablemente pensó sobre lo que quería hacer con su vida. Quizá primero empezó con otros empleos. Pero algo lo llevó a la educación infantil. Seguramente, usted tiene muchas razones por las cuales ha decidido trabajar con niños pequeños.

**Usted será un mejor maestro si conoce las razones que lo motivan, el por qué desea enseñar. Escriba en el siguiente ejercicio sus razones. Sea honesto consigo mismo.**

**Ejercicio # 1      Escriba en los espacios provistos cinco (5) razones por lo cual desea usted trabajar con niños pequeños.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

Luego de haber completado el ejercicio podemos continuar con el desarrollo del tema de la clase de hoy. A continuación, estaremos revisando y analizando algunas razones para trabajar con niños pequeños, que probablemente escribieron en el ejercicio anterior.....

- Amo a los niños
- Siempre quise ser maestro
- Muchos de mis familiares han sido maestros.
- Los niños pequeños son... tan encantadores... tan enérgicos. tan divertidos.
- Los niños se encariñan conmigo.
- Quiero ayudar a los niños pequeños... que tienen necesidades especiales (tales como: niños con impedimentos auditivos, con problemas emocionales, crónicamente enfermos).
- Quiero ayudar a las familias que están... luchando por salir de la pobreza... tratando de resolver circunstancias difíciles.
- No hay suficientes maestros buenos... para niños que hablan mi primer idioma... quienes hablan un idioma común en nuestra comunidad... que sean bilingües.
- Esta es mi forma de ayudar a hacer del mundo un mejor lugar para vivir.
- Enseñar es el trabajo perfecto a tiempo parcial para estar ocupada.
- El curso de cuidado infantil fue uno de los más fáciles para mi escuela.
- Los primeros años de los niños es la época más importante de sus vidas. Yo quiero contribuir a que esos años sean tan buenos como sea posible.
- Yo quiero estar a cargo de niños que me escuchen cuando les hable. (Los niños mayores son difíciles de manejar).
- Necesito ganar algo de dinero.

## Día #8

### Tema #2 ¿Será usted un buen maestro?

Probablemente usted tiene algunas dudas sobre si será un buen maestro de educación infantil. De hecho, su deseo por mejorar es probable que lo llevó al programa Asistente Preescolar. Vamos a pensar por un minuto en ¿cómo los educadores infantiles son diferentes a los padres, y quién es realmente un buen educador infantil?

Su imagen de un maestro probablemente proviene de sus recuerdos de lo que le gustaba de la escuela. Usted recuerda que los maestros le dicen a los alumnos que hacer... hacen que los niños se comporten bien y se mantengan callados..., dedican mucho tiempo a preparar hojas de tareas y pizarras de anuncios... , corrigen trabajos escritos y dan notas. Pero esto no es lo que hace un buen maestro de educación infantil.

*¡La vida es mucho más activa en un programa apropiado para niños pequeños!*

Los educadores infantiles planifican y establecen un ambiente rico y atrayente, lleno de juguetes, equipo y temas para que los niños puedan aprender a través del juego. Los niños aprenden mejor con experiencias prácticas, de la vida real. Los niños seleccionan sus propias actividades y asumen tanta responsabilidad como la que pueden manejar. Ellos trabajan solos o en pequeños grupos, conversan los unos con los otros en sus propios idiomas, hacen selecciones y ponen en práctica sus ideas.

¡El salón retumba con la actividad!

Los maestros en el campo de la educación infantil también cambian pañales, alimentan niños, limpian desórdenes, ayudan a los niños a vestirse, ejecutan actividades simples de primeros auxilios y administran medicamentos. Sí, los maestros de niños pequeños hacen muchas de las mismas cosas que usualmente los padres hacen. **Pero ellos también hacen mucho más.**

La imagen que usted tiene de los padres probablemente también proviene de sus propias experiencias: crían a sus hijos basándose en los valores de su propia cultura...



son disciplinarios... tienen esperanzas y sueños para sus niños. Los padres compran ropa, establecen la hora de ir a dormir, y traen sopa y galletas a la cama cuando uno no se siente bien. Los padres piensan que su niño es el más importante de todos. Tal como probablemente usted ha encontrado en su experiencia con niños pequeños, ya sea en su propio hogar u otra experiencia, su rol como proveedor de cuidado y educación infantil no es del todo igual al rol de un padre. Usted no está emocionalmente involucrado de la misma manera con cada niño y no demuestra favoritismo pero los niños se sienten amados y protegidos bajo su cuidado.

Usted, al igual que los padres, quiere que los niños estén orgullosos de lo que son, de las tradiciones que comparten y de las habilidades que poseen. Usted quiere niños que aprendan a ser auto-disciplinarios y que estén motivados. Usted también tiene sueños por los niños cuando ellos necesitan de usted.

A través de toda este curso usted verá que trabajar con niños es **diferente**: Los educadores de niños pequeños son diferentes a los maestros que usted tuvo en la escuela elemental. Además son diferentes a los padres de los niños.

## **Instrucciones**

**Luego de analizar la lectura anterior trabaja los siguientes ejercicios.**

### **Ejercicio #1**

Tal vez usted recuerde a los adultos que usted admiró cuando era niño. Usted probablemente tuvo un maestro favorito, un abuelo o familiar especial o un vecino que era muy querido para usted.

¿Qué es lo que usted disfrutó más al estar con esa persona especial?

**Escriba algunas de las cualidades que hicieron especial a esa persona**

---

---

---

---

O quizá a usted siempre le han gustado los niños, ellos simplemente parecen ser atraídos por usted.

¿Por qué los niños lo encuentran a usted atrayente?

**Haga una lista de algunas cualidades que lo describen**

---

---

---

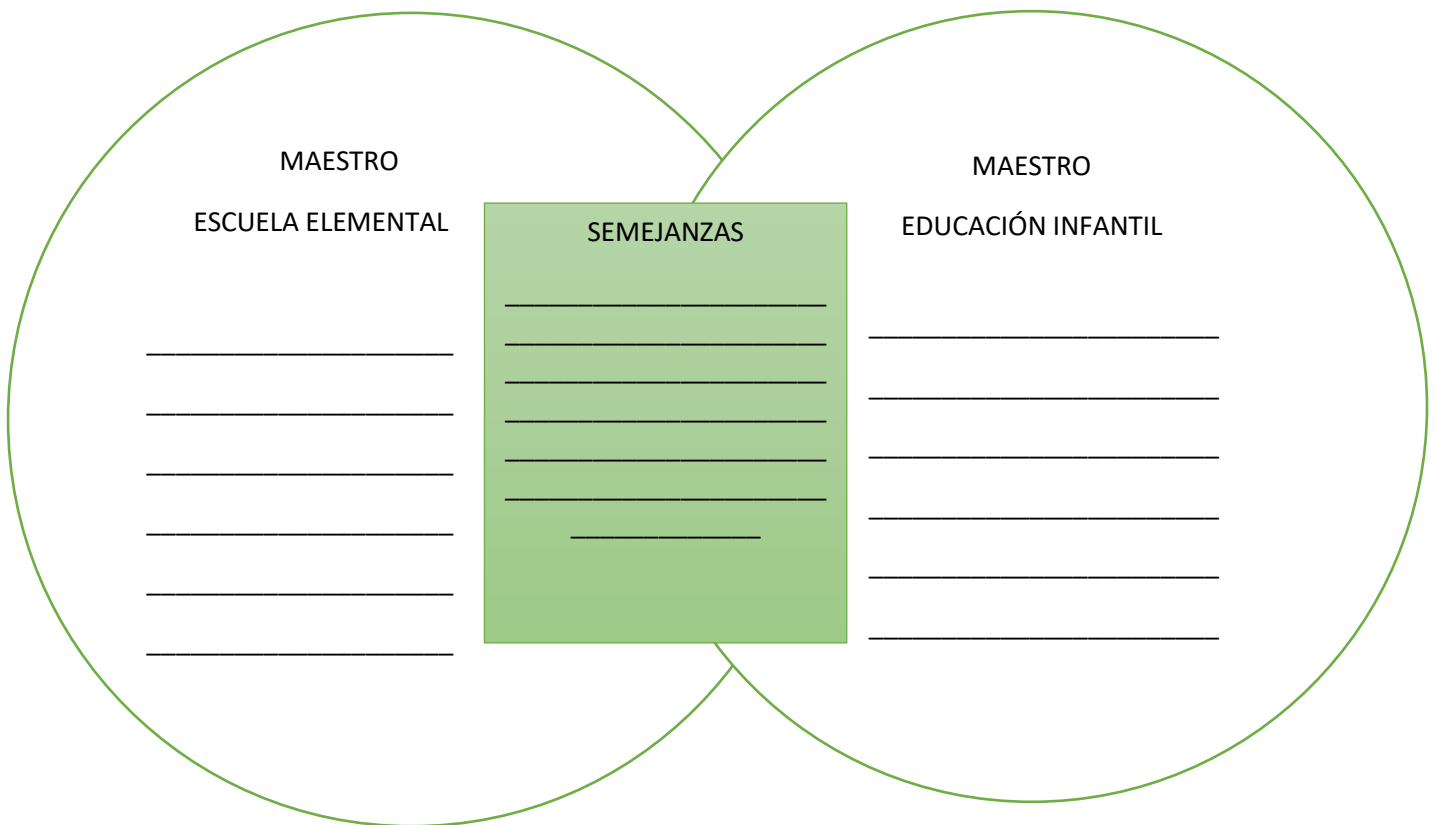
---

## Ejercicio #2 Completa el siguiente esquema

### Instrucciones:

Escribe en los espacios en blanco del diagrama las diferencias y semejanzas de un maestro elemental y un maestro de educación infantil, de acuerdo a la lectura provista.

### DIAGRAM DE VENN



“COMO nosotros enseñemos es tan importante como lo QUE enseñamos”.

Los niños copian lo que hacemos y decimos.

## Día # 9

### LOS BUENOS MAESTROS EN EDUCACION INFANTIL

- **Respetan a los niños, los padres y al personal**, cada persona es valiosa. Todos nosotros estamos orgullosos de nuestra herencia cultural y nuestras destrezas. Sin embargo, tenemos prejuicios hacia otras personas. Algunos de nosotros nos sentimos incómodos alrededor de niños que tienen habilidades diferentes y otros albergan resentimientos hacia los colores de piel, idiomas o culturas. Nosotros tal vez tengamos estereotipos de familias ricas o de bajo ingreso. Inclusive el estilo del peinado de un niño, o los aretes podrían ofendernos. A menos que usted esté dispuesto a determinar cuáles son sus prejuicios y a trabajar para cambiarlos, usted no será un buen maestro.
- **Aceptan ideas diversas**, hay muchas formas nuevas de ver y hacer las cosas. Los buenos maestros preparan a los niños para vivir y trabajar en una sociedad pluralista. Cada familia tiene sus propias formas. Los grupos culturales tienen sus propias preferencias e idiomas. Nuestras vidas se enriquecen mucho más cuando apreciamos la diversidad de otros y compartimos los unos con los otros. Usted y los niños defienden y apoyan lo que es justo para la gente.
- **Actúan con esmero y cálidamente**, los niños saben que usted cuida de ellos por lo que usted hace y lo que dice. Una sonrisa radiante, una mano amorosa y un cariño genuino revelan lo mejor que hay en los niños pequeños. Los buenos maestros demuestran cariño en forma consistente y de acuerdo a las culturas de los niños.
- **Son flexibles**, usted puede cambiar de dirección cuando sea necesario. Muchas de las mejores oportunidades de aprendizaje de los niños ocurren sin planificación previa.
- **Realmente escuchan**, usted presta atención a lo que los niños dicen con palabras y a través de su comportamiento. Usted habla con, no a los niños.
- **Demuestran entusiasmo**, usted se ríe con los niños. Usted comparte los grandes y pequeños júbilos de la vida. ¡Qué maravilloso es el mundo!

- **Tienen grandes cantidades de energía**, enseñar es un trabajo arduo. Usted mueve muebles pesados, sostiene niños, camina por el salón y el área externa de juego, maneja emociones fuertes.
- **Son creativos**, usted ama las ideas nuevas, las suyas y las de los niños.
- **Son pacientes**, los niños no pueden ser presionados. Crecer toma mucho tiempo. Hay tanto por disfrutar y aprender!
- **Permanecen calmados**, usted no se enoja fácilmente, aún cuando todo perezca ir mal.
- **Son curiosos**, usted está deseoso por aprender más sobre los niños. Usted desea brindar a los niños solamente oportunidades adecuadas de aprendizaje.
- **Tienen una admirable fuerza interior**, los niños pueden confiar en que usted los ayuda a salir de los problemas de la vida.
- **Usan el conocimiento y no la opinión cuando ellos enseñan**, usted lee libros y revistas profesionales, asiste a seminarios, participa en grupos que trabajan a favor de niños pequeños, y aprende de sus propias experiencias.
- **Están aprendiendo constantemente**, los buenos maestros siempre desean mejorar.
- **Conocen sus fortalezas y debilidades**, ningún maestro es perfecto para todos los niños, pero los buenos maestros conocen los tipos de niños y familias con los cuales ellos son más efectivos al igual que conocen aquellos con quienes no se comprenden.

## Ejercicio #1

En su opinión ¿Qué cualidades posee un buen educador infantil?

---

---

---

---

La mayoría de estas cualidades, ¿lo describen a usted? ¿O usted realmente desea trabajar para ser este tipo de persona? ¿Está usted dispuesto a tratar de determinar cómo su perspectiva cultural afecta su enseñanza? Entonces usted probablemente está en la profesión correcta. Veamos que podría pasar una vez usted se convierta en un CDA trabajando con un grupo de niños pequeños.

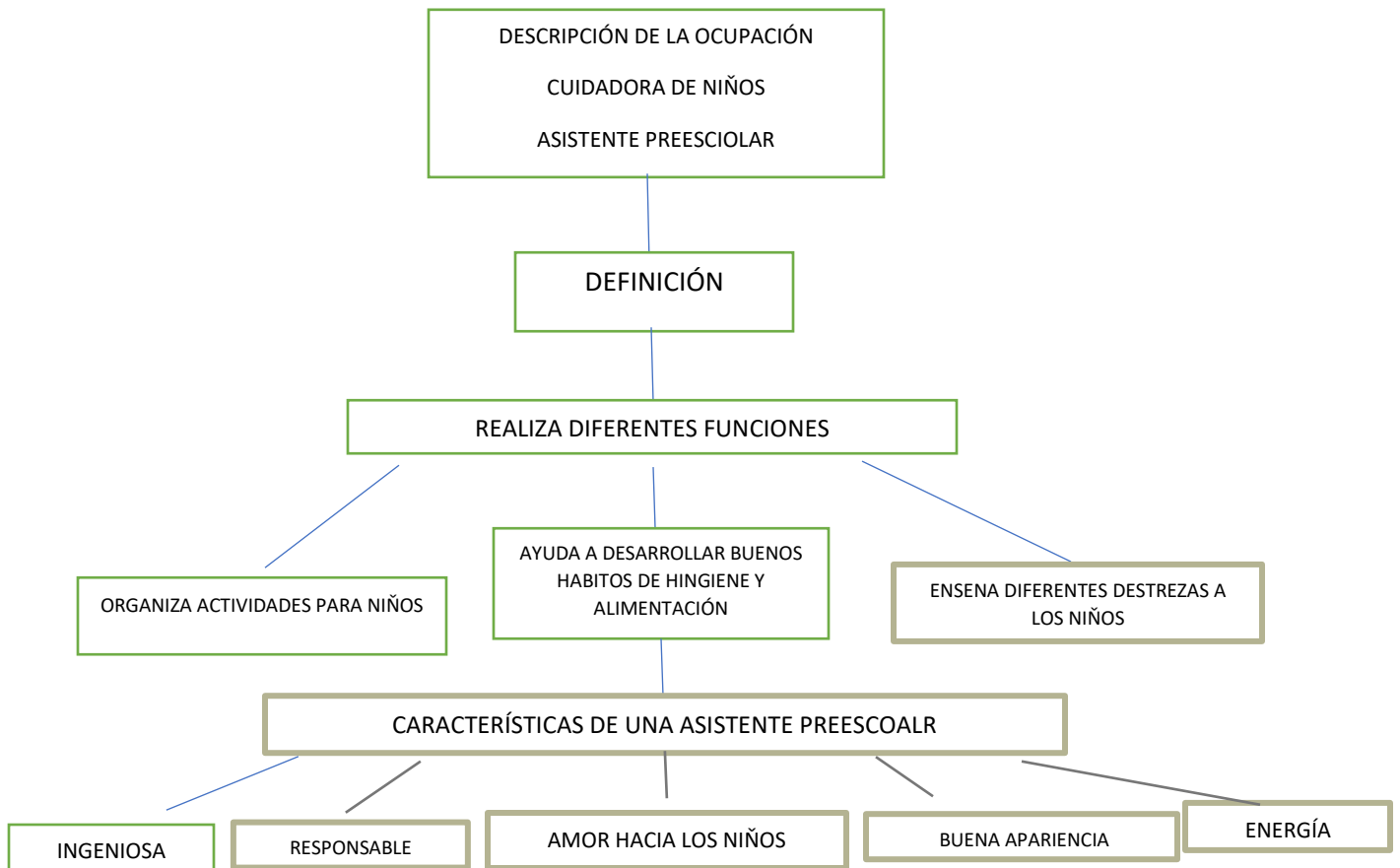
A medida que se esfuerce por convertirse en un asistente preescolar, usted cambiará: El enseñar le parecerá diferente.



Para culminar la clase de hoy , veamos el siguiente video: **Clases demostrativas preescolar.** <https://www.youtube.com/watch?v=LMIqK3kV3D> **Día # 9**



Luego de trabajar la lista de cotejo vamos a observar y analizar el siguiente mapa de concepto con el tema: Descripción de la ocupación para el cuidado de niños.





Luego de analizar el mapa de conceptos, lee lo siguiente:

**Definición de la ocupación:**

- a. La cuidadora de niños y asistente de escuelas maternales tiene como objetivo principal cuidar niños en ausencia de sus padres.
- b. La cuidadora de niños asiste a los directores y supervisores de los centros al realizar diferentes actividades en dichos centros o escuelas maternales.
- c. Los **cuidadores de niños** cuidan de niños y bebés cuyos padres o tutores van a trabajar. Además de proporcionar los cuidados básicos con responsabilidades prácticas como lavarlos, vestirlos y darles de comer, fomentan el desarrollo social y educativo de los niños. Asimismo, les proporcionan un ambiente seguro y estimulante para aprender y jugar.

El recurso humano que se desempeña como asistente en servicios para el cuidado de niños realiza las siguientes **funciones**:

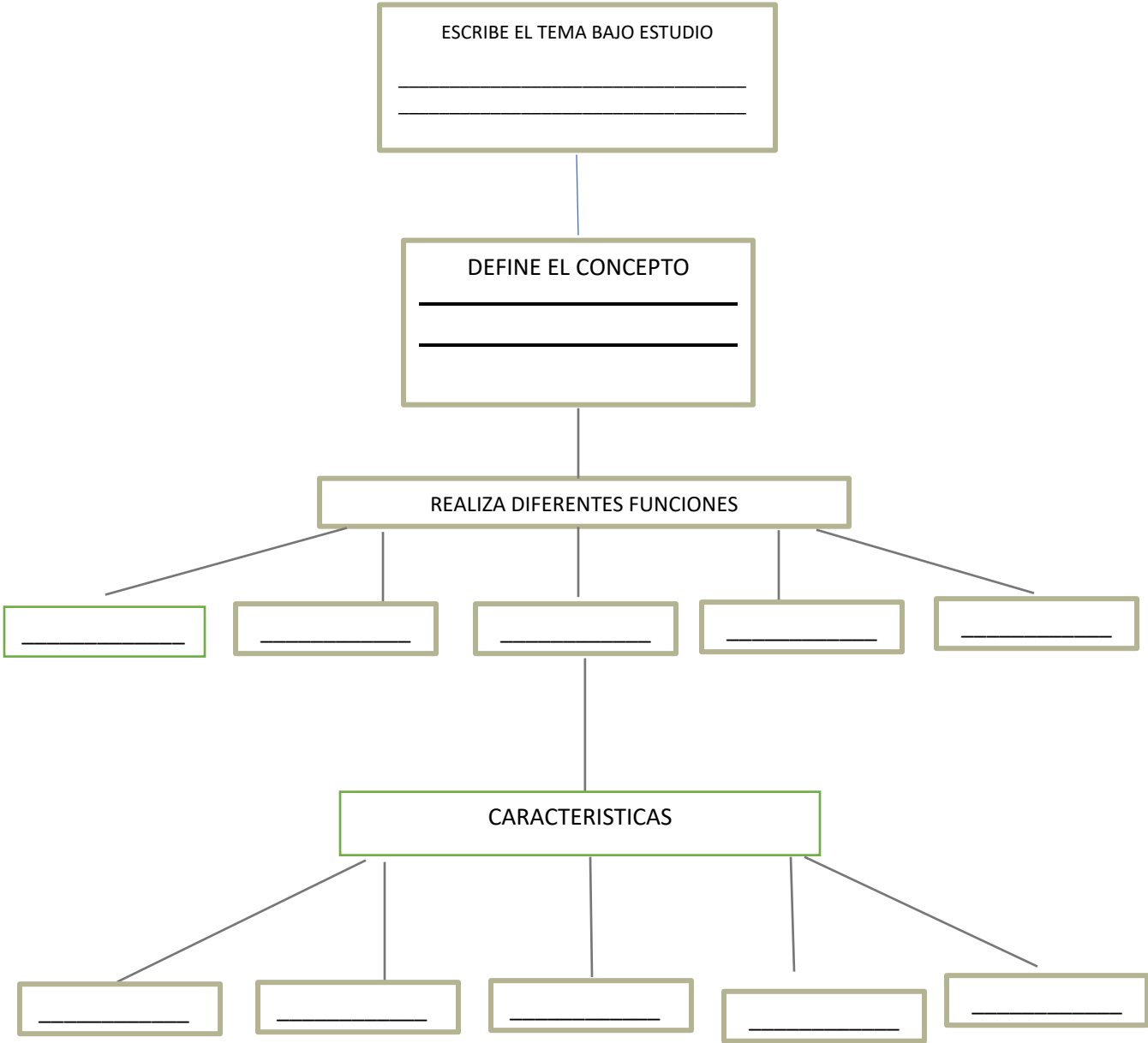
- Organiza y lleva a cabo actividades para niños a nivel de pre kínder en centros de cuidado infantil o en áreas de entretenimiento en hoteles, teatros, tiendas por departamento u organizaciones infantiles.
- Organiza y participa en juegos.
- Lee a los niños.
- Enseña dibujo y pintura elemental, trabajos manuales, canciones y actividades similares.
- Dirige a los niños en las comidas, en el descanso y en el uso del servicio sanitario.
- Ayuda a los niños a desarrollar buenos hábitos en el cuidado de la ropa y en el recogido y la organización de los juguetes y libros.
- Mantiene las comidas o meriendas de los niños.
- Regula los periodos de descanso.
- Asiste en la preparación de las comidas y en la limpieza del área de trabajo.

La Asistente Preescolar comprende planifica, organiza y conducir actividades educativas y recreativas que respondan a las necesidades de la niñez preescolar en los diversos contextos de la sociedad puertorriqueña. Conlleva el supervisar y controlar los niños, con alternativas para que aprendan. Además, los participantes se exponen a experiencias relacionadas con llevar y mantener registros y referidos, entre otros. Las experiencias educativas a las que se exponen los participantes son variadas y enmarcadas en situaciones pertinentes e interesantes que facilitan, a su vez, su desarrollo profesional y su sensibilidad con el mundo de los niños.

**Recuerde; Si usted está seriamente comprometido a aprender sobre las formas de trabajar con los niños y con sus familias, seguramente hará una gran diferencia en sus vidas.**

Acepta el reto...

Completa el siguiente mapa de conceptos. Éxito....



## Día # 11

### **Tema: Características, cualidades y responsabilidades personales deseables de la cuidadora de niños**

*Lee la siguiente lectura ....*

Los niños solamente prosperan en un ambiente estable, predecible y amoroso. Los educadores pueden ayudar a los niños y familias a cambiar y mejorar sus vidas, al igual que la de nuestra sociedad. Usted necesita conocer considerablemente sobre los niños pequeños, las familias y **usted mismo**. El hecho de convertirse en un maestro para la educación infantil, no debe ser tomado ligeramente. Si usted desea convertirse en un educador infantil por razones firmes, es importante que se autoevalúe a usted mismo y compruebe o descubra cuales características, cualidades y responsabilidades tiene o debe tener para hacer la diferencia en los niños y las familias.

A continuación, se detalla una lista de cotejo de cualidades, características y responsabilidades de un buen cuidador de niños.

#### **Características de un buen cuidador de niños**

1. Inteligencia para afrontar situaciones nuevas.
2. Habilidad para actuar eficientemente.
3. Debe tener habilidad para comprender, escuchar y respetar las opiniones de todas las personas.
4. Ser puntual.
5. Ser organizada para llevar acabo sus funciones diarias.
6. Preparar un ambiente social con sus compañeros y el personal que se encuentre a su alrededor.
7. Vestir adecuadamente.
8. Ser responsable.
9. Debe tener buen criterio.

10. Debe ser ingeniosa.
11. Debe tener dedicación.
12. Practicar buenos modales.
13. Ser cortés.
14. Amor hacia los niños.
15. Buena apariencia.
16. Ausencia de enfermedades.
17. Postura adecuada.
18. Energía.

### **Cualidades personales deseables**

1. Amor e interés genuina en los niños
2. Entendimiento del comportamiento de los niños
3. Sensibilidad hacia las prácticas sanitarias y de limpieza
4. Habilidad para leer e interpretar en el ámbito de los niños
5. Sutileza en su forma de hablar y actuar
6. Paciente en el trato con los niños
7. Mantener buen carácter y humor
8. Deseo de aprender y trabajar
9. Habilidad para seguir y aceptar instrucciones
10. Habilidad para recibir críticas constructivas
11. Respeto hacia los demás compañeros
12. Trabajar en forma cooperativa con el personal del centro
13. Entender el rol de las personas envueltas en el funcionamiento adecuado del centro
14. Sentido de justicia
15. Otras

## **Responsabilidades de un cuidador de niños**

1. Considerar el trabajo una tarea seria y profesional.
2. Aprender todo lo posible en relación a cómo entender y cuidar el niño.
3. Adaptar a diferentes situaciones de trabajo.
4. Obtener instrucciones escritas de los padres en relación con los niños y seguirlas cuidadosamente.
5. Establecer acuerdos relacionados con el trabajo, con los padres del niño o y mantener vigentes los mismos.
6. Tomar mensajes con exactitud.
7. Llegar a tiempo al trabajo para facilitar la adaptación del niño a la cuidadora y permitir el cambio de impresiones con los padres antes de que estos se retiren.
8. Nunca dejar al niño solo.

## EJERCICIO DE AUTOEVALUACIÓN PERSONAL

Escribe las cualidades que posees y las que desearías poseer en los espacios provistos a continuación.

### Cualidades que poseo

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

### Cualidades que deseo poseer

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

6. \_\_\_\_\_

7. \_\_\_\_\_

8. \_\_\_\_\_

9. \_\_\_\_\_

10. \_\_\_\_\_

## Día # 12

### Tema: Contribuciones del cuidador de niños a la sociedad

Para la lección de hoy leeremos un artículo relacionado al tema bajo estudio, para luego contestar las preguntas guías asignadas.

#### ARTICULO

##### *La importancia de cuidar y proteger a los niños/niñas*

Creado en 27 Noviembre 2014 Fecha de publicación

La infancia es una etapa fundamental en la vida de las personas. Tanto así que una infancia sana en un ambiente acogedor, por lo general, forma un adulto integro, los principales cimientos de valores y conductas en la crianza son clave en el futuro. La celebración de los 25 años de la Convención de los derechos de los Niños celebrada el 20 de noviembre, que en su esencia dice que "los Estados partes se comprometen a asegurar al niño la protección y el cuidado que sean necesarios para su bienestar, teniendo en cuenta los derechos y deberes de sus padres, tutores u otras personas responsables de él ante la ley y, con ese fin, tomarán todas las medidas legislativas y administrativas adecuadas". Esta no sólo nos recuerda el interés que existe desde las instituciones, y los Gobiernos que busca resguardar la integridad infantil, es también un modo de recordarnos como nosotros debemos comprometernos en apoyar el desarrollo sano e integral de las niñas y niños.

Los cariños, la preocupación, el cuidado son la clave de una buena infancia que debe nacer del seno de la familia y será reflejo en los ambientes en que se desenvuelvan. Lo que se traduce en un fenómeno en cadena de lo que llamaremos buen trato y que si tomamos plena conciencia mejorará no sólo la calidad de vida de los niños y niñas, sino también de nuestro entorno.

Preocupémonos ahora, muchas veces hemos escuchado que los niños/ niñas son el futuro de la sociedad. Sin duda, serán los nuevos adultos en el futuro, pero no podemos descansar en su formación, dependerá en gran medida del tipo de infancia que tuvo como será de adulto.

Es una gran oportunidad para restablecer los valores que parecen estar out en la actualidad, la amabilidad, gentileza, la ética, el valor de la palabra, el compromiso, la responsabilidad. Desde nuestra vereda podremos ver los cambios en ellos y también en nosotros, procurando su integridad y fomentando sus capacidades ilimitadas, desarrollando nuestra capacidad de empatía y protección.

Además es una oportunidad para Sensibilizar y capacitar a dirigentes comunitarios, familias, entidades educacionales, religiosas, justicia y de salud en relación a las



necesidades de protección de la infancia y adolescencia. Para crecer en una sociedad que cuida y protege su activo de futuro.

Autor

Jorge Brito O.  
Ing. Agrónomo

**Analiza cada una de las siguientes contribuciones de un cuidador de niños a la sociedad: ¿Por qué es importante para nuestra sociedad, ser un buen cuidador de niños?**

Contribuciones del cuidador de niños a la sociedad

1. Mejora la calidad del cuidado de los niños.
2. Ofrece a la comunidad de servicios adecuados y variados para el cuidado del niño.
3. Provee de protección y seguridad a los niños.
4. Fomenta la salud en los niños.
5. Provee de supervisión y cuidado adecuado a los niños.
6. Contribuye a la educación y socialización de los niños.
7. Contribuye en el mejoramiento de los niveles de vida de la familia.



**“La educación inicial es la huella indeleble que detona las potencialidades de los seres humanos”**

**Abel Rojas**

## Preguntas Guías

Contesta las siguientes preguntas guías con las lecturas provistas anteriormente.

1. ¿Cómo describe el autor del artículo la infancia?

---

---

---

2. ¿Cuáles son los tres conceptos que nos da el artículo como la clave para una buena infancia?

---

---

---

3. Completa la oración; Los niños/niñas son el futuro de la sociedad. Sin duda, serán los \_\_\_\_\_.

4. ¿Menciona seis (6) valores que el autor hace mención en el artículo?

_____	_____
_____	_____
_____	_____

5. ¿Escribe cinco (5) contribuciones de la cuidadora de niños a la sociedad?

---

---

---

---

---

**Días # 13, 14 y 15**

**Tema: Perfil profesional del cuidador de niños (Documentos requeridos para solicitar trabajo)**

**Instrucciones: Lee cuidadosamente la siguiente reflexión y escribe tu reacción inmediata en los espacios provisto.**

**Ejercicio # 1**

### TU DICES LO QUE ERES

Tú dices lo que eres por las amistades que buscas,

Por la manera en que hablas,

Por la forma en que empleas tu tiempo libre,

Por el uso que haces del dólar y el vellón.

Tú dices lo que eres por la ropa que usas,

Por la manera en que aceptas tus problemas,

Por el tipo de música que escuchas.

Tú dices lo que eres por la forma en que andas.

Por las cosas que te entusiasma hablar,

Por la forma en que aceptas derrotas,

Por una cosa tan sencilla como comer,

Por los libros que escoges de la tablilla.

En estas formas y otras tú dices mucho de ti,

Así que no hay realmente una partícula de sentido,

En un esfuerzo de una apariencia falsa,

Cultiva tu personalidad,

Y trata de ser lo mejor que puedes.

**Recuerda:**

*Hay pianos que lucen lindos, pero que suenan muy feo.*

*Hay pianos que lucen lindos y suenan bien.*

*¿Cuál de esos eres tú?*

## Reacción Inmediata

A large, rounded rectangular box with a green border, designed for writing. It features a grey circular tab at the top left and another at the bottom left. The interior of the box is filled with horizontal lines for writing.

## Vamos a definir algunos conceptos ....

### Personalidad

- Conjunto de rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de una persona y la diferencian de las demás.
- Personalidad es la **diferencia individual que distingue una persona de otra**. Como tal, la personalidad es el término que describe y permite dar una explicación teórica del conjunto de peculiaridades que posee un individuo que lo caracteriza y lo diferencia de los otros.
- Organización relativamente estable de características estructurales y funcionales, innatas y adquiridas bajo las especiales condiciones de su desarrollo, que conforman el equipo peculiar y definitorio de conducta con que cada individuo afronta las distintas situaciones”.
- El concepto de personalidad proviene del término “persona”. Por lo general, el individuo presenta características estables que permite determinar la conducta y comportamiento de él, lo cual también permite predecir la respuesta del individuo ante una determinada circunstancia.
- La personalidad puede ser clasificada por las actitudes o por la parte subjetiva de la salud mental del individuo, bien sea por el autoestima, el juicio que realiza el individuo así propio, el bienestar que presenta, entre otros puntos.

## **Apariencia personal**

- características, aspecto exterior de algo o alguien
- Conjunto de rasgos y cualidades que configuran la manera de ser de una persona y la diferencian de las demás.
- **La apariencia personal es una parte a menudo ignorada de las habilidades de comunicación y presentación.** Cuando hablas en público, puedes estar representando a tu organización o a ti mismo. Eres tú quien está al frente y a quien ve la otra persona, grupo o audiencia. Antes de que tengas tiempo de abrir la boca y decir algo, **se han hecho ciertas suposiciones**, tanto consciente como inconscientemente. Las primeras impresiones son muy importantes: pueden tratarse tanto de la actitud como del vestuario. El impacto visual es tan importante como el impacto verbal. La gente hará suposiciones muy rápidamente en función de tu apariencia personal, incluidas tus expresiones faciales, la ropa que usas, cuán bien arreglado estás y tu lenguaje corporal.

### **Ejercicio #2**

Contesta la siguiente pregunta; **¿Por qué es importante la apariencia personal en la cuidadora de niños?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Requisitos para Trabajar como cuidadora de niños/Asistente Preescolar**

1. Mayor de 18 años
2. Certificado de buena conducta
3. Certificado de salud
4. Seguro social
5. Prueba de dopaje
6. Resume
7. Ley 300 de Verificación de Historial Delictivo de Proveedores de Servicios de Cuidado a Niños
8. Salud física y mental satisfactoria
9. Preparación académica (Certificación CDA ; Credencial de Asociados en Desarrollo Infantil)
10. Que sepa leer y escribir
11. Capacidad para comunicar en forma adecuada
12. Capaz de seguir instrucciones

## Documentos requeridos para trabajar

### Seguro Social



### Certificado de Buena Conducta

**ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO**  
**COMMONWEALTH OF PUERTO RICO**  
**POLICIA DE PUERTO RICO**  
**POLICE OF PUERTO RICO**  
**CERTIFICADO NEGATIVO DE ANTECEDENTES PENALES**  
**CERTIFICATE OF NO PENAL RECORD**

Certifico Que: \_\_\_\_\_ Natural de: \_\_\_\_\_  
Certify that: \_\_\_\_\_ Place of birth: \_\_\_\_\_

Residente en: \_\_\_\_\_ PUERTO RICO Seguro Social: \_\_\_\_\_  
Resident of: \_\_\_\_\_ PUERTO RICO Social Security: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento: \_\_\_\_\_ Num. Solicitud: \_\_\_\_\_  
Date of birth: \_\_\_\_\_ Application num.: \_\_\_\_\_

Al momento de realizar el cotejo no aparece con antecedentes penales del Negociado de Expedición de Certificados de Antecedentes Penales de la Policía de Puerto Rico. Esta certificación se expide conforme a la ley 254 del 27 de julio de 1974, según enmendada por la ley 314 del 15 de septiembre de 2004, 34 L.P.R.A. Sección 1725. El cotejo se limita a las sentencias emitidas por los tribunales del Estado Libre Asociado de Puerto Rico. Este documento excluye información recibida de la jurisdicción federal u otro país, así como condenaciones legalmente eliminadas del expediente penal e indultos, si alguno.

**No constituye una identificación de la persona a cuyo nombre se expide.**  
**El receptor del documento debe verificar la identidad de la persona concernida.**

At the time of search did not appear with a penal record in the Bureau of Penal Records Certificate Expedition of the Police of Puerto Rico. This certificate is issued in compliance with Public Law 254 of July 27, 1974, as amended by Law 314 of September 15, 2004, 34 L.P.R.A. Section 1725. The search was limited only to the sentences emitted by the Courts of the Commonwealth of Puerto Rico. It excludes information received from federal jurisdiction and other countries, also convictions legally eliminated from penal records or pardons, if any.

**This document does not constitute an identification of bearer.**  
**The receptor of this document should verify the identity of the person concerned.**

Dado en San Juan Puerto Rico hoy \_\_\_\_\_  
Issued in San Juan, Puerto Rico \_\_\_\_\_  
Superintendente

A petición de: \_\_\_\_\_  
Requested by: \_\_\_\_\_



## Certificado de Salud

**Policlinica Familiar**  
 Dr. Carlos E. Placer Roman  
 Calle Santa Rosa No. 1 San Juan Gardens  
 (Entrando a las Cumbres Cerca Universidad Interamericana)  
 Tels. (787) 766-0075 • 754-4713 • Fax 759-8411

CERTIFICADO DE SALUD

Núm. \_\_\_\_\_

NOMBRE \_\_\_\_\_

EDAD \_\_\_\_\_ SEXO \_\_\_\_\_

RESIDENCIA \_\_\_\_\_

OFICIO \_\_\_\_\_

LUGAR DE TRABAJO \_\_\_\_\_

Certifico: que he examinado a la persona arriba descrita y que se encuentra libre de enfermedades contagiosas, de acuerdo al VDRL y Prueba de Tuberculina suministrada que le incapaciten para dedicarse a su oficio sin peligro para la salud pública. Este Certificado será válido por un (1) año a partir de la fecha de expedición del mismo y puede ser cancelada en cualquier momento por el Secretario de Salud.

de \_\_\_\_\_

Nombre y firma médico autorizado

# Licencia \_\_\_\_\_



**S.A.R.A.F.S**  
Certificado de Salud

## Ley 300 de Verificación de Historial Delictivo de Proveedores de Servicios de Cuidado a Niños

	<b>POLICIA DE PUERTO RICO</b> <b>OFICINA CENTRAL – REGISTRO LEY 266</b> PO BOX 70166 San Juan, PR 00936-8166 <a href="http://policia.pr.gov/">http://policia.pr.gov/</a>	Región Policiaca
		Horario Oficina
		Número de Control
<b>SOLICITUD CERTIFICACIÓN LEY 300 DEL 2 DE SEPTIEMBRE DE 1999</b> VERIFICACIÓN DE HISTORIAL DELICTIVO DE PROVEEDORES DE SERVICIOS DE CUIDADO A NIÑOS Y ENVEJECIENTES DE PUERTO RICO		
FAVOR DE ESCRIBIR EN LETRA DE MOLDE		
Documentos Requeridos para la Radicación:		
<input type="checkbox"/> DOS (2) FOTOS 2X2	<input type="checkbox"/> Certificados de Antecedentes Penales (Original)	
<input type="checkbox"/> Identificación con Foto (Copia)	<input type="checkbox"/> Evidencia de Dirección (Copia)	
<input checked="" type="checkbox"/> Licencia de Conducir o Pasaporte Americano	<input checked="" type="checkbox"/> Recibo de Agua o Luz Residencial	
<b>Información del Solicitante:</b>		
Apellido Paterno	Apellido Materno	Nombre
		Inicial
Núm. Seg. Soc	Alias	Fecha de Nacimiento
		Lugar de Nacimiento

## Resumé

# NOMBRE COMPLETO

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_  
Email: \_\_\_\_\_

### RESUMEN PROFESIONAL

Asistente de profesor preescolar encargada de ayudar a los niños a aprender las habilidades de desarrollo básicas, en un ambiente de constante apoyo. Apta para la observación de los menores en un ambiente positivo y creativo. Especializada en trabajar coordinadamente con el Supervisor, profesor, principal, en un contexto de aprendizaje emocional, social y práctico.

### HABILIDADES

- Amplia experiencia en EL plan de estudios preescolar aprobado por el estado (CDA)
- Notable capacidad para involucrar a los preescolares, por medio de la narración y el juego
- Amplios conocimientos acerca de las habilidades de los niños en edad preescolar
- Total disponibilidad horaria
- Dominio completo de la comunicación oral y escrita
- Excelente capacidad de organización

### EXPERIENCIA LABORAL

### FORMACIÓN ACADÉMICA

### REFERENCIAS

A su disposición de ser necesario.

## Solicitud de Trabajo (Modelo de una carta solicitando trabajo)

*Nombre de quien escribe*  
*Agrega tu dirección*  
*Correo electrónico*  
*Teléfono y celular*

*Nombre de la empresa a la que solicitas empleo*  
*Nombre y cargo de la persona a la que te diriges*  
*Dirección de la empresa*

Lima, 15 de noviembre de 2015

Estimado señor:

Le escribo esta carta con el objetivo de postularme para el puesto de trabajo *(agrega el número de solicitud del trabajo o el cargo al que postula)* en su empresa *(nombre de la compañía)*.

Además le adjunto mi Curriculum Vitae el cual incluye mi experiencia laboral entre ellas *(escribe tu más reciente puesto)* en donde trabajé hasta *(fecha)* y mi educación *(agrega lugar donde estudiaste y tu nivel académico)*.

Quedo a su disposición para cualquier pregunta o consulta que pudiera surgirle y de lo contrario puede dirigirse a *(colocar nombre de tu referencia personal y celular)*.

Sin más que añadir, se despide atentamente:  
*Nombre y apellido*

*Firma*

## Carta de Presentación

NOMBRE COMPLETO

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Estimados/as señores/as:

Me dirijo a ustedes para expresarles mi interés por trabajar en su centro.

Por mi formación en el ámbito educativo y la experiencia que he ido adquiriendo con el paso del tiempo, unido a la enorme ilusión y pasión que tengo por trabajar con el colectivo infantil en el ámbito pedagógico, considero que mi colaboración profesional en su proyecto educativo sería de gran significado y enriquecedor.

Así pues, quedo a su entera disposición para lo que necesiten.

En espera de sus noticias, le saluda atentamente:

Firma

\_\_\_\_\_

## Carta de Recomendación

### CARTA DE RECOMENDACIÓN

Fecha: \_\_\_\_\_

A QUIEN CORRESPONDA:

Me permito informarle que conozco amplia y detalladamente al Sr. **Xxxx xxxx xxxx** y puedo asegurar que es una persona íntegra, estable, totalmente responsable y competente para cualquier tipo de actividad que se le encomiende.

Por lo anterior no tengo inconveniente ninguno en recomendarlo ampliamente agradeciendo de antemano la atención y facilidades que le puedan brindar.

---

**XXXX XXXX XXXX**

## Perfil profesional

Para ser cuidador de niños, se requiere:

- Tener resistencia y mucha energía.
- Tener paciencia y tolerancia.
- Saber divertirse y jugar.
- Ser creativo e imaginativo.
- Conocer el desarrollo físico, social, intelectual y emocional de los niños.
- Poseer aptitudes para llevar tu propio negocio, incluido el mantenimiento de los registros financieros.

Hay que ser capaz de:

- Tener iniciativa y tomar decisiones.
- Mantener la calma bajo presión y en situaciones de emergencia.
- Mostrar comprensión y dar ánimo.
- Soportar el ruido y las constantes demandas de atención.
- Trabajar relaciones amistosas y abiertas con los niños y con los padres.
- Negociar un contrato por escrito para asegurarse de que todos los acuerdos quedan claros desde el principio.
- Mostrar a los padres que se es digno de confianza y responsable.

Resulta útil tener conocimientos de primeros auxilios, higiene y nutrición, y es muy importante prestar atención a la seguridad.

## Competencias

- Acompaña a niños a ir y volver del colegio.
- Acuerda las condiciones de contratos.
- Amable.
- Aptitud para tomar decisiones.
- Aptitudes para la planificación.
- Aptitudes para llevar los libros.
- Aptitudes para los negocios obtenidos mediante el autoempleo.
- Aptitudes para realizar primeros auxilios.
- Atiende las necesidades emocionales de bebés y niños pequeños.
- Bien organizado.
- Capacidad para ser puntual.
- Capacidades organizativas.
- Capaz de dar ánimos.
- Capaz de mantener la calma bajo presión.
- Capaz de tomar la iniciativa.
- Capaz de trabajar sin supervisión.
- Capaz de tratar con constantes demandas de atención.
- Confiable.
- Conocimiento sobre el desarrollo de los niños.
- Consuela a los niños cuando se sienten mal.
- Creativo.
- Da de comer a bebés y niños pequeños
- Destrezas en informática.
- Dirige un pequeño negocio.
- Dispuesto a trabajar por las tardes.
- Emprendedor.
- En forma físicamente.
- Enérgico.
- Enfoque flexible.
- Enfoque profesional.
- Establece una buena relación con los padres.

- Estimula el desarrollo del niño.
- Habilidad para la negociación.
- Habilidades comunicativas.
- Habilidades sociales.
- Imaginativo.
- Lleva las cuentas.
- Mantiene el lugar limpio y aseado.
- Observador.
- Organiza salidas.
- Paciente.
- Planifica y supervisa actividades de juego.
- Prepara comida.
- Proporciona un ambiente estimulante a los niños.
- Responsable.
- Sentido común.
- Sentido del humor.
- Sigue unos estándares estrictos de higiene, salud y seguridad.
- Supervisa y registra el progreso del niño.
- Tolerante.
- Trabaja con niños.
- Trabaja sin supervisión.
- Viste a bebés y niños pequeños.



## **Actividades laborales**

Los cuidadores de niños proporcionan un ambiente seguro y estimulante en el que los niños puedan jugar, aprender y desarrollar nuevas habilidades. Animam a los niños a participar en actividades como el dibujo o la pintura, la lectura de cuentos y los juegos.

Los cuidadores de niños suelen estar autorizados para cuidar hasta seis menores de ocho años de edad. Sólo tres de ellos pueden ser menores de cinco años. Esto incluye a los propios hijos, si se tienen.

Se encargan de proporcionar una atención básica a bebés y niños pequeños, que incluye cambiar pañales y ropa, y preparar la comida.

Deben prestar mucha atención a la higiene en todo momento, por ejemplo al preparar los biberones. Dan de comer a los niños pequeños o los ayudan a hacerlo por sí mismos.

Es importante que los cuidadores de niños establezcan una buena relación con los padres. Entre ambas partes es probable que se traten diversas cuestiones como, por ejemplo, asegurarse de que el niño es feliz y recibe estímulos, acordar qué tipo de comportamiento es aceptable, planificar la dieta del niño (por ejemplo si tiene alguna alergia), etc.

Asimismo, hay que negociar un contrato por escrito para asegurarse de que los acuerdos quedan claros desde el principio.

Algunos cuidadores cuidan niños con necesidades especiales (por ejemplo, con dificultades físicas o de aprendizaje). En estos casos, los cuidadores planifican el uso de libros, juguetes y actividades para atender a las necesidades físicas y emocionales del niño.

Puesto que los cuidadores trabajan por cuenta propia, deben gestionar su propio negocio, negociar contratos y llevar registros financieros.

## **Actividad para entregar al maestro**

**De acuerdo a la información provista, redacta tu resumé y tu carta de presentación.**

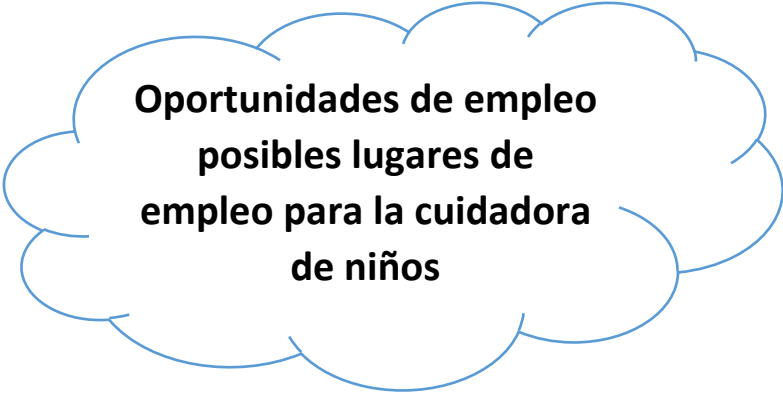
**Día # 16**

**Tema: Oportunidades de empleo / posibles lugares de empleo para la cuidadora de niños**

Comencemos con un torbellino de ideas. ¿Qué palabras pasan por tu mente al escuchar el tema del día: **Oportunidades de empleo /posibles lugares de empleo para la cuidadora de niños?** Deja plasmado cada uno de tus pensamientos sobre este tema alrededor de la nube con el tema del día. ¡Éxito!

---

---



**Oportunidades de empleo  
posibles lugares de  
empleo para la cuidadora  
de niños**

---

---

**Luego de haber completado tu torbellino de ideas, podemos dar inicio al desarrollo del tema del día. Hoy estaremos trabajando con la siguiente información....**

Como futura Asistente Preescolar/ Cuidadora de niños es importante que conozcas tus oportunidades de empleo y los posibles lugares de empleo. Esta información te ayudará a saber hacia dónde te diriges con tus metas. Además de mantenerte informado sobre los escenarios y situaciones de la vida laboral, las responsabilidades de los adultos o de los procesos de selección en una empresa, en los cuales podrás acercarte a un mundo desconocido para ti y hacerte una idea de lo que puede ser y como te preparas para afrontarlo.

***Lee detalladamente cada uno de los ítems que aparecen a continuación.***

### **Oportunidades de empleo para un cuidador de niños**

1. Asistente en el cuidado de infante
2. Asistente en el cuidado de niños de uno a dos años
3. Asistente en el cuidado de niño de edad preescolar
4. Asistente en el cuidado de niños con discapacidades especiales
5. Ayudante de maestra en los grados elementales

### **Posibles lugares de empleo**

1. Escuelas maternas
  - a. Proveer cuidado al niño por corto tiempo.,
  - b. Brindar educación formal al niño.
  
2. Instituciones gubernamentales o privadas
  - a. Proveer cuidados a tiempo completo.
  - b. Dar terapias.
  - c. Ofrecer educación a discapacitados, enfermos, huérfanos.

3. Centros para niños especiales
  
4. Hogares: privados o instituciones
  - a. Proveer cuidados al niño en su propio medio ambiente.
  
5. Centros recreativos
6. Hoteles
7. Tiendas por departamentos
8. Hospitales
9. Negocio

Días # 17 y 18

Tema: Normas de trabajo / Tareas de un cuidador de niños y asistente de escuelas maternas



## LA IMPORTANCIA DE LAS NORMAS

### Definición de norma:

- Proviene del término latino que significa “escuadra”
- Regla que permite ajustar ciertas conductas o actividades y por ello debe ser respetada
- De ellas se deriva el término “normal”

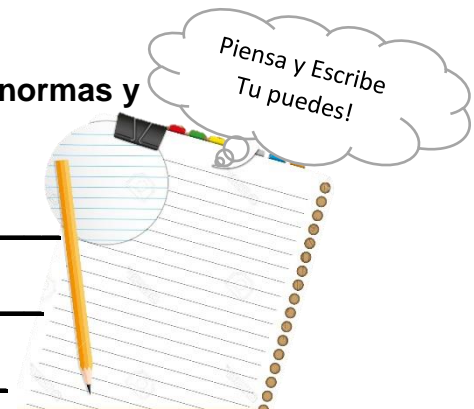
### Qué se regula por normas?

**Instrucciones: Escribe en tu libreta la definición completa de normas y luego contesta la pregunta; Qué se regula por normas?**

---

---

---



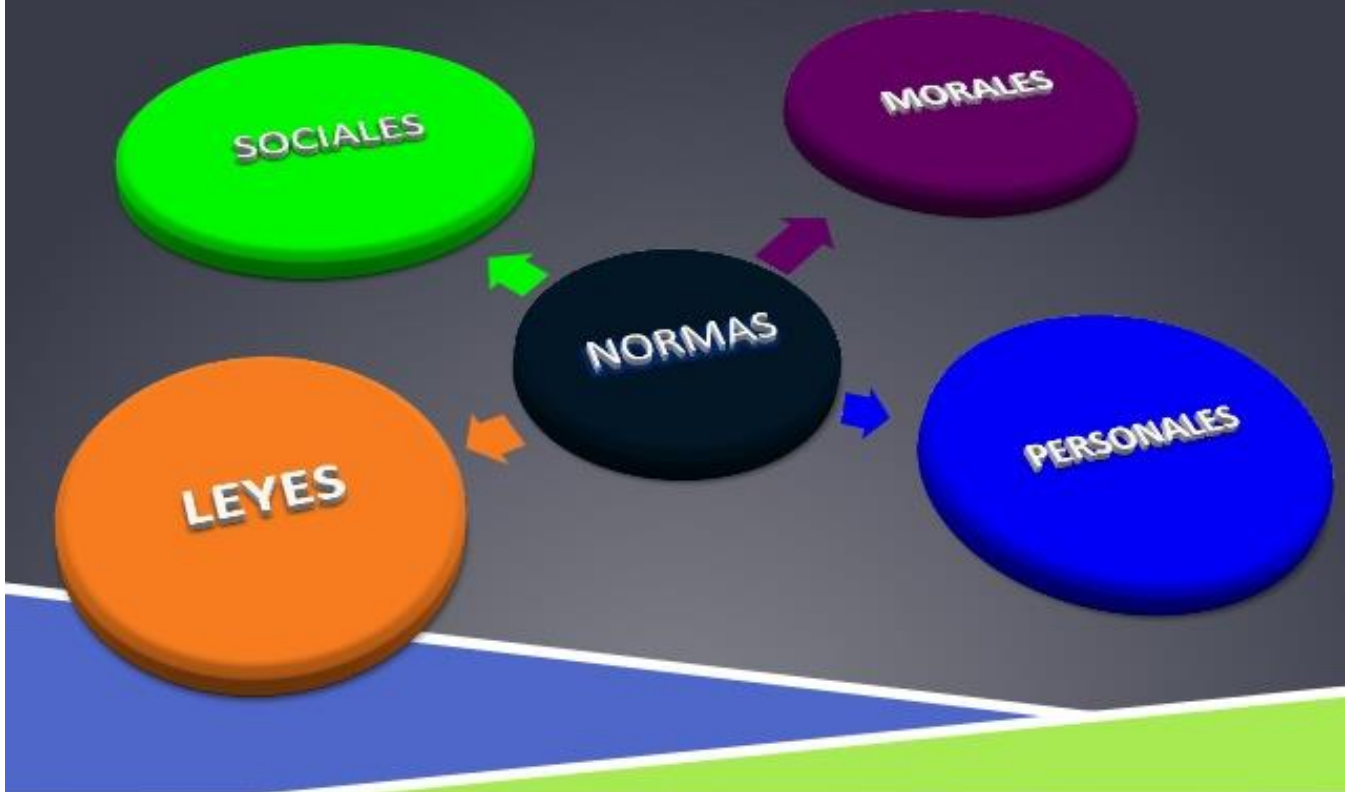
## Características de las buenas normas

- ▶ Claridad
  - ▶ Positivas
- ▶ Concreción
  - ▶ Flexibles
- ▶ Coherencia
- ▶ Consecuencia

- **Escribe las características presentadas arriba; en tu libreta**




## Tipos de normas



- Escribe en tu libreta los tipos de normas




Lee la siguiente información que aparece en cada slide



**IMPORTANCIA DE REALIZAR LAS TAREAS**  
CUMPLIR LOS OBJETIVOS MARCADOS

- ❑ La importancia de realizar todas las tareas que se nos demanda en nuestro puesto de trabajo
- ❑ Es importante cumplir los objetivos a los que nos comprometemos?



**Tus normas**

- ❑ Ya es hora de que establezcamos nuestras propias normas, las que nos van a guiar y a hacer de nosotros lo que queremos ser
- ❑ Haz una lista con las normas sociales, morales y personales con las que te quieres comprometes, con las que te identificas y te definen
- ❑ Crea tu propia escala de valores
- ❑ Qué te ha hecho elegir éstos y no otros?



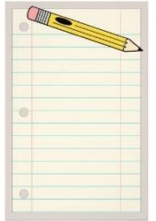
## Los horarios


- ❑ Es importante ser puntual?
- ❑ Qué implica para los demás que yo no sea puntual?
- ❑ Qué implicaciones tiene para mí?

## Tu horario

- ❑ Piensa en tu día a día
- ❑ Vamos a organizar nuestro tiempo de forma realista
  - Cuanto tiempo tardas en: salir de casa, llegar hasta los sitios habituales, tiempo que destinas a comer, ver tv, descansar, estudiar/culturizarte, leer, jugar a algo, hobbies...
- ❑ Haz un horario en base a eso
- ❑ Observemos el horario:
  - Está organizado hacia una meta?
  - Crees que dedicas mucho tiempo a cosas que te alejan de tus objetivos?
  - Si es así, ¿cómo podrías cambiar esto?
  - Crea un horario realista y más acorde a los objetivos que te has marcado.
  - Crees que serás capaz de cumplirlo? Inténtalo unos días

Instrucciones: Escribe en tu libreta las recomendaciones para aumentar nuestra puntualidad



 LUCÍA PEREYRA  
Néscalo y Néscalo

## RECOMENDACIONES PARA AUMENTAR NUESTRA PUNTUALIDAD

- ▢ Examínate y descubre las causas de tu impuntualidad  
*pereza, desorden, irresponsabilidad, olvidos*
- ▢ Soluciona la causa principal de tu problema  
*reduce distracciones, levántate más temprano, más alarmas*
- ▢ Haz un horario de actividades realista  
*cronometra lo que tardas en hacer algunas cosas y en base a eso planea tus días.*
- ▢ Crea tu sistema de alarmas personal



## **Normas de Trabajo**

1. Hora de llegada
2. Tiempo contratado
3. Tares que se espere realice
4. Cantidad de dinero a recibir
5. Privilegios relacionados al uso de teléfono, comidas ligeras, visitantes, otros.
6. Beneficios marginales derivados.

## **Tareas de un cuidador de niños y asistentes de escuelas maternas**

1. Atender al niño durante el tiempo que permanece en el centro
2. Entender y comprender las necesidades del niño
  - a. Hacer ajustes de acuerdo con los intereses del niño.
3. Identificar actitudes y hábitos de trabajo en el niño
4. Orientar ay supervisar a los niños en las actividades de entretenimiento y recreación tales como:
  - a. Juegos
  - b. Cuentos
  - c. Pinturas
  - d. Excursiones
  - e. Otras
5. Seleccionar y preparar comidas y/o meriendas nutritivas
6. Alimentar al niño
7. Desarrollar hábitos
8. deseables en el niño en relación con:
  - a. Salud
  - b. Higiene
  - c. Comportamiento
  - d. Descanso
  - e. Otros
9. Mantener el centro limpio y atractivo

10. Atender al niño en caso de enfermedad
11. Guiar a los niños a cambiarse de ropa y guardarla en el lugar correspondiente
12. Hacer reparaciones menores en la ropa de los niños
13. Afrontar situaciones de emergencia
14. Otros

### **Actividades a realizarse**

- \_ Saludo a los niños
- \_ Saludo a los padres
- \_ Revisar los aspectos de salud del niño
- \_ Planificar, preparar y servir comidas y meriendas
- \_ Asistir en la limpieza y orden del centro
- \_ Dirigir las actividades de música, arte, ciencia, otras
- \_ Leer y narrar un cuento
- \_ Supervisar actividades de recreación
- \_ Supervisar actividades de descanso
- \_ Supervisar actividades en el baño
- \_ Preparar a los niños para el regreso al hogar

Día # 19

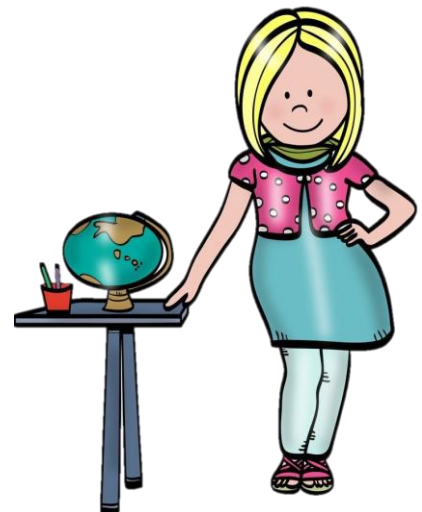
Tema: ¿Cómo es un día en la vida de un Asociado en Desarrollo Infantil?

Conozcamos el significado de las siglas CDA

CDA- Child Development Associate Asociado en Desarrollo Infantil

*(De aquí en adelante nos referimos a un cuidador de niños como un CDA)*

Tal vez usted es un voluntario o asistente en un programa de Head Start. Usted quizás sea un proveedor de cuidado infantil en el hogar. O quizás trabaje en un programa de centro de cuidado y educación infantil. Lo más probable es que usted piense ser un padre o madre en un futuro. No importa cuál sea su experiencia con niños pequeños y a medida que trabaje para convertirse en un CDA, usted cambiará. El enseñar le parecerá diferente. Usted tendrá más preguntas. Usted será una persona llena de vida. Usted vera cuanto más puede aprender sobre niños pequeños.



## ¿Qué hacen los maestros de niños pequeños?

- Preparan el ambiente para crear oportunidades de aprendizaje
- Tienen expectativas razonables
- Ofrecen actividades apropiadas
- Proveen tiempo para que los niños estén con otros niños y con adultos cariñosos
- Están deseosos por aprender más sobre los niños y la enseñanza

Este es un buen momento para que usted vaya a ver otro programa en acción, y para que vea el siguiente video en relación al tema bajo estudio.

<https://www.youtube.com/watch?v=0o4fmtQuZ3w>



<https://www.youtube.com/watch?v=P8XfjDrAoaA>

**Ejercicio #1 Contesta las siguientes preguntas**

**Escriba aquí algunas de sus impresiones.**

1. ¿Cómo me sentiría si yo fuera un maestro en el programa que observé?

---

---

---

---

2. ¿Cómo me sentiría si yo fuera un niño en el programa que visite?

---

---

---

---

---

---

---

---

3. ¿Qué vio usted que era similar a su programa de cuando era niña (o)?

---

---

---

---

---

---

---





## **Lección 3. EL DESARROLLO HUMANO**

**Tiempo de trabajo:** 100 minutos cada tema

### **Temas:**

- Cómo evolucionó el desarrollo humano
- Etapas del desarrollo del niño
- Crecimiento y desarrollo
- Los sistemas reproductores (masculino y femenino)
- Cómo ocurre la fertilización
- Etapas del parto
- Que ocasiona los nacimientos múltiples
- Lactancia
- Mecanismos de la herencia (Código genético)
- Patrones de transmisión genética
- Periodos del ciclo de vida
- Los dominios del desarrollo

### **Estándares:**

- Asiste a los niños en los centros de cuidado de acuerdo con sus etapas de crecimiento
- Identifica las etapas de crecimiento y desarrollo del niño

### **Expectativas:**

- N/A

### **Objetivos:**

- Definirá el concepto desarrollo humano.
- Analizará cómo ha evolucionado su estudio del desarrollo humano.
- Identificará las cuatro metas del estudio científico del desarrollo humano.
- Mencionará que estudian los científicos del desarrollo humano.
- Analizará los tipos de influencia que hacen a una persona diferente de otra.
- Identificará los seis principios del enfoque del desarrollo del ciclo vital.

## **Día # 20**

### **Tema: *¿Cómo evolucionó el estudio del desarrollo humano?***

#### **¿Qué es el desarrollo humano?**

Desde el momento de la concepción, los seres humanos sufren procesos de desarrollo. El campo del desarrollo humano es el estudio científico de esos procesos. Los científicos del desarrollo –profesionales que estudian el desarrollo humano- se interesan en las formas en que las personas cambian a lo largo de la vida, así como en las características que permanecen estables.

El estudio formal del desarrollo humano es un campo relativamente nuevo de indagación científica. Desde el inicio del siglo XIX, los esfuerzos por entender el desarrollo de los niños se han ampliado gradualmente hasta incluir el ciclo vital entero.

#### **Primeros enfoques**

Los precursores del estudio científico fueron las biografías de los bebés, diarios en los que se registraba el desarrollo temprano de un niño. Un diario temprano, publicado en 1787 en Alemania, contenía las observaciones que Dietrich Tiedemann hizo de la conducta sensorial, motora, lingüística y cognoscitiva de su hijo durante los primeros dos y medio años.

Fue Charles Darwin, el creador de la teoría de la evolución, quién primero enfatizó la naturaleza del desarrollo de la conducta infantil. En 1877 Darwin publicó sus notas sobre el desarrollo sensorial, cognoscitivo y emocional de su hijo Doddy durante sus primeros doce meses. El diario de Darwin dio respetabilidad científica a las “biografías de bebés”; en las siguientes tres décadas se publicaron alrededor de treinta más.

Para el final del siglo XIX, varias tendencias importantes en el mundo occidental estaban preparando el camino para el estudio científico del desarrollo. Los científicos habían descubierto el misterio de la concepción y discutían acerca de la importancia de la naturaleza y la crianza. El descubrimiento de los gérmenes y las vacunas hicieron posible que muchos sobrevivieran a la infancia. Las leyes que protegían a los niños de las largas jornadas de trabajo les permitieron pasar más tiempo en la escuela, y los padres y los maestros se interesaron más por identificar y satisfacer las necesidades del desarrollo de los niños.

## **Dominios del desarrollo**

El cambio y la estabilidad ocurren en varios dominios o dimensiones del yo. Los científicos del desarrollo hablan por separado acerca del desarrollo físico, el desarrollo cognoscitivo y el desarrollo psicosocial. A pesar de eso, esos dominios están entrelazados. A lo largo de la vida cada uno afecta a los otros y cada dominio es importante durante toda la vida.

El crecimiento del cuerpo y el cerebro, las capacidades sensoriales, las habilidades motoras y la salud forman parte del **desarrollo físico** y pueden influir en otros dominios del desarrollo. Por ejemplo: un niño con frecuentes infecciones de oído puede desarrollar el lenguaje con mayor lentitud que un niño sin este problema.

El cambio y la estabilidad en habilidades mentales como el aprendizaje, la atención, la memoria, el lenguaje, el pensamiento, el razonamiento y la creatividad constituyen el **desarrollo cognoscitivo**. La habilidad de hablar depende del crecimiento físico de la boca y el cerebro.

El cambio y la estabilidad en las emociones, la personalidad y las relaciones sociales les constituyen en conjunto el **desarrollo psicosocial**, y este puede afectar el funcionamiento cognoscitivo y físico. Por ejemplo: la ansiedad por presentar una prueba puede afectar el desempeño en esta. El apoyo social puede ayudar a la gente a afrontar los efectos negativos del estrés en la salud física y mental.

Por lo tanto, el desarrollo es un proceso unificado entre los tres principales dominios.

## Días # 21 y 22

### Tema: Etapas del Desarrollo del niño

Conocer sobre las etapas del desarrollo puede ayudarnos a entender mejor al niño, evitar situaciones que le puedan afectar el resto de sus vidas; además, nos ayudan a estar pendientes de algún retraso observable que deba ser atendido.

#### ¿Qué es el desarrollo?

Corresponde a un aumento de complejidad. Una progresión ordenada y continua en la cual el niño adquiere conocimientos, comportamientos y habilidades en un grado mayor de refinamiento.

#### ¿Qué es el crecimiento?

Se refiere a cambios físicos específicos y al incremento del tamaño real del niño.

Es un proceso CONTINUO a lo largo de la vida.

#### Desarrollo socioemocional

Implica cambios en las relaciones que tienen los niños con otras personas, cambios en las emociones y cambios en la personalidad.

#### Desarrollo cognoscitivo

Implica cambios en el pensamiento, la inteligencia y el lenguaje del niño.

#### Desarrollo físico

**Motor grueso:** movimientos de músculos largos como las habilidades locomotoras: gatear, caminar, saltar, nadar movimientos que no son de locomoción: sentarse, empujarse y tirar.

**Motor fino:** habilidades de manipulación como: apilar bloques, abotonarse y cepillarse los dientes

#### Desarrollo lingüístico

Sistema que permite a los seres humanos comunicarse unos con otros. El desarrollo normal del lenguaje regular y secuencial. Depende de la maduración y las oportunidades de aprendizaje.

## Ejercicio para analizar “Genie, la niña salvaje”



En 1970 una niña de 13 años y seis meses llamada Genie (nombre ficticio) fue descubierta en un suburbio de Los Ángeles. Durante casi 12 años había estado confinada en una pequeña habitación de la casa de sus padres, atada a un orinal y desprovista del contacto humano normal. Pesaba unas 66 libras, no podía estirar sus brazos o piernas, no masticaba, no tenía control de la vejiga o los intestinos y no hablaba. Solo reconocía su propio nombre y la expresión “*lo siento*”. Apenas tres años antes, Eric

Lenneberg (1967-1969) había propuesto que existe un periodo crítico para la adquisición del lenguaje que comienza en la temprana infancia y termina alrededor de la pubertad. Lenneberg afirmaba que sería difícil, si no imposible, que un niño hubiera adquirido lenguaje lo hiciera después de esa edad. El descubrimiento de Genie ofreció la oportunidad de probar la hipótesis de Lenneberg. El progreso de Genie durante los años siguientes cuestiona y apoya la idea de un periodo crítico para la adquisición del lenguaje. Genie aprendió algunas palabras simples y podía unirlos en oraciones primitivas pero regidas por reglas. También aprendió los fundamentos del lenguaje de signos. Pero nunca usó el lenguaje de manera normal y “*su habla permaneció en su mayor parte, como un telegrama algo embrollado*”. Cuando su madre, incapaz de cuidar de ella, la envió a una serie de hogares adoptivos, donde sufrió abusos, la niña regresó al silencio total.

*¿Qué explica el progreso inicial de Genie y su incapacidad para mantenerlo?*

*¿Cómo afectó el abuso y el descuido la interrelación de los dominios del desarrollo*

## Ejercicios a realizar para entregar al maestro:

### “Collage” sobre los dominios del desarrollo del niño.

**Instrucciones:** Recopila láminas que representen cada uno de los dominios del desarrollo del niño y prepara un collage utilizando las láminas recopiladas. Cada dominio del desarrollo del niño será presentado en un papel diferente. En la próxima página encontrarás un ejemplo de un “collage”.

### Criterios de evaluación

(La equivalencia entre los puntos totales obtenidos en los criterios de evaluación y la calificación final del trabajo, es una escala de 1 =5)

**0= no cumpla**

**1=Deficiente**

**2= Regular**

**3= Muy bueno**

**4= Excelente**

Criterios	Excelente	Muy bueno	Regular	Deficiente	No cumple
<b>Uso de imágenes y colores</b>	<i>Los conceptos principales del tema trabajado quedan reflejados a través de las imágenes. El uso de colores contribuye a asociar y poner énfasis en los conceptos</i>	<i>No se hace uso de colores, pero las imágenes son estímulo visual adecuado para representar y asociar conceptos</i>	<i>No se hace uso de colores. Algunas imágenes no representan y asocian los conceptos</i>	<i>No se hace uso de colores. Las imágenes no representan el tema</i>	<i>No evidencia uso de imágenes y colores.</i>
<b>Uso de espacio, líneas y textos</b>	<i>El uso de espacio muestra equilibrio entre las imágenes. Los elementos están recortados y pegados de forma cuidadosa.</i>	<i>Uso poco provechoso del espacio y escasa utilización de la imágenes. La composición sugiere la estructura y el sentido de lo que se comunica.</i>	<i>Uno poco provechoso del espacio y escasa utilización de las imágenes, desproporción. La composición es confusa en el sentido de lo que se comunica.</i>	<i>El uso del espacio no expresa equilibrio entre las imágenes, líneas y letras, y se observan tamaños desproporcionados. La composición no sugiere la estructura y el sentido de lo que se comunica.</i>	<i>No evidencia uso de espacio, líneas y textos.</i>
<b>Énfasis y asociaciones</b>	<i>Se construye el collage empleando entre 5 y 10 elementos. El uso de colores, el tamaño y uso de las letras permite identificar el concepto.</i>	<i>Se construye el collage empleando entre 5y 8 elementos. Se usan pocos colores. El tamaño de las letras permite identificar el concepto.</i>	<i>Se construye el collage empleando entre 4 y 5 elementos. Se aprecia algunos conceptos sin mostrarse adecuadamente sus relaciones.</i>	<i>Se usan menos de 3 imágenes que no expresan el sentido de lo que se quiere comunicar. Los conceptos que se muestran no se relacionan adecuadamente.</i>	<i>No evidencia uso de elementos.</i>
<b>Claridad de los conceptos</b>	<i>El mensaje del collage se plasma de forma integral, como una unidad. Palabras e imágenes muestran con claridad sus asociaciones.</i>	<i>Se usan adecuadamente palabras claves e imágenes, pero no se muestran con claridad las asociaciones. La composición permite recordar los conceptos y evidencia la importancia de las ideas centrales.</i>	<i>Las palabras e imágenes escasamente permiten apreciar los conceptos y sus asociaciones.</i>	<i>Las palabras e imágenes no permiten apreciar los conceptos y sus apreciaciones.</i>	<i>No se evidencia el mensaje del collage.</i>
<b>Creatividad y originalidad</b>	<i>El collage refleja creatividad tanto en su creación como en su realización.</i>	<i>El collage refleja poco uso de la creatividad en los elementos incorporados.</i>	<i>El collage no contribuye al sentido de lo que se pretende comunicar ya que no refleja un mayor esfuerzo en el uso de la creatividad.</i>	<i>El collage no contiene elementos que confirmen uso de la creatividad. No se presenta de una manera cuidadosa y original.</i>	<i>No se evidencia creatividad u originalidad.</i>

Ejemplo de un "collage" sobre el desarrollo físico y psicomotor



**Día # 23 y 24**

**Tema: Los sistemas reproductores: Sistema reproductor masculino**

La reproducción sexual consiste en la unión de dos células sexuales o gametos que se producen en los órganos sexuales. Cada sexo cuenta con un sistema reproductor único para producir los gametos necesarios. En esta presentación conoceremos ambos sistemas, sus órganos y sus funciones.



Células sexuales  
o  
Gametos

Gameto masculino: espermatozoide

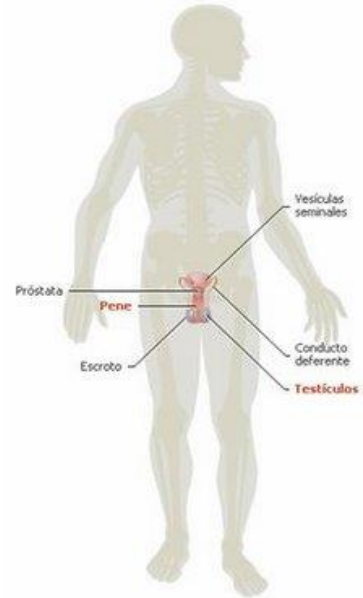
Gameto femenino: óvulo



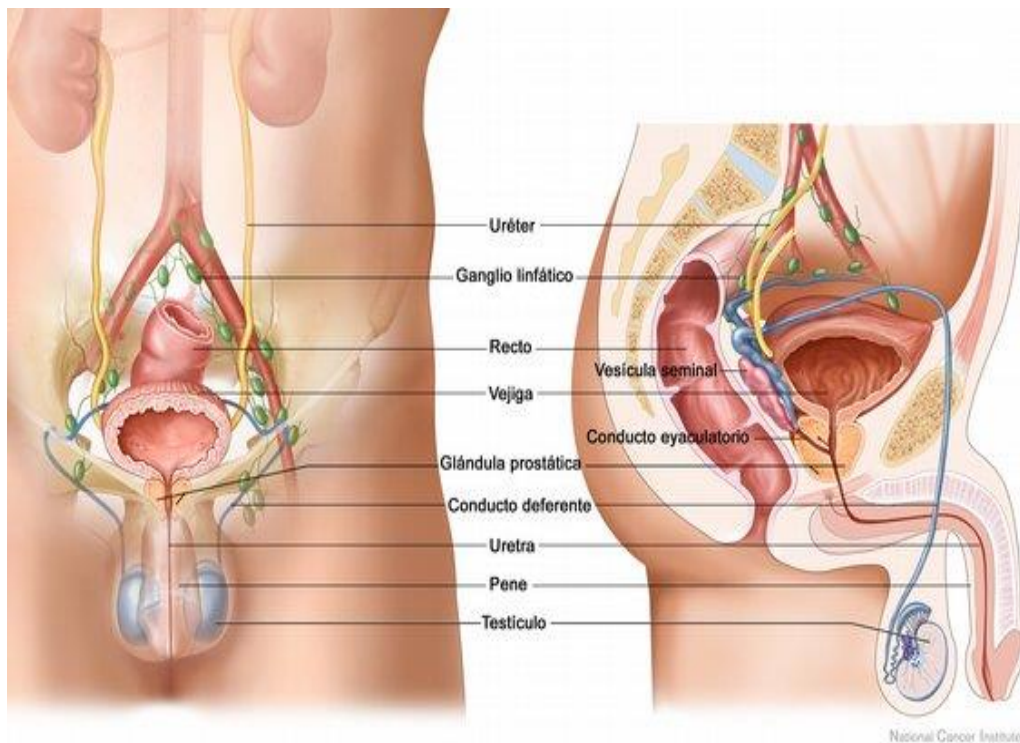
## Sistema reproductor masculino

Se puede nombrar con los siguientes términos:

- ✓ Aparato reproductivo masculino
- ✓ Aparato genital masculino
- ✓ Sistema reproductor masculino
- ✓ Sistema genital masculino



## Órganos que componen el sistema reproductor masculino

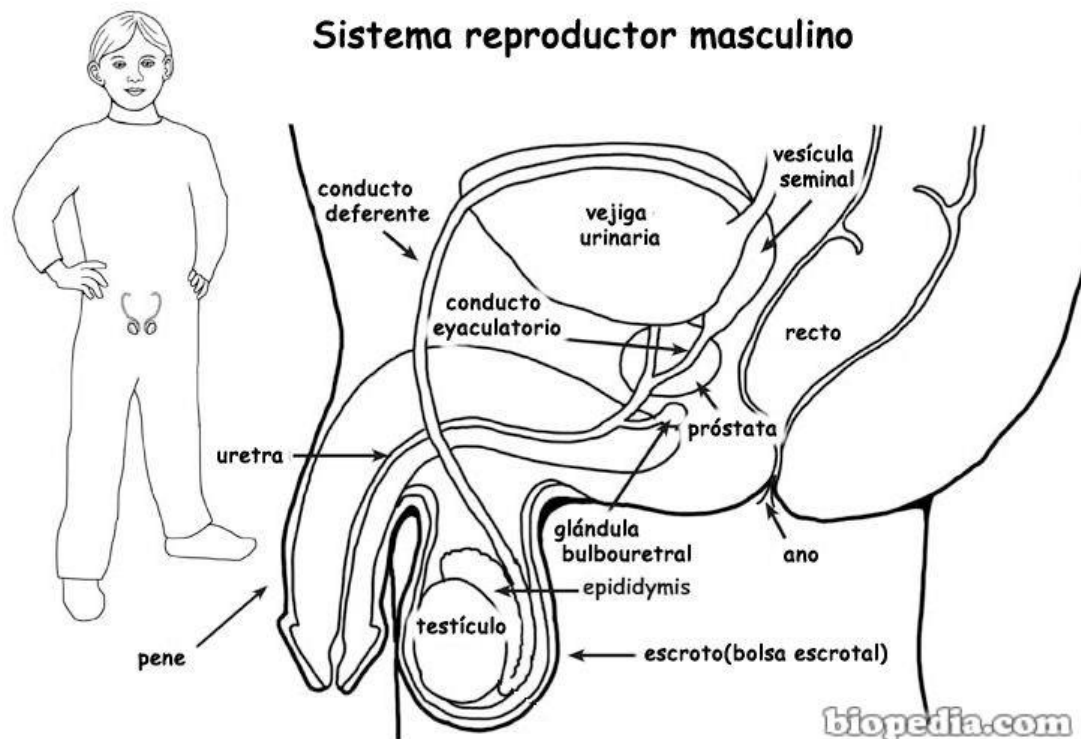


## Órganos internos

1. Testículos: Son estructuras internas donde se producen los **espermatozoides**. También producen las hormonas sexuales como la **testosterona**.
2. Tubos o vasos deferentes: permiten el paso de los espermatozoides hasta la uretra.
3. Uretra: permite el paso del semen y de la orina hasta el pene.
4. Vesículas seminales: secretan un líquido viscoso que les provee nutrientes a los espermatozoides.
5. Prostata: glándula que aporta la mayor parte del líquido en el que viajan los espermatozoides.

## Órganos externos

1. Pene: órgano copulador. Se expulsa el semen y la orina a través de él.
2. Glándula: es la cabeza del pene.
3. Escroto: bolsa de piel que contiene los testículos. Su función es mantener la temperatura adecuada de los espermatozoides que se forman en los testículos.
- 4.



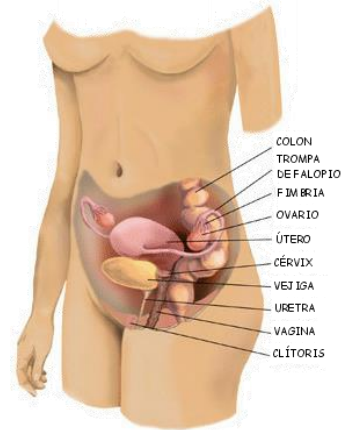
<https://imagenpng.com/aparato-reproductor-masculino-para-colorear/>

Días # 25 ,26 y 27

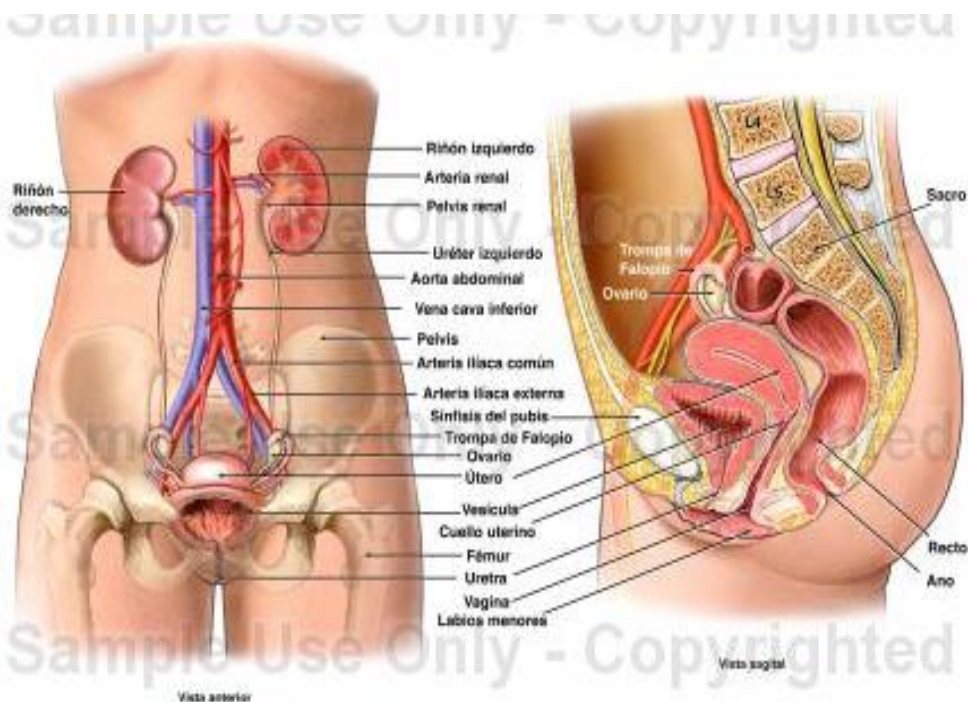
**Tema: Los sistemas reproductores: Sistema reproductor femenino**

Se puede nombrar con los siguientes términos:

- ✓ Aparato reproductivo femenino
- ✓ Aparato genital femenino
- ✓ Sistema reproductor femenino
- ✓ Sistema genital femenino

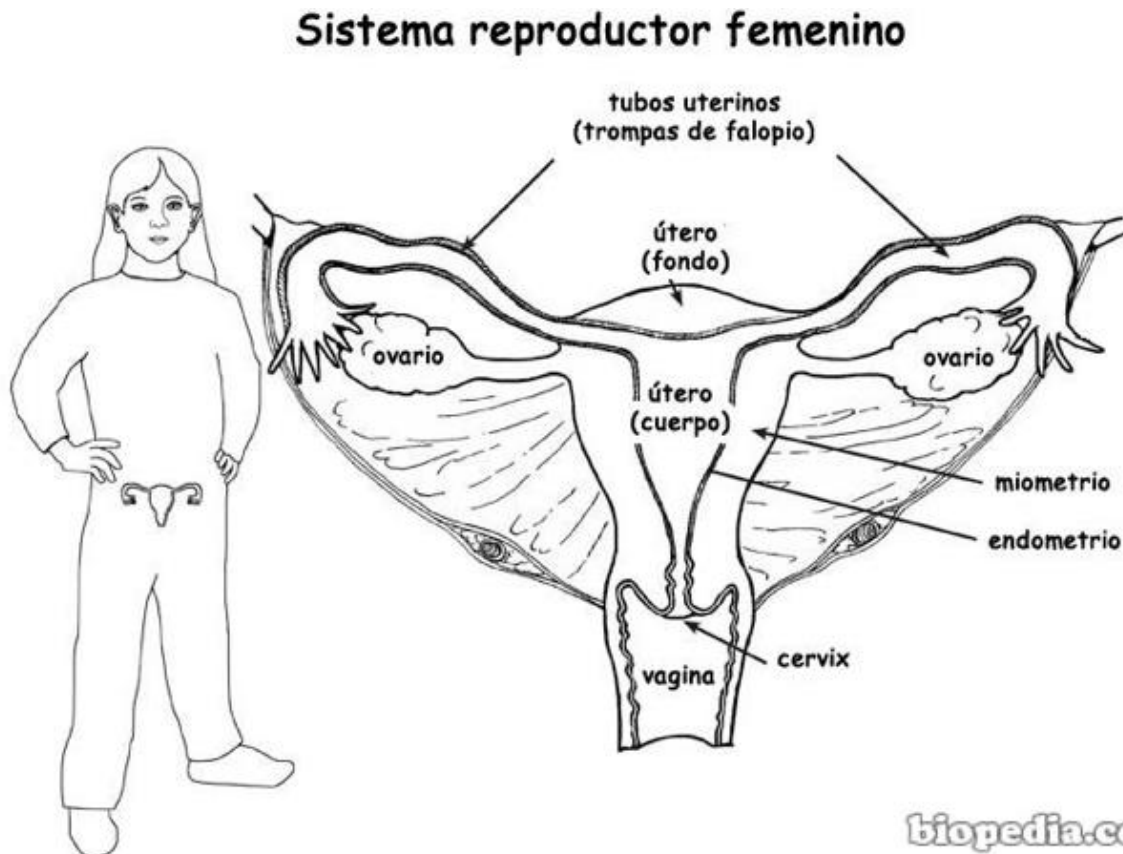


**Órganos que componen el sistema reproductor femenino**



## Órganos que componen el sistema reproductor femenino

1. Ovarios: son dos órganos ubicados en el abdomen. Su forma y su tamaño son similares a los de una almendra grande. Su función principal es producir los óvulos. Además, se producen las hormonas que se relacionan con las diferentes etapas del ciclo menstrual llamadas **estrógeno** y **progesterona**.
2. Trompas de Falopio: son dos conductos que reciben al ovulo cuando este sale de los ovarios. Por medio de la contracción de sus paredes, las trompas facilitan la trayectoria del ovulo hacia el útero.
3. Útero: se conoce como matriz. Es un órgano musculoso que tiene forma de pera. Es aquí donde se desarrolla el feto durante el embarazo. El extremo inferior del útero es más delgado que el superior. Ese extremo más estrecho es el cuello del útero.
4. Vagina: es el canal muscular que recibe el pene y a los espermatozoides durante la copulación o coito. Por este canal baja el flujo de la menstruación y el feto, al momento del parto.
5. Vulva: es el órgano sexual externo de la mujer. Esta formado por el clítoris, los labios mayores y los labios menores, que cubren el orificio vaginal del sistema reproductor y el orificio uretral del sistema urinario.

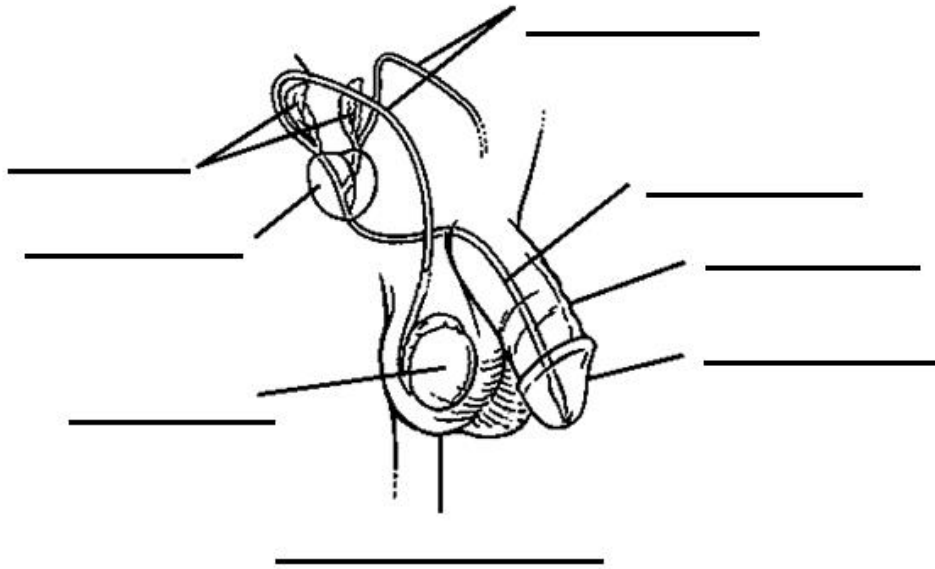


## Ejercicios para entregar al maestro

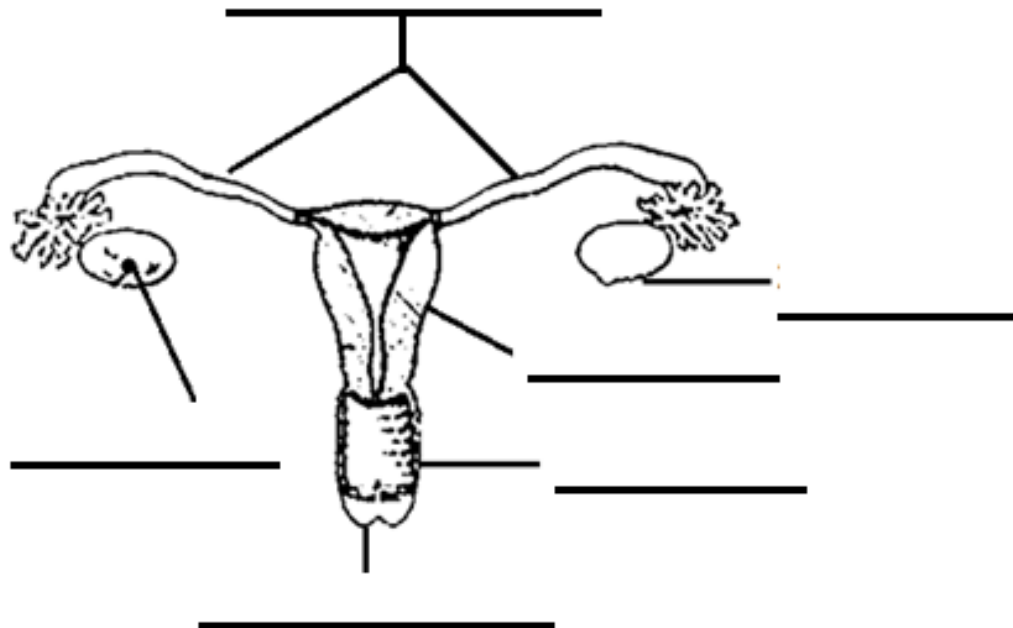
### Ejercicio # 1

Instrucciones: *Identifica en los siguientes diagramas los órganos que componen el sistema reproductor masculino y femenino.*

Órganos que componen el sistema reproductor masculino



Órganos que componen el sistema reproductor femenino



## Ejercicio #2

Identifica el órgano al cual corresponde cada descripción.

1. Canal muscular que recibe al pene durante la copulación

---

2. Son dos conductos que reciben al óvulo cuando sale de los ovarios.

---

3. Órgano musculoso que tiene forma de pera

---

4. Son dos órganos del tamaño de una almendra y producen hormonas y óvulos.

---

5. *Hormonas* que se relacionan con las diferentes etapas del ciclo menstrual y se producen en los ovarios.

---

6. Órgano sexual externo de la mujer.

---

7. Célula sexual femenina. Son pequeños como la cabeza de un alfiler.

---

8. Gameto masculino

---

9. Hormona que se produce en los testículos.

---

10. Cabeza del pene

---

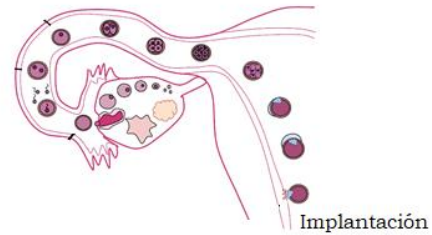
## Ejercicio # 3

**Dibuja los gametos femenino y masculino y escribe su nombre y colorea.**

## Días # 28 Y 29

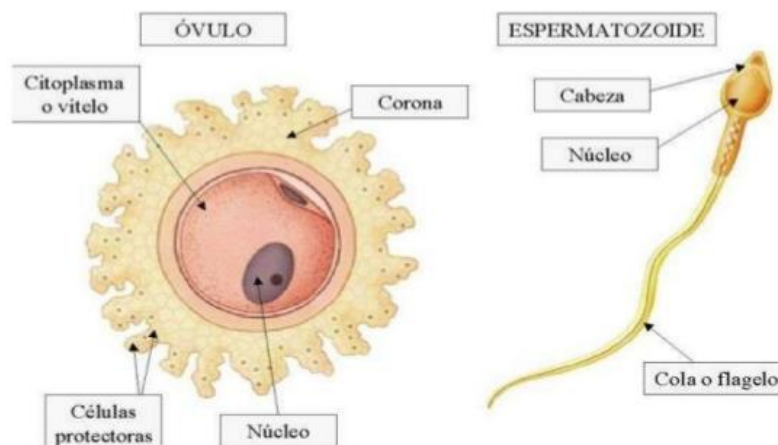
**Tema:** ¿Cómo ocurre la fertilización?

La **fertilización** o concepción es el proceso por el cual un espermatozoide y un óvulo – los gametos o células sexuales del hombre y la mujer – se combinan para crear una sola célula llamada *cigoto*, que luego se duplica una y otra vez por división celular para convertirse en un bebé. Al nacer, una niña tiene todos los óvulos que va a tener alrededor de 400,000. Esos óvulos inmaduros se localizan en sus dos ovarios. Cada óvulo en su propio saco o folículo pequeño. En una mujer sexualmente madura, *la ovulación* – ruptura del folículo maduro de cualquier ovario y la expulsión de su óvulo – ocurre aproximadamente una vez cada 28 días hasta la menopausia. El óvulo es llevado a lo largo de la trompa de Falopio por minúsculos vellos llamados *cilios* hacia el útero. La fertilización normalmente ocurre en el breve tiempo en el que un óvulo pasa a través de la trompa de Falopio.



Los espermatozoides son producidos en los testículos o glándulas reproductoras de un hombre maduro, a una tasa de varios cientos de millones al día y son eyaculados en el semen durante el clímax sexual. Penetran a la vagina y tratan de nadar a través del cuello del útero hacia las trompas de Falopio, aunque solo una minúscula fracción de ellos llega tan lejos.

Si la fertilización no ocurre mueren tanto el óvulo como cualquier célula espermática que se encuentre en el cuerpo de la mujer. Los espermatozoides son absorbidos por los glóbulos blancos y el óvulo pasa a través del útero y sale por la vagina.



## **Etapas del parto vaginal**

El momento del parto es uno de los más temidos por las mamás primerizas. Muchas mujeres reciben consejos de otras madres y escuchan las historias personales de amigas y familiares. Esto contribuye a generar ansiedad e intranquilidad acerca del parto. Sin embargo, cada parto es único y cada mujer lo vive de una manera diferente. Conocer las diferentes etapas del parto y saber qué ocurrirá en cada una de ellas, ayuda a enfrentarse al nacimiento del bebé con menos inquietud.

El nacimiento es un inicio y un final: el clímax de todo lo que ha sucedido desde el momento de la fertilización. Trabajo de parto es un término adecuado. Las contracciones uterinas que expulsan al feto empiezan – por lo regular, 266 días después de la concepción– como una ligera tensión del útero. Una mujer puede haber sentido contracciones similares (“falsas”) en momentos durante los últimos meses del embarazo, pero reconoce las contracciones del parto como “reales” por su mayor regularidad e intensidad.

### **La dilatación**

Esta es la etapa más larga, la dilatación puede durar varios días. *(12 horas o más)* Durante este tiempo, el cuello de la matriz tiene que ensancharse totalmente para permitir la salida del bebé.

La dilatación se divide en dilatación pasiva y dilatación activa. Se dilata de 0 a 10 centímetros en todo el proceso y esto, no sólo lleva su tiempo, sino que además viene acompañado de contracciones. Durante la dilatación pasiva, en la que se dilata de 0 a 3 centímetros, las contracciones se producen de forma irregular y con una intensidad media. El dolor de las contracciones varía en cada mujer.

Esta etapa de dilatación es conveniente vivirla en casa o en un ambiente tranquilo fuera del hospital. Hasta que las contracciones no se produzcan cada 5 minutos durante al menos, un período de una hora no es aconsejable acudir al hospital.

En la dilatación activa, el cuello del útero se dilata de 3 a 10 centímetros. Las contracciones serán más frecuentes e intensas. En etapa del parto es cuando se administrarán la anestesia epidural si así lo desea la paciente.



## **La expulsión**

Cuando ya está totalmente dilatada, la madre llega la fase de expulsión. La matrona o el ginecólogo le orientarán sobre el momento en el que habrá de empujar para ir ayudando al bebé a bajar por el canal del parto. Con cada contracción la mujer debe empujar lo más fuerte que pueda. Nunca se debe empujar con la cara y el cuello, la fuerza ha de estar en la zona abdominal y en los genitales.

La duración de la etapa de expulsión depende de cada mujer, pero puede oscilar entre unos minutos y una hora. Cuando de un pujo sale la cabeza del bebé, el personal le limpiará las vías y comprobará que el cordón umbilical está libre. Ya sólo queda un pujo para sacar los hombros y el resto saldrá solo. En ese momento, le ponen al bebé encima de la madre para que pueda verlo antes de llevárselo a realizarle las pruebas necesarias y vestirlo.

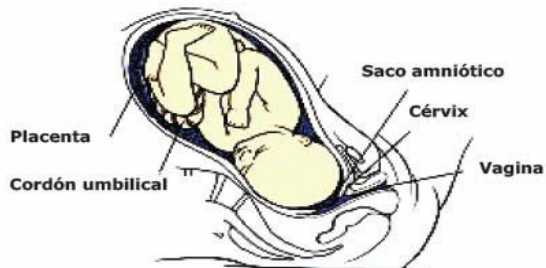
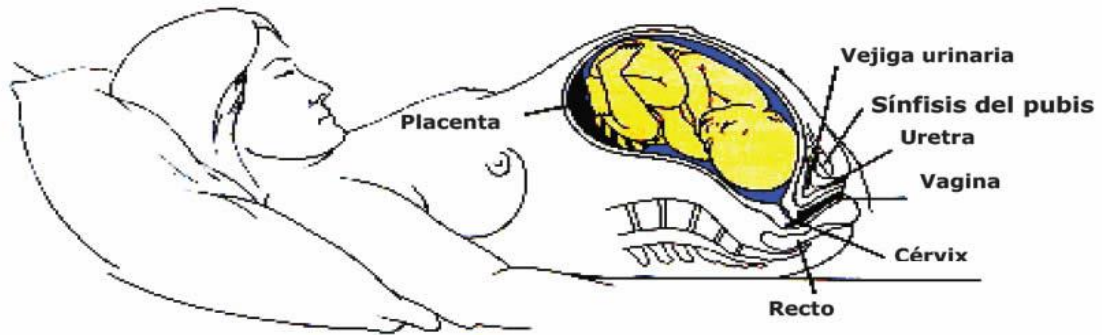
## **El alumbramiento**

La fase de expulsión de la placenta marca el final del parto. El médico realizará un masaje en el vientre bajo y presionará para poder extraer la placenta. Pueden incluso pedirle a la madre que empuje un poquito más para que pueda salir el órgano donde el feto ha vivido durante las 40 semanas de embarazo. La placenta ha protegido y llevado los nutrientes necesarios al feto. Es un órgano membranoso lleno de venas, y que después de toda la gestación ya está envejecida.

El embarazo y el parto han llegado a su fin. Ya tienes entre tus brazos a tu bebé recién nacido que necesita todo tu cariño, atención y cuidados. Ahora comienza una nueva etapa en la que te enfrentas a nuevos retos, el primero de todos ellos será la lactancia materna, si optas por dar el pecho a tu bebé.

## La recuperación

Esta etapa es cuando la madre reposa en cama mientras se monitorea su recuperación.



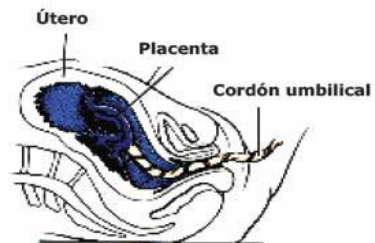
1. El feto se mueve a través de la vagina y el cérvix se dilata.



2. Dilatación completa del cérvix.



3. El feto es expulsado del útero.



4. El Alumbramiento y expulsión de la placenta.



## Día # 30 y 31

### Tema: Escenarios, acompañantes y métodos de alumbramiento

Sabias que...

- ✓ Las mujeres mayas dan a luz en la hamaca en la que duermen cada noche; se espera que el futuro padre este presente junto a la partera. Para evadir los malos espíritus la madre y el hijo permanecen en casa por una semana.
- ✓ Entre los Ngoni, en el este de África, se excluye a los hombres del acontecimiento.
- ✓ En las zonas rurales de Tailandia, una nueva madre por lo general reanuda su actividad normal unas pocas horas después de dar a luz.
- ✓ En Estados Unidos, cerca del 99 por ciento de los bebés nacen en hospitales y casi el 92 por ciento son atendidos por médicos. Un porcentaje creciente es atendido en su hogar por parteras.

A medida que la seguridad se ha garantizado en la mayoría de los nacimientos normales en los países desarrollados, los trabajadores de la salud se han concentrado en hacer más placentera la experiencia y en satisfacer las necesidades emocionales, incluyendo al padre y a otros miembros de la familia en el proceso. Muchos hospitales han establecido centros de nacimiento similares al hogar donde ocurren el trabajo de parto y el alumbramiento bajo luces suaves y en presencia del padre o de otros acompañantes. Las políticas de acompañamiento permiten que los bebés permanezcan en la habitación de la madre durante buena parte o la totalidad del tiempo.

Un porcentaje pequeño pero creciente de mujeres está optando por la experiencia más íntima y personal del nacimiento en el hogar, donde puede participar toda la familia. Un nacimiento en el hogar es atendido por una enfermera-partera entrenada, con los recursos de la ciencia médica a mano. Otra opción son los centros de nacimiento ambulatorios. Los estudios sugieren que esos dos escenarios son seguros y mucho menos costosos que los nacimientos en hospitales en alumbramientos de bajo riesgo atendidos por practicantes diestros.

## **Parto vaginal frente a cesárea**

El método usual de nacimiento es el **parto vaginal**. **La cesárea** es un procedimiento quirúrgico para extraer al bebé del útero mediante una incisión abdominal. La intervención quirúrgica por lo general se practica cuando el parto progresa con mucha lentitud, cuando el feto parece estar en problemas o cuando la madre sufre sangrado vaginal. A menudo se necesita una cesárea cuando el feto viene en posición de nalgas (los pies primero) o en una posición transversa (atravesado en el útero), o cuando su cabeza es demasiado grande para pasar por la pelvis de la madre. Los nacimientos quirúrgicos son más probables cuando se trata del primer bebé, un bebé grande o una madre entrada en edad. De esta forma el incremento en las tasa de cesárea desde 1970 es en parte un reflejo de un incremento proporcional en los nacimientos de primogénitos, un aumento en el peso promedio al nacer y una tendencia a una maternidad tardía.

## **Parto medicado frente a parto no medicado**

A mediados del siglo XIX la reina Victoria de Inglaterra se convirtió en la primera mujer en la historia en ser sedada durante el parto de su octavo hijo. La anestesia se convirtió en una práctica común a medida que más nacimientos tenían lugar en los hospitales.

La anestesia general, que deja a la mujer inconsciente por completo, rara vez se emplea en la actualidad, incluso en las cesáreas. La mujer recibe anestesia local si lo desea y lo necesita, pero puede ver y participar en el proceso del nacimiento y puede sostener a su recién nacido inmediatamente después. La anestesia regional (local) bloquea las vías nerviosas que llevan la sensación de dolor al cerebro; o la madre puede recibir un analgésico relajante. Todos esos medicamentos pasan por la placenta para entrar al torrente sanguíneo y los tejidos del feto, y esto puede suponer un riesgo para el bebé.

Los métodos alternativos de nacimiento se desarrollaron para minimizar el uso de medicamentos al mismo tiempo que se maximizaba la participación activa de ambos padres.

En 1914 un médico británico, el doctor Grantly Dick-Read, sugirió que la principal causa de dolor durante el parto era por temor. Para eliminar el temor defendía el **parto natural**: informar a las mujeres acerca de la fisiología de la reproducción, mejorar sus condiciones físicas y entrenarlas en respiración y relajación durante el trabajo de parto y el alumbramiento. Para mediados del siglo, el doctor Fernand Lamaze estaba empleando el método de **parto preparado**. Esta técnica sustituye las antiguas respuestas de temor y dolor con respuestas físicas voluntarias, o aprendidas, a las sensaciones de las contracciones uterinas.

## Ejercicios para entregar a la maestra

*Instrucciones: Contesta las siguientes preguntas haciendo uso de la lectura provista.*

1. Describe las 4 etapas del parto vaginal.

---

---

---

---

2. ¿Qué escenarios y métodos de alumbramiento están disponibles en la actualidad?

---

---

---

---

3. Compara el parto medicado, el parto natural y parto preparado.

---

---

---

---

**Día # 32**

**Tema: Lactancia materna**

Escrito por:

REDACCIÓN DE WEBCONSULTAS

## Beneficios de la lactancia materna



*Actualizado: 25 de agosto de 2017*

---

Las glándulas mamarias se preparan para la lactancia desde la adolescencia donde se experimenta un aumento en el tamaño de las mamas, areola y pezón.

PUBLICIDAD

Los cambios hormonales que ocurren durante el embarazo provocan el crecimiento mamario, un aumento de los conductos y los alvéolos, estableciendo el punto inicial y formal de la lactancia. Es el lactante el que estimula la producción y secreción de la leche.

La lactancia es un período de la vida en el que la madre ofrece al recién nacido un alimento adecuado a sus necesidades, la leche materna, no sólo considerando su composición sino también en el aspecto emocional, ya que el vínculo afectivo que se establece entre una madre y su bebé constituye una experiencia especial, singular y única.

## Beneficios de la **Lactancia Materna**

### BENEFICIOS para el bebé

1. La leche materna contiene todos los nutrientes que el bebé necesita durante los 6 primeros meses de vida.
2. Protege su sistema inmunitario.
3. Reduce el riesgo de asma y alergias.
4. Más fácil de digerir que la lactancia artificial.
5. Menor tasa de obesidad infantil.



La lactancia materna es un nexo de unión único entre madre e hijo

### BENEFICIOS para la madre

1. La lactancia materna acelera la recuperación de la mamá.
2. Menor riesgo de hipertensión y depresión posparto.
3. Disminuye el riesgo de cáncer de ovario y mama.
4. Ayuda a la mineralización de los huesos.
5. Ahorro económico en la familia.

### Beneficios de la lactancia para el bebé

La leche materna contiene todo lo que el niño necesita durante los seis primeros meses de vida, favoreciendo su crecimiento, maduración y salud.

Muchos de los componentes de la misma se encargan de protegerle mientras su sistema inmunitario completa su desarrollo, protegiéndole de enfermedades como [catarros](#), bronquiolitis, neumonía, diarreas, otitis, infecciones de orina, etcétera; además de enfermedades futuras como [asma](#), [alergia](#), [obesidad](#), o [diabetes](#), y favoreciendo el intelecto.



## **Beneficios de la lactancia para la madre**

La lactancia materna acelera la recuperación, ya que la madre pierde el peso ganado durante el embarazo más rápidamente y es más difícil que padezca anemia tras el parto. También tienen menos riesgo de hipertensión y depresión posparto.

La [osteoporosis](#) y los [cánceres de mama](#) y [de ovario](#) son menos frecuentes en aquellas mujeres que amamantaron a sus hijos.

## **Ventajas para la sociedad**

La leche materna es un [alimento ecológico](#), lo que significa que no necesita fabricarse, envasarse ni transportarse. Esto supone un ahorro de energía al mismo tiempo que se evita la contaminación del medio ambiente. Además, resulta un ahorro en alimentación a la familia.

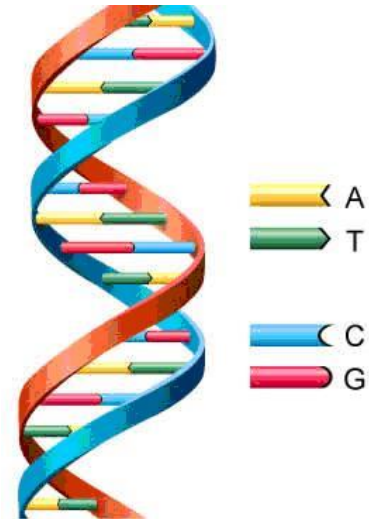
Puesto que hay una menor incidencia de enfermedades, disminuye a su vez el gasto sanitario.

Días # 33 y 34

Tema: Mecanismos de la herencia (Código genético)

### Mecanismos de la herencia

La **genética** es la ciencia que estudia la herencia. La **herencia** son los factores innatos, heredados de los padres biológicos, que afectan el desarrollo. Cuando se unen el óvulo y espermatozoide, dotan al bebé por nacer de una estructura genética que influye en una amplia gama de características que van del color de los ojos y el cabello a la salud, el intelecto y la personalidad.



### El código genético

La base de la herencia es un químico llamado **ácido desoxirribonucleico** (ADN) que contiene todo el material heredado transmitido de los padres biológicos a los hijos. El ADN lleva las instrucciones bioquímicas que rigen la formación de cada célula e instruyen a las células sobre cómo hacer las proteínas que les permiten realizar funciones corporales específicas.

La estructura del ADN recuerda una larga escalera en espiral compuesta por cuatro unidades químicas llamadas bases. Las bases –adenina, timina, citosina y guanina – se conocen por sus iniciales: A, T, C y G. Se emparejan en cuatro combinaciones – AT, TA, CG Y GC – y se enrollan una alrededor de la otra. La secuencia de tres mil millones de pares base constituye el **código genético**, el cual determina todas las características heredadas

Dentro del núcleo de cada célula se encuentran los **cromosomas**, espirales de ADN que contienen segmentos más pequeños denominados **genes**, las unidades funcionales de la herencia. Cada gen es una pequeña unidad de ADN, localizado en una posición definida de su cromosoma, y cada gen contiene las “instrucciones” para construir una proteína específica. Un gen típico contiene miles de pares bases.

La secuencia completa de genes en el cuerpo humano constituye el **genoma humano**. El genoma especifica el orden en que los genes se expresan o activan. La mayoría de los genes

humanos parecen similares a los de otros animales; todos salvo 300 genes humanos tienen contraparte en el ratón.

Cada célula en el cuerpo humano normal, excepto las células sexuales, tiene 23 pares de cromosomas, 46 en total. A partir de un tipo de división celular llamado meiosis cada célula sexual o gameto, termina con solo 23 cromosomas, uno de cada par. De esta forma, cuando el espermatozoide y el óvulo se fusionan en la concepción, producen un cigoto con 46 cromosomas, 23 del padre y 23 de la madre.

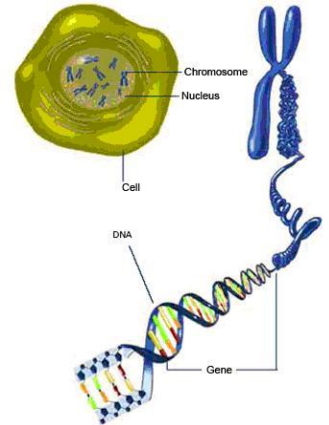
En la concepción, el cigoto unicelular contiene toda la información biológica que necesita para dirigir el desarrollo de un bebé humano. Esto sucede a través de la mitosis, un proceso por el cual las células se dividen a la mitad una y otra vez. Cuando una célula se divide, las espirales de ADN se replican, por lo que cada célula recién formada tiene la misma estructura de ADN que todas las otras. De esta forma, cada división celular crea un duplicado de la célula original, con la misma información hereditaria. Cuando el desarrollo es normal, cada célula (excepto los gametos) continúa teniendo 46 cromosomas idénticos a los que se encuentran en el cigoto original. A medida que las células se dividen y el producto crece y se desarrolla, las células se diferencian, especializándose en una variedad de funciones corporales complejas.

Los genes no hacen su trabajo automáticamente. Se ponen en acción cuando las condiciones demandan la información que pueden proporcionar. La acción genética que dispara el crecimiento del cuerpo y el cerebro a menudo es regulada por niveles hormonales, los cuales son afectados por condiciones ambientales como la nutrición y el estrés. De esta forma, desde el inicio la herencia y el ambiente están interrelacionados.

## ¿Qué es un cromosoma?

Para entender qué es un cromosoma, lo primero que tenemos que tener en cuenta es que nuestras células no tienen un solo “cúmulo” de ADN en su núcleo, sino que este ADN se encuentra organizado, almacenado, de una manera estructurada. Estas estructuras en las que se organiza el ADN se denominan cromosomas.

Las células humanas tienen 23 pares de cromosomas (46 cromosomas en total), de los cuales la mitad proviene de la madre y la otra mitad del padre



## ¿Qué es el ARN?

Es el Ácido Ribonucleico. Es una molécula muy parecida al ADN pero que desempeña otras funciones. Básicamente es la molécula que “media” entre el ADN y las proteínas. El ADN, como hemos visto, lleva información y a partir de él se fabrican las proteínas. Pero por sí mismo no es capaz de interactuar con las estructuras celulares que actúan de fábricas de las proteínas. Ahí entra el ARN para “ayudarlo”.

El ARN además es capaz de realizar otro tipo de acciones dentro de la célula. Algunos ARN son reguladores, participando en las actividades celulares a modo de controladores, diciendo cuándo un gen se tiene que convertir en proteína y cuándo no.

## ¿Qué determina el sexo?

*En muchos poblados de Nepal es común que un hombre cuya esposa no ha dado a luz varones tome una segunda esposa. En algunas sociedades el hecho de que una mujer no logre tener hijos varones es una justificación para el divorcio. La ironía en las creencias acerca de la concepción que subyacen a esas costumbres en las sociedades dominadas por el hombre es que el esperma del padre es lo que determina el sexo del bebé.*

Los cromosomas sexuales son cromosomas X o cromosomas Y. El cromosoma sexual de todo ovulo es un cromosoma X, pero el espermatozoide puede contener un cromosoma X o uno Y. El cromosoma Y contiene el gen para la masculinidad, llamado gen SRY. Cuando un óvulo (X) es fertilizado por un espermatozoide que porta una X, el cigoto formado es XX, una mujer. Cuando un óvulo (X) es fertilizado por un espermatozoide que porta una Y, el cigoto resultante es XY, un varón.

Al principio, el sistema reproductivo rudimentario del embrión no es diferente en los hombres y las mujeres. De seis a ocho semanas después de la concepción los embriones masculinos normalmente comienzan a producir la hormona masculina testosterona. La exposición a niveles elevados y constantes de testosterona da por resultado el desarrollo de un cuerpo masculino.

Hasta hace poco se suponía que el carácter femenino era una “condición genética por defecto”, la cual operaría a menos que la anulara un gen para la masculinidad y la exposición resultante a las hormonas masculinas. Sin embargo, ahora parece que el desarrollo de las características femeninas es controlado por una molécula señaladora llamada Wnt-4, una mutación que puede “masculinizar” a un feto genéticamente femenino. De esta forma, la diferenciación sexual parece ser un proceso más complejo de lo que se había pensado.



## **Días # 35 y 36**

### **Tema: Patrones de transmisión genética**

Hacia el 1860 Gregor Mendel, un monje austriaco, sentó las bases para la comprensión de los patrones de la herencia. Cruzó plantas de guisantes que solo producían granos amarillo con plantas que solo producían granos verdes. Las plantas híbridas resultantes produjeron únicamente granos amarillos, lo que según Mendel significaba que el amarillo era dominante sobre el verde. Sin embargo, cuando cruzó híbridos de granos amarillos entre sí, solo 75% de su descendencia tuvo granos amarillos y el otro 25% tuvo granos verdes. Esto demostró que una característica hereditaria (en este caso el color verde) puede ser recesiva, es decir, portada por un organismo que no la expresa o manifiesta.

Mendel también trató de cruzar dos rasgos al mismo tiempo. Al cruzar plantas de guisantes que producían granos amarillos redondos con plantas que producían granos verdes rugosos encontró que el color y la forma eran independientes entre sí. Mendel demostró de esta forma que los rasgos hereditarios se transmiten por separado.

Actualmente se sabe que el cuadro genético en los humanos es mucho más complejo de lo que Mendel imaginaba.

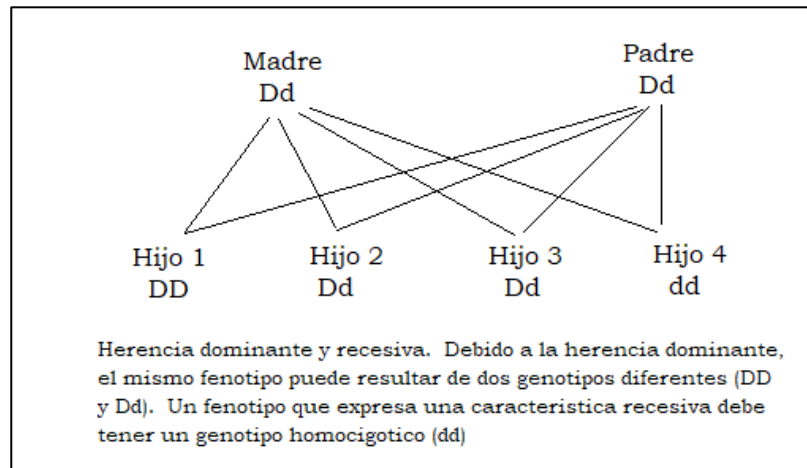
### **Herencia dominante y recesiva**

¿Puedes enroscar la lengua? Si puedes hacerlo heredaste esta habilidad a través de la herencia dominante. Si los padres pueden enroscar la lengua pero el hijo no puede hacerlo, ocurrió herencia recesiva.

Los genes que pueden producir expresiones alternativas de una característica (como la capacidad o incapacidad para enroscar la lengua) se llaman alelos. Cada persona recibe un par de alelos para una característica determinada, uno de cada padre. Cuando ambos alelos son iguales, la persona es homocigótica para la característica; cuando son diferentes, la persona es heterocigótica. En otras palabras, cuando un hijo recibe dos alelos contradictorios para un rasgo, solo se expresará uno de ellos, el dominante. La herencia recesiva, la expresión de un rasgo recesivo, solo ocurre cuando una persona recibe dos alelos recesivos, uno de cada padre.

Si se heredó un alelo para la capacidad de enroscar la lengua de cada padre es homocigótico para el enroscamiento de la lengua y podrá enroscarla. Si la madre transmitió un alelo para la capacidad y el padre transmitió un alelo que carecía de ella, la persona es heterocigótica.

Dado que la habilidad es dominante (D) y la falta de ella es recesiva (d), una vez más, la persona podrá enroscar la lengua. Pero si recibió el alelo recesivo de ambos padres, no será capaz de enroscar la lengua.



Algunos rasgos no son transmitidos por una simple herencia dominante o recesiva. El codominio ocurre cuando ninguno de los alelos es dominante y el rasgo resultante refleja la influencia de ambos. Por ejemplo, el tipo sanguíneo AB es una combinación de alelos para los tipos A y B.

La mayoría de los rasgos resulta de la herencia poligénica, la interacción de varios genes. El color de la piel es resultado de tres o más conjuntos de genes en tres diferentes cromosomas. Esos genes funcionan juntos para producir cantidades diferentes de pigmento café, que resulta en cientos de sombras en la piel. La inteligencia puede ser afectada por cincuenta genes o más. En realidad aunque existen más de mil genes raros que determinan individualmente rasgos anormales, no hay un solo gen conocido que, por sí mismo explique significativamente las diferencias individuales en cualquier conducta compleja normal. En lugar de ello, es probable que dichas conductas sean influidas por muchos genes con efectos pequeños pero en ocasiones identificables. Además, puede haber un promedio de doce versiones diferentes, o variantes, de cada gen, cada una con influencias variables.

Los investigadores en genética molecular han empezado a identificar genes específicos que contribuyen a rasgos conductuales particulares, como las dificultades para la lectura. La localización y los tamaños relativos del efecto de los genes contribuyentes, llamados locus de rasgos cuantitativos (LRC) pueden ser determinados comparando la frecuencia de cierto alelo en una muestra grande personas no emparentadas que muestran y que no muestran el rasgo o trastorno. Entre mayor sea el tamaño de la muestra menor será el tamaño del efecto que



puede ser detectado. La transmisión multifactorial, una combinación de factores genéticos y ambientales, juega un papel en la expresión de la mayoría de los rasgos.

### **Ejercicios para entregar a la maestra**

*Instrucciones:* Define los siguientes conceptos de acuerdo a la lectura provista.

1. Alelos:
2. Homocigótico:
3. Heterocigótico:
4. Herencia dominante:
5. Herencia recesiva:
6. Herencia poligénica:
7. Transmisión multifactorial:

## Día # 37

### Tema: Periodos del ciclo de vida

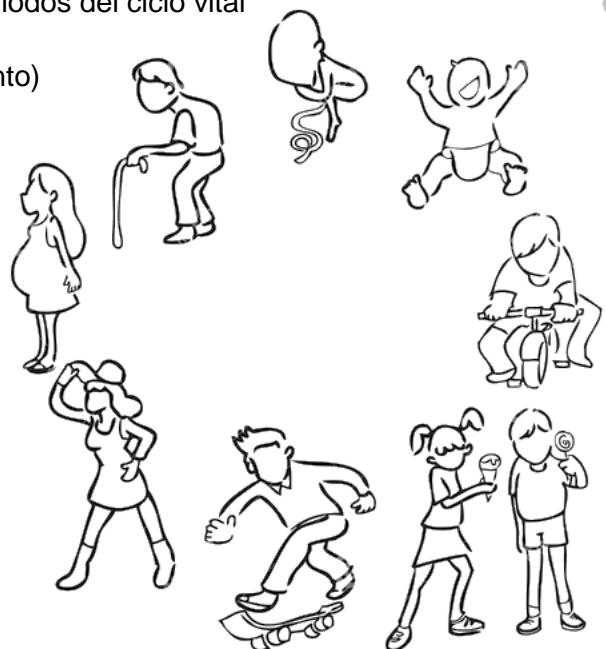
El concepto de una división del ciclo de vida es una construcción social: una idea acerca de la naturaleza de la realidad que tiene amplia aceptación entre los miembros de una sociedad en un momento particular, con base en percepciones subjetivas o suposiciones compartidas. En realidad, los días se convierten en años sin delimitación, excepto la que impone la gente. No hay momento objetivamente definible en que un niño se convierta en adulto o en que una persona joven se vuelva anciana.

El concepto de la niñez puede considerarse una construcción social. Alguna evidencia controvertida sugiere que en el pasado los niños eran considerados y tratados como adultos pequeños. Incluso ahora, en muchos países en desarrollo los niños trabajan junto a mayores, haciendo los mismos tipos de trabajo durante horas igualmente largas.

En las sociedades industriales, el concepto de adolescencia, como periodo del desarrollo, es bastante reciente. En algunas sociedades preindustriales, como la de los indios Chippewa, no existe: un niño en la pubertad se convierte en lo que se puede llamar un adulto y permanece igual hasta convertirse en abuelo. De manera similar, existen otras sociedades, como los Gusii de Kenia, que no tienen concepto de madurez.

#### Principales desarrollos característicos de los ocho periodos del ciclo vital

- Periodo prenatal (de la concepción al nacimiento)
- Infancia (del nacimiento a los tres años)
- Niñez temprana (3-6 años)
- Niñez intermedia (6-11 años)
- Adolescencia (11-20 años)
- Edad adulta temprana (20-40 años)
- Edad adulta intermedia (40-65 años)
- Edad adulta tardía (65 años en adelante)



## Días # 38 y 39

### Tema: Los dominios del desarrollo

Los niños se desarrollan más durante los primeros 5 años que en cualquier otra etapa de desarrollo. El desarrollo infantil es un término que identifica cómo los niños aumentan sus capacidades para hacer cosas más difíciles. Al crecer, los niños aprenderán y dominarán destrezas como hablar, brincar, y atarse los zapatos. Ellos también aprenderán como dirigir sus emociones y formar amistades y conexiones con otros. Los niños desarrollan habilidades en 4 áreas principales:

#### *1. Desarrollo cognitivo (Aprendizaje y Pensamiento)*

Es la capacidad del niño para aprender, memorizar, razonar y resolver problemas. Un bebé de dos meses aprende a explorar sus alrededores con sus manos y ojos. Un niño de tres años puede clasificar objetos por la forma y color.

#### *2. Desarrollo social y emocional*

Es la capacidad del niño para formar relaciones. Esto incluye ayudar a sí mismos y el manejo de sus emociones. - A las seis semanas de edad un bebé sonríe. A los 10 meses de edad un bebé hace gestos para decir hola y adiós. A los cinco años de edad sabe cómo tomar turnos en los juegos de la escuela.

#### *3. Desarrollo del habla y lenguaje*

Se trata de la capacidad del niño para comprender y utilizar el lenguaje. También incluye el uso de lenguaje corporal y gestos para comunicarse. - Un bebé de 12 meses de edad, va a decir sus primeras palabras. Un niño de dos años va a nombrar las partes de su cuerpo. Un niño de cinco años puede contar una historia complicada.

#### *4 . El desarrollo físico*

##### *Desarrollo de habilidades motoras finas*

Esta es la capacidad del niño para utilizar los músculos menores , específicamente sus manos y dedos. Un bebé de 9 meses y utilizará el dedo y el pulgar para recoger un Cheerio. Un niño de tres años puede utilizar tijeras para cortar a través de una hoja de papel.

##### *Desarrollo de habilidades motoras gruesas*

Esta es la habilidad del niño para usar los músculos grandes para sentarse, pararse, caminar o correr. Esto incluye mantener el equilibrio y cambiar de posición. Un bebé de seis meses de edad aprende a sentarse con algún apoyo. Un bebé de 12 meses de edad aprende a pararse en un puesto agarrándose de los muebles. Un niño de cinco años de edad aprende a saltar. Los niños adquieren habilidades de desarrollo como va el tiempo. Por ejemplo , por lo general un bebé gatea antes de caminar. O un niño va a aprender a compartir antes de poder llegar a un acuerdo con otros niños en un parque.

A continuación se detallan los tres dominios del desarrollo desde el periodo prenatal hasta la ninez temprana. Las divisiones de la edad son aproximadas. Sin embargo los científicos del desarrollo sugieren que ciertas necesidades básicas del desarrollo deben ser satisfechas y ciertas tareas del desarrollo deben ser dominadas en cada periodo para que ocurra el desarrollo normal.

<b>Periodo de edad</b>	<b>Desarrollo Cognoscitivo</b>
<i>Periodo Prenatal (de la concepción al nacimiento)</i>	Las habilidades para aprender y recordar y para responder a los estímulos sensoriales se están desarrollando.
<i>Infancia y primeros pasos (del nacimiento a los tres años)</i>	Las habilidades de aprender y recordar están presentes, incluso en las primeras semanas. El uso de símbolos y la capacidad para resolver problemas se desarrolla al final del segundo año. La comprensión y el uso del lenguaje se desarrollan con rapidez.
<i>Niñez temprana (3 a 6 años)</i>	El pensamiento es algo egocéntrico pero crece la comprensión de las perspectivas de otras personas. La inmadurez cognoscitiva conduce a algunas ideas ilógicas acerca del mundo. La memoria y el lenguaje mejoran. La inteligencia se vuelve más predecible. Es común asistir al preescolar, es más común asistir al jardín de niños.

<b>Periodo de edad</b>	<b>Desarrollo físico</b>
<i>Periodo Prenatal (de la concepción al nacimiento)</i>	Ocurre la concepción La dotación genética interactúa con las influencias ambientales desde el inicio. Se forman estructuras corporales básicas y los órganos. Comienza el crecimiento del cerebro El crecimiento físico es el más rápido de todo el ciclo vital. La vulnerabilidad a las influencias ambientales es grande
<i>Infancia y primeros pasos (del nacimiento a los tres años)</i>	Todos los sentidos y sistemas corporales funcionan al nacimiento en grados variables. El cerebro aumenta su complejidad y es altamente sensible a la influencia ambiental. El crecimiento físico y el desarrollo de las habilidades motoras son rápidos.
<i>Niñez temprana (3 a 6 años)</i>	El crecimiento es continuo; el aspecto se vuelve más delgado y las proporciones más similares a las adultas. El apetito disminuye y los problemas de sueño son comunes. Aparece la preferencia manual; mejora la fuerza si como las habilidades motrices finas y gruesas.

<b><i>Periodo de edad</i></b>	<b><i>Desarrollo psicosocial</i></b>
<i>Periodo Prenatal (de la concepción al nacimiento)</i>	El feto responde a la voz de la madre y desarrolla una preferencia por ella.
<i>Infancia y primeros pasos (del nacimiento a los tres años)</i>	Se forman apegos con los padres y con otros. Se desarrolla la conciencia de sí. Ocurre el cambio de dependencia a la autonomía. Se incrementa el interés por otros niños.
<i>Niñez temprana (3 a 6 años)</i>	Crecen el autoconcepto y la comprensión de las emociones; la autoestima es global. Se incrementan la independencia, la iniciativa, el autocontrol y el autocuidado. Se desarrolla la identidad de género. El juego se hace más imaginativo, más elaborado y más social. Son comunes el altruismo, la agresión y el temor. La familia sigue siendo el centro de la vida social, pero otros niños se vuelven más importantes.

**Ejercicio para entregar a la maestra: Analiza y contesta**

Situación: "Estas niñas están en la playa examinando caracoles."

Explica la interrelación de los dominios del desarrollo que se pueden analizar en la actividad que están llevando a cabo las niñas.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Tema: Cierre de lección y diario reflexivo**

**Instrucciones:** Escribe en tu diario reflexivo sobre lo aprendido en esta lección.

(Mínimo 5 oraciones)

# DIARIO REFLEXIVO






## **Lección 4. Teorías e Investigación del desarrollo humano**

**Tiempo de trabajo:** 100 minutos cada tema

### **Temas:**

- Temas teóricos
- Perspectiva teórica del aprendizaje
- Perspectiva teórica analítica
- Perspectiva teórica cognoscitiva
- Perspectiva teórica evolutiva/sociobiológica
- Perspectiva teórica contextual

### **Estándares de Ejecución:**

- Asiste a los niños en los centros de cuidado de acuerdo con sus etapas de crecimiento
- Identifica las etapas de crecimiento y desarrollo del niño

### **Objetivos:**

Mediante las actividades realizadas, el estudiante:

1. Identificará las metas del estudio científico del desarrollo humano.
2. Mencionará que estudian los científicos del desarrollo humano.
3. Analizará los tipos de influencia que hacen a una persona diferente de otra.
4. Identificará los seis principios del enfoque del desarrollo del ciclo vital.

## Día # 40

### Temas teóricos básicos

Las metas del estudio del desarrollo humano son describir, explicar, predecir y modificar la conducta humana. De acuerdo con esas metas los científicos del desarrollo han presentado teorías acerca de por qué la gente se desarrolla como lo hace.

Una teoría es: conjunto coherente de conceptos o afirmaciones relacionados lógicamente que buscan describir y explicar el desarrollo y predecir qué tipo de conducta podría ocurrir bajo ciertas condiciones. Las teorías organizan los datos, la información obtenida de la investigación y son una rica fuente de hipótesis.

La hipótesis es una explicación o predicción tentativa que puede ser probada por una investigación posterior.

Las teorías son dinámicas – cambian para incorporar nuevos hallazgos. La forma en que los teóricos explican el desarrollo depende en parte de la forma en que contemplan tres temas básicos:

1. El peso relativo dado a la herencia y el ambiente
2. Si las personas son activas o pasivas en su propio desarrollo
3. Si el desarrollo es continuo u ocurre en etapas.

### ¿Qué es más importante, la herencia o el ambiente?

Los teóricos han diferido en la importancia relativa que asignan a la *naturaleza* (los rasgos y características innatos heredados de los padres biológicos) y a la *crianza* (las influencias ambientales, antes y después del nacimiento, incluyendo influencias de la familia, los compañeros, las escuelas, los vecindarios, la sociedad y la cultura).

En la actualidad, los científicos han encontrado formas de medir con mayor precisión los roles de la herencia y el ambiente en el desarrollo de rasgos específicos dentro de una población. Sin embargo, cuando se observa a una persona la investigación concierne a casi todos los rasgos señala una mezcla entre herencia y experiencia. De esta forma, aun cuando la inteligencia tienen un fuerte componente hereditario, también la afecta la estimulación de los padres, la educación, la influencia de los

compañeros y otras variables. Si bien todavía existe una disputa considerable acerca de la importancia de la naturaleza y la crianza, muchos teóricos e investigadores contemporáneos están más interesados por encontrar formas de explicar cómo operan en conjunto.

### **¿El desarrollo es activo o pasivo?**

¿Las personas son activas o pasiva en su propio desarrollo? Esta controversia se remonta al siglo XVIII, cuando el filósofo inglés John Locke sostenía que un niño pequeño es una *tabula rasa* – una “pizarra en blanco” – en la cual “escribe” la sociedad. En contraste, el filósofo francés Jean-Jacques Rousseau creía que los niños nacen como “nobles salvajes” que se desarrollarían de acuerdo con sus naturales tendencias positivas a menos que fueran corrompidos por la sociedad represiva. Ahora se sabe que ambas visiones eran simplistas. Los niños tienen sus propias pulsiones y necesidades internas, así como dotaciones hereditarias, que influyen en el desarrollo; pero los niños también son animales sociales que no pueden lograr un desarrollo óptimo en aislamiento.

El debate sobre ambas filosofías dio lugar a dos modelos o imágenes, contrastantes del desarrollo: mecanicista y organísmico. La visión de Locke fue precursora del modelo mecanicista del desarrollo. En este modelo las personas son como máquinas que reaccionan a las informaciones ambientales. Por tanto, si se sabe lo suficiente acerca de cómo está ensamblada la “máquina” humana y acerca de las fuerzas internas y externas que actúan sobre ella, se puede predecir lo que hará la persona. La investigación mecanicista busca identificar y aislar los factores que hacen que la gente se comporte – o reaccione – como lo hace. Por ejemplo al tratar de explicar porque algunos estudiantes universitarios beben mucho alcohol, un teórico mecanicista buscara influencias ambientales como la propaganda y si los amigos de dichas personas beben en exceso.

El modelo organísmico del desarrollo considera a la gente como organismos activos y en crecimiento que ponen en movimiento su propio desarrollo. Inician eventos, no solo reaccionan a ellos. El ímpetu para el cambio es interno. Las influencias ambientales

no causan el desarrollo, aunque pueden acelerarlo o hacerlo más lento. La conducta humana es un todo orgánico; no puede ser anticipada descomponiéndola en respuestas simples a la estimulación ambiental, como sugiere el modelo mecanicista. Un teórico organísmico, al estudiar la razón por la cual algunos estudiantes beben en exceso, probablemente investigara en que tipos de situaciones deciden participar y con quien. ¿Eligen amigos que gustan de las fiestas o que son más estudiosos?

### **¿El desarrollo es continuo u ocurre en etapas?**

Los teóricos mecanicistas consideran al desarrollo como continuo, igual que caminar o gatear por una rampa. Dichos teóricos consideran que el desarrollo siempre está regido por los mismos procesos, lo que permite la predicción de las conductas posteriores a partir de las primeras. Los teóricos mecanicistas se concentran en el cambio cuantitativo; por ejemplo, anteponen los cambios en la frecuencia con la que se emite una respuesta, sobre los cambios en el tipo de respuesta.

Los teóricos organísmicos enfatizan el cambio cualitativo. Consideran que el desarrollo ocurre en una serie de etapas distintas, como subir escaleras. En cada etapa la gente enfrenta diferentes tipos de problemas y desarrolla distintas clases de habilidades. Cada etapa se construye sobre la anterior y prepara el camino para la siguiente.

## Ejercicios para contestar

1. ¿Qué propósitos cumplen las teorías?

---

---

---

2. Define:

a. teoría

---

---

b. hipótesis

---

---

3. ¿Cuáles son los tres temas teóricos básicos en los que difieren los científicos del desarrollo?

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

4. Compara los modelos mecanicista y organísmico del desarrollo.

Mecanicista

Organísmico

## Días # 41 y 42

### Tema: Perspectiva 2: del aprendizaje

Los teóricos del aprendizaje se interesan en las conductas observables. El desarrollo es el resultado del aprendizaje, un cambio duradero basado en la experiencia o adaptación al ambiente. Consideran que el desarrollo es continuo (no en etapas) y enfatizan el cambio cuantitativo. Sus teorías pueden ser comprobadas en el laboratorio. Dos importantes teorías del aprendizaje son *el conductismo* y la *teoría del aprendizaje social*.

El **conductismo** es una teoría mecanicista que describe la conducta observable como una respuesta predecible a partir de la experiencia. Sostienen que los seres humanos de todas las edades aprenden acerca del mundo de la misma manera que lo hacen otros organismos: reaccionando a las condiciones, o aspectos del ambiente, que encuentran placenteros, dolorosos o amenazantes.

- Dos tipos de aprendizaje asociados son: condicionamiento clásico y el condicionamiento operante.
  - Condicionamiento clásico: Ivan Pavlov realizó experimentos con perros, los cuales aprendían a salivar ante el sonido de una campana que sonaba en el momento de la alimentación. Una respuesta (salivación) es provocada por la presencia de un estímulo (la campana) después de su asociación repetida con otro estímulo de manera automática (la comida).
  - John B. Watson aplicó la teoría de estímulo-respuesta a los niños, afirmando que podría moldear a cualquier infante de la forma que decidiera. Watson enseñó a un bebé de 11 meses, conocido como “pequeño Alberto”, a temer a objetos blancos peludos. En este estudio Alberto fue expuesto a un ruido intenso cuando estaba a punto de tocar a una peluda rata blanca. El ruido lo asustó y comenzó a llorar. Watson reportó que después de repetir el apareamiento de la rata con el ruido intenso, Alberto gemía con miedo siempre que veía a la rata. El estudio sugería que un niño podía ser condicionado para temer a cosas a las que

no temía antes. Actualmente tal investigación se consideraría como falta de ética.

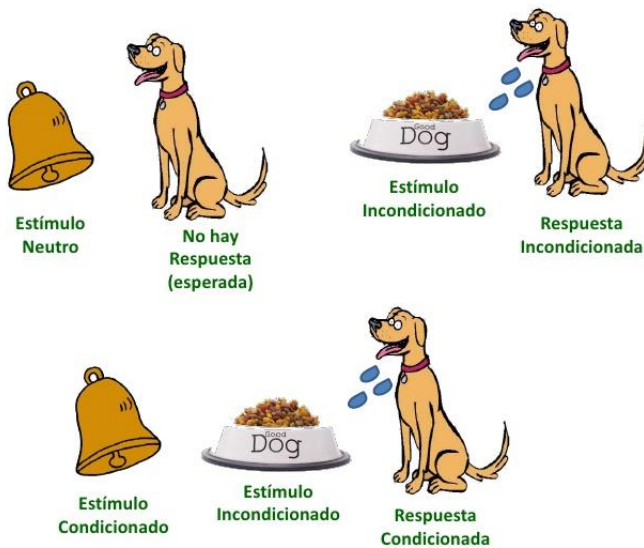
- El condicionamiento clásico es una forma natural de aprendizaje que ocurre incluso sin intervención. Al aprender que eventos van juntos los niños pueden anticipar lo que va a suceder, y este condicionamiento hace de su mundo un lugar más ordenado y predecible.
- Condicionamiento operante: el individuo aprende de las consecuencias de “operar” en el ambiente. Involucra conducta voluntaria. El bebé Terrell reposa tranquilo en su cuna. Cuando sonrío su madre se acerca a la cuna y juega con él. Más tarde su padre hace lo mismo. A medida que esta secuencia se repite, Terrell aprende que su conducta (sonreír) puede producir una consecuencia deseable (atención cariñosa de un padre); y sigue sonriendo para atraer la atención de sus padres. Una conducta que en principio era circunstancial (sonreír) se ha convertido en una respuesta condicionada.
- La modificación de conducta, o terapia conductual, es el uso del condicionamiento para cambiar gradualmente la conducta. Puede disminuir la frecuencia con que un niño hace rabietas e incrementar conductas sustitutas aceptables. Ha demostrado ser efectiva entre los niños con necesidades especiales y entre las personas con trastornos alimentarios.

El psicólogo estadounidense Albert Bandura desarrolló muchos de los principios de la teoría del aprendizaje social.

- Los teóricos del aprendizaje social afirman que el impulso para el desarrollo viene de la persona.
- La teoría clásica del aprendizaje social sostiene que la gente aprende la conducta social apropiada principalmente mediante la observación e imitación de modelos - es decir, al observar a otras personas. Este proceso se denomina modelamiento o aprendizaje por observación.
- La gente inicia o avanza su propio aprendizaje al elegir modelos para imitar, uno de los padres o un héroe deportivo popular.

- La imitación es el elemento más importante en la forma en que los niños aprenden el lenguaje, manejan la agresión, desarrollan sentido moral y aprenden conductas apropiadas para el género. Sin embargo, el aprendizaje por observación incluso puede ocurrir si el niño no imita la conducta observada.
- La conducta específica que se imita depende de lo que perciba como valioso para la cultura. Si en la escuela de Carlos todas las maestras son mujeres probablemente no copiará su conducta por considerarla “poco masculina”. Sin embargo, si conoce a un profesor que lo agrede, puede cambiar su opinión hacer a del valor de los maestros como modelos.
- Por ejemplo: Rita imita la forma de caminar de puntas se su maestra de danza, pero modela sus pasos de danza con los de Carmen, una estudiante ligeramente más avanzada. Aun así, desarrolla su propio estilo de bailar uniendo sus observaciones en un nuevo patrón.

**CONDUCTA Y APRENDIZAJE**  
El Condicionamiento Clásico de Iván Pavlov





## Días # 43, 44 y 45

### Tema: Perspectiva psicoanalítica

Muchos investigadores consideran el desarrollo desde diferentes perspectivas teóricas. Cinco perspectivas principales fundamentan buena parte de la teoría e investigación más influyentes sobre el desarrollo humano:

1. Psicoanalítica (que se concentra en las emociones y pulsiones inconscientes)
2. Del aprendizaje (la cual estudia la conducta observable)
3. Cognoscitiva (que analiza los procesos del pensamiento)
4. Evolutiva/sociobiológica (que considera los fundamentos evolutivos y biológicos de la conducta)
5. Contextual (la cual enfatiza el impacto del contexto histórico, social y cultural)

#### Perspectiva 1: Psicoanalítica según Sigmund Freud

- Considera que el desarrollo es moldeado por fuerzas inconscientes que motivan la conducta humana.
- Sigmund Freud (1856-1939), médico vienés, desarrolló el psicoanálisis, un enfoque terapéutico que pretendía dar a los pacientes conocimiento sobre los conflictos emocionales inconscientes.
- Freud creía que la gente nace con pulsiones biológicas que deben ser reorientadas para poder vivir en sociedad.
- Propuso que la personalidad se forma en la niñez mientras los niños se enfrentan a conflictos inconscientes entre esos impulsos innatos y las exigencias de la vida civilizada.
- Estos conflictos ocurren en una secuencia invariable de cinco etapas basadas en la maduración del desarrollo psicosexual., en las cuales el placer sexual o sensual cambia de una zona del cuerpo a otra: de la boca al ano y luego a los genitales. En cada etapa la conducta, fuente principal de gratificación (o frustración), cambia: de la alimentación a la eliminación y a la postre a la actividad sexual.

- Freud consideraba que las tres primeras etapas – las de los primeros años de vida – eran cruciales. Sugirió que si los niños reciben muy poca o demasiada gratificación en cualquiera de esas etapas, están en riesgo de una fijación, una detención en el desarrollo que puede mostrarse en la personalidad adulta. Por ejemplo, los bebés cuyas necesidades no son satisfechas durante la etapa oral, cuando la alimentación es la fuente principal de placer sensual, al crecer pueden morderse las uñas, convertirse en fumadores o desarrollar personalidad “mordaces”.
- Una persona que cuando pequeña tuvo un entrenamiento para el control de esfínteres demasiado estricto puede quedar fijada en la etapa anal, cuando la fuente principal de placer era la evacuación intestinal.
- Dicha persona puede tener una personalidad “estreñida”: obsesiva en cuanto a limpieza y pulcritud o rígidamente atada a programas y rutinas. O bien puede ser desafiantemente desordenada.
- De acuerdo con Freud, un evento clave en el desarrollo psicosexual ocurre en la etapa fálica de la niñez temprana. Los muchachos desarrollan un apego sexual hacia el mismo sexo, a quien consideran su rival. A la larga los niños resuelven su ansiedad por esos sentimientos identificándose con el padre del mismo sexo y avanzando a la etapa de latencia de la niñez intermedia, un periodo de calma sexual. Socializan, desarrollan habilidades y aprenden acerca de sí mismos y de la sociedad.
- La etapa genital, la última, perdura a lo largo de la edad adulta. Los impulsos sexuales reprimidos durante la latencia ahora resurgen para fluir en canales socialmente aprobados que Freud definió como relaciones heterosexuales con personas ajenas a la familia de origen.
- Freud propuso tres partes hipotéticas de la personalidad: el ello, el yo y el superyó. Los recién nacidos son regidos por el ello, el cual opera bajo el principio del placer: la pulsión para buscar satisfacción inmediata de sus necesidades y deseos. Cuando la gratificación se demora, como cuando los niños tienen que esperar para ser alimentados, empiezan a verse separados del mundo externo.

- El yo, que representa la razón, se desarrolla gradualmente durante el primer año de vida y opera bajo el principio de realidad. El propósito del yo es encontrar maneras realistas de gratificar al ello.
- El superyó se desarrolla durante la niñez temprana. Incluye la conciencia e incorpora los “debes” y “no debes” en el propio sistema de valores del niño. Si sus estándares no son satisfechos el niño puede sentirse culpable y ansioso. El yo actúa como un mediador entre los impulsos del ello y las demandas del superyó.
- La teoría de Freud hizo contribuciones históricas y varios de sus temas centrales han sido validados por la investigación, aunque otros no lo han sido.
- Freud mostro la importancia de los pensamientos, sentimientos y motivaciones inconscientes; el papel de las experiencias infantiles en la formación de la personalidad; la ambivalencia de las respuestas emocionales, en especial a los padres; y las formas en que las relaciones tempranas afectan a las posteriores.
- Freud también expuso la presencia de los impulsos sexuales desde el nacimiento.

## Etapas psicosexuales (Freud)

<b><i>Etapas</i></b>	<b><i>Características</i></b>
<b><i>Oral</i></b> (del nacimiento a los 12-18 meses)	La principal fuente de placer del bebé implica actividades orientadas a la boca (succión y alimentación)
<b><i>Anal</i></b> (12-18 meses a 3 años)	El niño deriva gratificación sensual de la retención y expulsión de las heces. La zona de gratificación es la región anal y el entrenamiento del control de esfínteres es una actividad importante.
<b><i>Fálica</i></b> (3 a 6 años)	El niño se apega al padre del otro sexo y luego se identifica con el padre del mismo sexo. Se desarrolla el superyó. La zona de gratificación cambia a la región genital.
<b><i>Latencia</i></b> (6 años a la pubertad)	Tiempo de relativa calma entre etapas más turbulentas
<b><i>Genital</i></b> (de la pubertad a la edad adulta)	Resurgimiento de los impulsos sexuales de la etapa fálica, canalizados en la sexualidad adulta madura

## Perspectiva 1: Psicoanalítica según Erik Erikson

### Desarrollo psicosocial (1902-1994)

- Psicoanalista alemán que originalmente forma parte del círculo de Freud en Viena, modificó y amplió la teoría freudiana, enfatizando la influencia de la sociedad en el desarrollo de la personalidad.
- Erikson fue pionero en la influencia de la sociedad en el desarrollo de la personalidad.
- Fue pionero en la perspectiva del ciclo vital.
- La teoría del desarrollo psicosocial de Erikson considera ocho etapas a lo largo del ciclo vital.
- Cada etapa involucra lo que Erikson llamó originalmente una “crisis” de la personalidad, que debe ser resuelta a satisfacción para el desarrollo saludable del yo.
- Cada etapa requiere del equilibrio entre una tendencia positiva y una negativa correspondientemente.
- Por ejemplo confianza básica frente a desconfianza básica. La gente necesita confiar en el mundo y en sus habitantes, pero también necesita aprender cierta desconfianza para protegerse del peligro.
- El resultado adecuado de cada etapa resulta en el desarrollo de una “virtud” o fortaleza particular, en este caso, la “virtud” de la esperanza. En esta etapa la persona debe alcanzar un acuerdo con la forma en que ha vivido la vida o sucumbir a la desesperación por la incapacidad de volver a vivirla. La “virtud” de esta etapa es la sabiduría.
- La teoría de Erikson se ha sostenido mejor que la de Freud, en especial su énfasis en la importancia de las influencias sociales y culturales y del desarrollo después de la adolescencia. Sin embargo, algunos de los conceptos de Erikson (al igual que los de Freud) no se prestan a una comprobación rigurosa.

<i>Etapa</i>	<i>Características</i>
Confianza básica frente a desconfianza (del nacimiento a los 12-18 meses)	El bebé desarrolla un sentido sobre si El mundo es un lugar bueno y seguro. Virtud: esperanza
Anatomía frente a vergüenza (12-18 meses a 3 años)	El niño desarrolla un equilibrio de independencia y autosuficiencia sobre la vergüenza y la duda. Virtud: la voluntad
Iniciativa frente a culpa (3 a 6 años)	El niño desarrolla iniciativa cuando intenta nuevas actividades y no es abrumado por la culpa. Virtud: el propósito
Laboriosidad frente a inferioridad (6 años a la pubertad)	El niño debe aprender habilidades de la cultura o enfrentar sentimientos de incompetencia. Virtud: la destreza

Vocabulario:

- ✓ Perspectiva psicoanalítica: visión de que el desarrollo es moldeado por fuerzas inconscientes.
- ✓ Desarrollo psicosexual: en la teoría freudiana, una secuencia invariante de etapas del desarrollo de la personalidad durante la infancia, niñez y la adolescencia en las cuales la gratificación cambia de la boca al ano y luego a los genitales
- ✓ Desarrollo psicosocial: en la teoría de ocho etapas de Erikson, el proceso social y culturalmente influido del desarrollo del yo o el si mismo.
- ✓ Perspectiva del aprendizaje: sostiene que los cambios en la conducta son resultado de la experiencia o adaptación al ambiente.

**Ejercicios para entregar a la maestra.**

**Ejercicio # 1**

**Contesta las siguientes preguntas de acuerdo a la lectura.**

1. Menciona el tema principal de la perspectiva psicoanalítica.

---

---

---

2. Describe las cinco etapas del desarrollo de Freud y las tres partes de la personalidad.

---

---

---

---

---

---

3. Describe dos formas en que la teoría de Erikson difiere de la de Freud.

---

---

---

---

---

## Ejercicio # 2

### Contesta de acuerdo la lectura provista

1. Menciona las cinco perspectivas teóricas sobre el desarrollo humano

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

2. Identifica las cinco etapas del desarrollo según Freud

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

3. Escribe las tres partes de la personalidad, según lo propuso Sigmund Freud

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

4. Explica en que difieren las teoría propuestas por Freud y por Erikson.



**Día # 46 y 47**

**Tema: Perspectiva 3: Cognoscitiva**

Se concentra en los procesos del pensamiento y en la conducta que refleja esos procesos. Esta perspectiva engloba teorías de influencia tanto organísmica como mecanicista. Mucho de lo que se sabe acerca de cómo piensan los niños se debe al teórico suizo Jean Piaget (1896-1980). La teoría de Piaget fue la precursora de la



“revolución cognoscitiva” actual con su énfasis en los procesos mentales. Piaget consideraba que el desarrollo cognoscitivo era producto de los esfuerzos de los niños para entender y actuar en su mundo. El método clínico de Piaget combinaba la observación con preguntas flexibles. Para averiguar cómo piensan los niños Piaget seguía sus respuestas con más preguntas. De esta manera descubrió que un niño típico de cuatro años creía que las monedas o las flores eran más numerosas cuando se disponían en una línea que cuando se amontonaban o se apilaban. A partir de sus hijos y de otros niños, Piaget creó una teoría que le permitió comprender el desarrollo cognoscitivo. Piaget creía que el desarrollo cognoscitivo empieza con una habilidad innata para adaptarse al ambiente.

Piaget describió el desarrollo cognoscitivo en cuatro etapas cualitativamente diferentes. En cada etapa la mente de un niño desarrolla una nueva manera de operar. Desde la infancia a la adolescencia las operaciones mentales evolucionan del aprendizaje basado en la actividad sensorial y motora simple al pensamiento lógico abstracto. El crecimiento cognoscitivo ocurre por medio de tres procesos interrelacionados: organización, adaptación y equilibración.

- Organización: tendencia de crear estructuras cognoscitivas cada vez más complejas: sistemas de conocimiento o formas de pensamiento que incorporan imágenes cada vez más precisas de la realidad. Estas estructuras (esquemas), son patrones organizados de conducta que una persona utiliza para pensar acerca de una situación y actuar en ella. A medida que los niños adquieren más información, sus esquemas se vuelven más y más complejos. Un infante tiene un esquema simple para la succión, pero pronto desarrolla esquemas variados para succionar el pecho, una botella o el pulgar.

- Adaptación: término piagetano para describir la forma en que los niños manejan nueva información a la luz de lo que ya saben. La adaptación involucra dos pasos:
  - Asimilación: tomar la nueva información e incorporarla en estructuras cognoscitivas ya existentes.
  - Acomodación: cambiar las estructuras cognoscitivas para incluir la nueva información.
  - Equilibrio: es un esfuerzo constante por alcanzar un balance estable, rige el paso de la asimilación a la acomodación. Cuando los niños no pueden manejar nuevas experiencias dentro de sus estructuras cognoscitivas existentes, y por ende experimentan desequilibrio, organizan nuevos patrones mentales que integran la nueva experiencia, restableciendo así un estado más confortable de equilibrio. Un bebe alimentado con el pecho o con biberón que comienza a succionar a través del pico de una taza para “tomar sorbos” está mostrando asimilación, está utilizando un esquema viejo para manejar una situación nueva. Cuando el niño descubre que beber de una taza requiera más y diferentes movimientos de la lengua y la boca de los que usa para succionar el pecho o el biberón se acomoda modificando el viejo esquema. Ha adaptado su esquema original de succión para manejar una nueva experiencia: la taza. De esta forma, la asimilación y la acomodación trabajan simultáneamente para producir equilibrio y crecimiento cognoscitivo.

Las observaciones de Piaget han arrojado mucha información y algunos descubrimientos sorprendentes. Por ejemplo, ¿Quién habría pensado que la mayoría de los niños menores de siete años no se dan cuenta de que una bola de plastilina, convertida en un “gusano”, ante sus ojos sigue conteniendo la misma cantidad de plastilina?, ¿o que un niño podría pensar que una persona que sale de su vista deja de existir? Piaget ha demostrado que las mentes de los niños no son mentes adultas en

miniatura. Saber cómo piensan los niños hace más fácil que padres y maestros los entiendan y los instruyan.

### El enfoque del procesamiento de información

- ✓ Intenta explicar el desarrollo cognoscitivo mediante el análisis de los procesos involucrados en la percepción y manejo de la información.
- ✓ No es una sola teoría, sino un marco de referencia o un conjunto de suposiciones que subyacen a una amplia gama de teorías e investigación.
- ✓ El enfoque del procesamiento de información tiene aplicaciones prácticas. Auxilia a los investigadores a estimar la inteligencia posterior de un bebé a partir de la eficiencia de la percepción y procesamiento sensorial.
- ✓ Modelos basados en la computadora: algunos teóricos del procesamiento de la información compararon al cerebro con una computadora. Las impresiones sensoriales ingresan; la conducta sale.
  - A pesar del uso del modelo “pasivo” de la computadora, los teóricos del procesamiento de la información, al igual que Piaget consideran que las personas piensan de manera activa acerca de su mundo.
- ✓ Teorías Neopiagetanas: se concentran en conceptos, estrategias y habilidades específicas, como los conceptos de número y las comparaciones de “mas” y “menos”. Creen que los niños se desarrollan cognoscitivamente al volverse más eficientes en el procesamiento de la información.

### El enfoque de la neurociencia cognoscitiva

- ✓ Puede explicar como ocurre el desarrollo cognoscitivo a medida que el cerebro interactúa con el ambiente.
- ✓ También puede ayudar a entender porque algunas personas no se desarrollan normalmente y por qué envejecen las personas.
- ✓ La neurociencia cognoscitiva social es un campo interdisciplinario emergente que tiende un puente entre el cerebro, la mente y la conducta uniendo datos de la neurociencia cognoscitiva, la psicología social y el enfoque del procesamiento de la información.

## Ejercicio para entregar a la maestra

Esta perspectiva del aprendizaje sostiene que los cambios en la conducta son resultado de la experiencia o adaptación al ambiente.

- Conductismo: enfatiza el papel predecible del ambiente en la producción de la conducta observable
- Condicionamiento clásico: aprendizaje basado en la asociación de un estímulo que por o común no provoca una respuesta con otro estímulo que si la provoca.
- Reforzamiento: en el condicionamiento operante, un estímulo que alienta la repetición de una conducta deseable
- Castigo: en el condicionamiento operante, un estímulo que desanima la repetición de una conducta

Busca información sobre el conductismo y prepara un resumen en donde detalles los puntos importantes del tema. Como se define *conductismo*, *conductismo clásico*, *conductismo operante* y *modificación de conducta*. Además, menciona quién formuló el principio del condicionamiento clásico y del condicionamiento operante y provee ejemplos del trabajo de cada uno.

**Días # 48, 49 y 50**

**Tema: Perspectiva 4: Evolutiva/sociobiológica**

**Perspectiva 5: Contextual**

Esta perspectiva tiene una fuerte influencia de la teoría de la evolución de Darwin. De acuerdo con Darwin, todas las especies animales se han desarrollado a través de los procesos relacionados entre la supervivencia del más apto y la selección natural. Los individuos con rasgos mejor adaptados a sus ambientes sobreviven; aquellos menos adaptados no lo logran. A través de la reproducción las características más adaptativas se transmiten a las generaciones futuras, mientras que las características menos adaptativas desaparecen. A medida que los ambientes cambian, algunas características se vuelven más o menos adaptativas que antes; esto explica el surgimiento y extinción de especies como los dinosaurios.

*La etología* es el estudio de las conductas distintivas de especies animales que tienen valor adaptativo o de supervivencia. Los etólogos sugieren que, para cada especie, han evolucionado ciertas conductas innatas para incrementar las posibilidades de sobrevivir. Un ejemplo, estudiado por Konrad Lorenz es el instinto de los patitos recién nacidos para seguir a su madre. Otros ejemplos son el hecho de que las ardillas entierran nueces en el otoño y el que las arañas tejen telarañas. Los etólogos hacen investigación comparativa para identificar que conductas son universales y cuales son específicas a una especie particular o son modificadas por el entorno. Hacen esto observando a los animales, por lo regular en su ambiente natural. En los años cincuenta, el psicólogo británico John Bowlby aplicó los principios etológicos al desarrollo humano. Consideró que el apego de un niño hacia su cuidador es una conducta que evolucionó para promover la supervivencia del niño. Actualmente la etología se identifica con la perspectiva sociobiológica propuesta por E.O. Wilson (1975), la cual se concentra en las bases biológicas de la conducta social. Ve más allá de la conducta inmediata de un individuo debido a su función de promover la supervivencia del grupo o la especie. Los sociobiólogos han estudiado temas como los patrones reproductivos, el altruismo, la paternidad y la conducta de apareamiento. Además de la etología, la perspectiva sociobiológica se inspira en los hallazgos de

otras disciplinas científicas, incluyendo la antropología, la ecología, la genética y la psicología evolutiva.

La psicología evolutiva aplica los principios darwinianos de selección natural y supervivencia del más apto a la conducta individual. De acuerdo con esta teoría, la gente se esfuerza de manera inconsciente no solo por la supervivencia personal, sino también por perpetuar su propio legado genético. El resultado para la especie es el desarrollo de mecanismos que han evolucionado para resolver problemas.

Los psicólogos evolutivos del desarrollo buscan identificar conductas que son adaptativas en diferentes edades. Por ejemplo un bebé necesita estar cerca de la madre pero para un niño mayor la exploración independiente es importante.

### **Perspectiva 5: Contextual**

De acuerdo con la perspectiva contextual, el desarrollo solo puede ser entendido en su contexto social. Los contextualistas consideran al individuo no como una entidad separada que interactúa con el ambiente, sino como una parte inseparable del mismo.

### **Teoría bioecológica de Urie Bronfenbrenner**

La actualmente influyente teoría bioecológica del psicólogo estadounidense Urie Bronfenbrenner describe el rango de influencias interactuantes que afecta a una persona en desarrollo. Cada organismo biológico se desarrolla dentro del contexto de los sistemas ecológicos que apoyan o sofocan su crecimiento. Así como es necesario entender la ecología del océano o del bosque si se quiere comprender el desarrollo de un pez o de un árbol, se debe entender la ecología del ambiente humano si se desea comprender como se desarrolla la gente.

Bronfenbrenner identifica cinco sistemas contextuales interrelacionados, del más íntimo al más amplio: el *microsistema*, *mesosistema*, *exosistema*, *macrosistema* y *cronosistema*.

*Microsistema:*

- ✓ Un microsistema es un patrón de actividades, roles y relaciones dentro de un escenario como el hogar, la escuela, el lugar de trabajo o el vecindario, en el cual funciona una persona día con día.
- ✓ Es a través del microsistema que influencias más distantes, como las instituciones sociales y los valores culturales, alcanzan a la persona en desarrollo.
- ✓ Un microsistema involucra relaciones personales cara a cara y las influencias bidireccionales fluyen en ambos sentidos. Por ejemplo ¿Cómo afecta un nuevo bebé las vidas de sus padres?, ¿Cómo afectan al bebé los sentimientos y actitudes de sus padres?

#### *Mesosistema*

- ✓ Es la interacción de dos o más microsistemas que contienen a la persona en desarrollo.
- ✓ Pueden incluir vínculos entre el hogar y la escuela o entre la familia y el grupo de compañeros.

#### *Exosistema*

- ✓ Consta de vínculos entre dos o más escenarios; pero en un exosistema, a diferencia de un mesosistema, al menos uno de esos escenarios –como los lugares de trabajo y las redes sociales de los padres – no contiene a la persona en desarrollo y, por lo tanto, solo la afecta de manera indirecta.
- ✓ Por ejemplo una mujer cuyo empleador alienta la alimentación materna proporcionando los elementos para la extracción y almacenamiento de la leche tiene mayor probabilidad de continuar amamantando a su bebé.

#### *Macrosistema*

- ✓ Consiste en patrones culturales globales: valores dominantes, creencias, costumbres y sistemas económicos y sociales de una cultura o subcultura, los cuales penetran de maneras incontables en la vida diaria de los individuos.
- ✓ Por ejemplo, el hecho de que el niño crezca en una familia extendida se ve fuertemente influido por macrosistema de una cultura.

#### *Cronosistema*

- ✓ Añade la dimensión del tiempo: el grado de estabilidad o cambio en el mundo de un niño.
- ✓ Puede incluir cambios en la composición de la familia, el lugar de residencia, el empleo de los padres así como acontecimientos mayores como las guerras, los ciclos económicos y olas de migración.

De acuerdo con Bronfenbrenner, una persona no solo es un resultado del desarrollo, sino que lo moldea. La gente afecta su propio desarrollo a través de sus características biológicas y fisiológicas, talentos y habilidades, discapacidades y temperamento.

El psicólogo ruso Lev Semenovich Vygotsky (1896-1934) fue un destacado defensor de la perspectiva contextual, en particular de su aplicación al desarrollo cognoscitivo de los niños. En contraste con Bronfenbrenner, quien considera que los sistemas contextuales están centrados alrededor de la persona individual, el énfasis central de Vygotsky es el complejo social, cultural e histórico del cual es parte el niño. Sostenía que para entender el desarrollo cognoscitivo deben observarse los procesos sociales de los cuales se deriva el pensamiento de una persona.

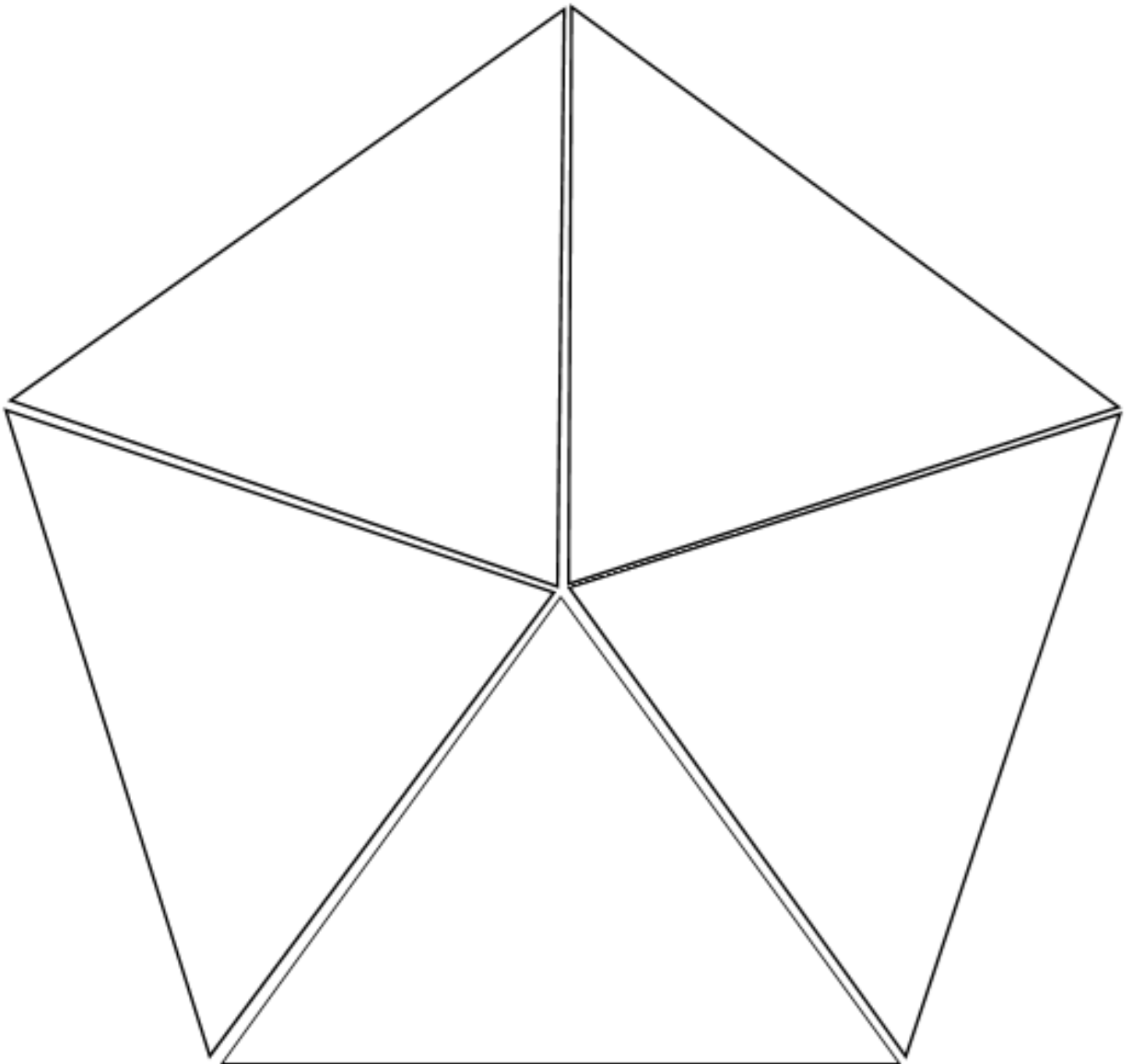


## Ejercicios para entregar al maestro

### Ejercicio #1

*Instrucciones:* Escribe en cada triángulo tres características de cada una de las perspectivas

## PERSPECTIVAS TEÓRICAS DEL DESARROLLO HUMANO



**Ejercicio # 2 Contesta las siguientes preguntas**

1. Menciona las perspectivas teóricas sobre el desarrollo humano

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

2. Compara el conductismo y la teoría del aprendizaje social.

3. Menciona los cinco sistemas contextuales identificados por Bronfenbrenner.

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_
- d. \_\_\_\_\_
- e. \_\_\_\_\_

4. ¿Cuáles son los argumentos de los seguidores del enfoque de la neurociencia cognoscitiva?

---

---

---

---

---



## REFERENCIAS

<https://fcclainc.org/compete/star-events>

<https://www.cdc.gov/handwashing/esp/when-how-handwashing.html>

<http://isalud180.blogspot.com/2015/02/tecnica-correcta-para-lavarse-las-manos.html>

Tesis de maestría de Ester Pérez, (2016) UPR, Río Piedras imagen recuperada el 14 de julio de 2020

<https://www.vexels.com/vectors/preview/69881/restaurant-emblem-with-chef>

<https://fcclainc.org/compete/star-events>

[https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10433:educacion-inocuidad-alimentos-glosario-terminos-inocuidad-de-alimentos&Itemid=41278&lang=es#:~:text=Contaminaci%C3%B3n%20cruzada%3A%20Es%20la%20transferencia,otro%20que%20no%20lo%20esta.](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=10433:educacion-inocuidad-alimentos-glosario-terminos-inocuidad-de-alimentos&Itemid=41278&lang=es#:~:text=Contaminaci%C3%B3n%20cruzada%3A%20Es%20la%20transferencia,otro%20que%20no%20lo%20esta.)

<https://ayudaenaccion.org/ong/blog/sostenibilidad/que-es-la-seguridad-alimentaria/>

<https://alimentacionynutricionpr.org/seguridad-alimentaria-en-el-hogar/>

[https://www.academia.edu/4697347/Manual\\_de\\_cocina\\_profesional](https://www.academia.edu/4697347/Manual_de_cocina_profesional)

<http://www.authorstream.com/Presentation/menidaponte-1886532-conceptos-formas-contaminacion-cruzada-para-dulo/>

<https://www.educima.com/crosswordgenerator.php>

<https://prezi.com/8ipfloarh9tk/desarrollo-fisico-psicomotriz/>

<https://es.slideshare.net/diocelinar/rbrica-para-evaluar-collage-copia>

<http://desarrollo-de-los-adolescentes-4.blogspot.com/2015/04/>

<https://imagenpng.com/aparato-reproductor-masculino-para-colorear/>

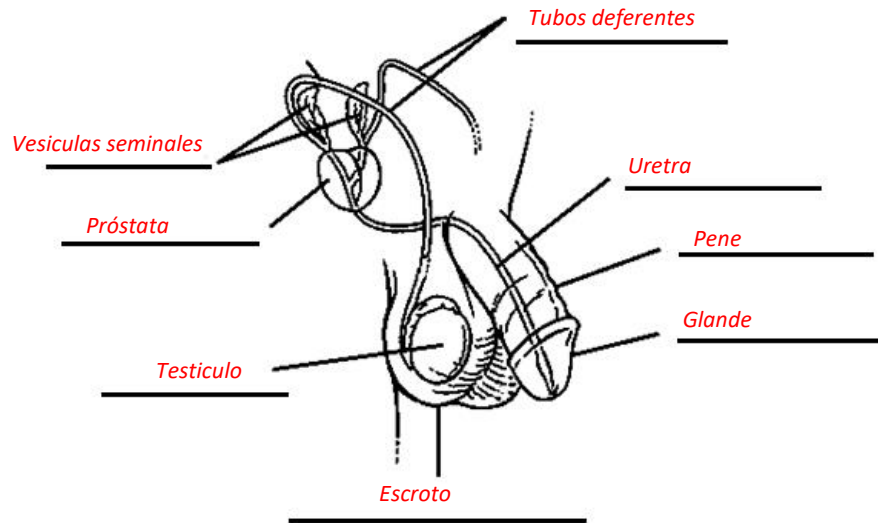
<https://gestion.pe/economia/management-empleo/oferta-laboral-escribir-carta-solicitud-peru-nnda-nnlt-250028-noticia/?ref=gesr>

<https://alamedakids.org/es/el-desarrollo-infantil>

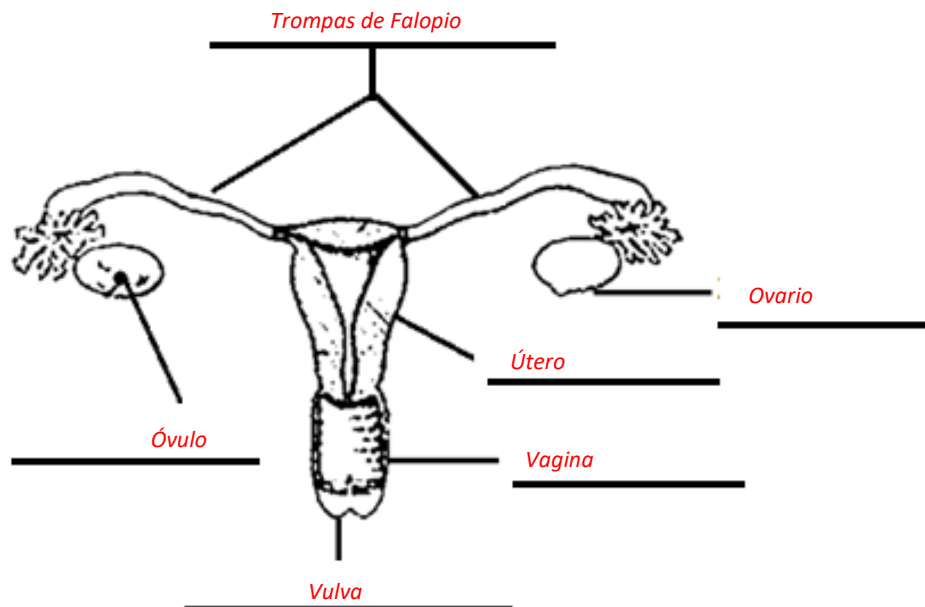
## CLAVES A LAS RESPUESTAS DE LOS EJERCICIOS DE PRACTICA

Instrucciones: *Identifica en los siguientes diagramas los órganos que componen el sistema reproductor masculino y femenino.*

### Órganos que componen el sistema reproductor masculino



### Órganos que componen el sistema reproductor femenino



Identifica el órgano al cual corresponde cada descripción.

1. Canal muscular que recibe al pene durante la copulación  
**vagina**
2. Son dos conductos que reciben al óvulo cuando sale de los ovarios.  
**Trompas de Falopio**
3. Órgano musculoso que tiene forma de pera  
**Utero**
4. Son dos órganos del tamaño de una almendra y producen hormonas y óvulos.  
**Ovarios**
5. *Hormonas* que se relacionan con las diferentes etapas del ciclo menstrual y se producen en los ovarios.  
**Estrógeno y Progesterona**
6. Órgano sexual externo de la mujer.  
**Vulva**
7. Célula sexual femenina. Son pequeños como la cabeza de un alfiler.  
**Ovulo**
8. Gameto masculino  
**Espermatozoide**
9. Hormona que se produce en los testículos.  
**Testosterona**
10. Cabeza del pene  
**Glande**

**Dibuja los gametos femenino y masculino y escribe su nombre y colorea.**

óvulo



espermatozoide



## Respuestas a los ejercicios para entregar a la maestra

*Instrucciones: Contesta las siguientes preguntas haciendo uso de la lectura provista.*

1. Describe las 4 etapas del parto vaginal.

*Las cuatro etapas del parto vaginal son: dilatación, expulsión, alumbramiento y recuperación.*

*Dilatación: es la etapa más larga, se divide en dilatación pasiva y activa, se dilata entre 0 a 10 centímetros entre todo el proceso. En la dilatación pasiva las contracciones ocurren en forma irregular. Se dilata entre 0 a 3 centímetros. En la dilatación activa el cuello del útero se dilata entre 3 a 10 centímetros.*

*Expulsión: Cuando de un pujo sale la cabeza del bebé, el personal le limpiará las vías y comprobará que el cordón umbilical este libre. Cuando la madre puje y el bebe sale se lo enseñan a la madre, antes de limpiarlo.*

*Alumbramiento: El médico realizará un masaje en el vientre bajo y presionará para poder extraer la placenta. La placenta ha protegido y llevado los nutrientes.*

*Recuperación: esta es la etapa donde la madre reposa en cama.*

2. ¿Qué escenarios y métodos de alumbramiento están disponibles en la actualidad?

*Parto vaginal, Cesárea, Parto medicado, Parto en el hogar*

3. Compara el parto medicado, el parto natural y parto preparado.

*Parto medicado: la mujer recibe anestesia local si lo necesita*

*Parto natural: informar a las mujeres acerca de la fisiología de la reproducción, mejorar sus condiciones físicas y entrenarlas en respiración y relajación durante el trabajo de parto y el alumbramiento.*

*Parto preparado: Esta técnica sustituye las antiguas respuestas de temor y dolor con respuestas físicas voluntarias, o aprendidas, a las sensaciones de las contracciones uterinas.*

Estimada familia:

El Departamento de Educación de Puerto Rico (DEPR) tiene como prioridad el garantizar que a sus hijos se les provea una educación pública, gratuita y apropiada. Para lograr este cometido, es imperativo tener presente que los seres humanos son diversos. Por eso, al educar es necesario reconocer las habilidades de cada individuo y buscar estrategias para minimizar todas aquellas barreras que pudieran limitar el acceso a su educación.

La otorgación de acomodados razonables es una de las estrategias que se utilizan para minimizar las necesidades que pudiera presentar un estudiante. Estos permiten adaptar la forma en que se presenta el material, la forma en que el estudiante responde, la adaptación del ambiente y lugar de estudio y el tiempo e itinerario que se utiliza. Su función principal es proveerle al estudiante acceso equitativo durante la enseñanza y la evaluación. Estos tienen la intención de reducir los efectos de la discapacidad, excepcionalidad o limitación del idioma y no, de reducir las expectativas para el aprendizaje. Durante el proceso de enseñanza y aprendizaje, se debe tener altas expectativas con nuestros niños y jóvenes.

Esta guía tiene el objetivo de apoyar a las familias en la selección y administración de los acomodados razonables durante el proceso de enseñanza y evaluación para los estudiantes que utilizarán este módulo didáctico. Los acomodados razonables le permiten a su hijo realizar la tarea y la evaluación, no de una forma más fácil, sino de una forma que sea posible de realizar, según las capacidades que muestre. El ofrecimiento de acomodados razonables está atado a la forma en que su hijo aprende. Los estudios en neurociencia establecen que los seres humanos aprenden de forma visual, de forma auditiva o de forma kinestésica o multisensorial, y aunque puede inclinarse por algún estilo, la mayoría utilizan los tres.

Por ello, a continuación, se presentan algunos ejemplos de acomodados razonables que podrían utilizar con su hijo mientras trabaja este módulo didáctico en el hogar. Es importante que como madre, padre o persona encargada en dirigir al estudiante en esta tarea los tenga presente y pueda documentar cuales se utilizaron. Si necesita más información, puede hacer referencia a la **Guía para la provisión de acomodados razonables** (2018) disponible por medio de la página [www.de.pr.gov](http://www.de.pr.gov), en educación especial, bajo Manuales y Reglamentos.



## GUÍA DE ACOMODOS RAZONABLES PARA LOS ESTUDIANTES QUE TRABAJARÁN BAJO MÓDULOS DIDÁCTICOS

Acomodos de presentación	Acomodos en la forma de responder	Acomodos de ambiente y lugar	Acomodos de tiempo e itinerario
Cambian la manera en que se presenta la información al estudiante. Esto le permite tener acceso a la información de diferentes maneras. El material puede ser presentado de forma auditiva, táctil, visual o multisensorial.	Cambian la manera en que el estudiante responde o demuestra su conocimiento. Permite a los estudiantes presentar las contestaciones de las tareas de diferentes maneras. Por ejemplo, de forma verbal, por medio de manipulativos, entre otros.	Cambia el lugar, el entorno o el ambiente donde el estudiante completará el módulo didáctico. Los acomodos de ambiente y lugar requieren de organizar el espacio donde el estudiante trabajará.	Cambian la cantidad de tiempo permitido para completar una evaluación o asignación; cambia la manera, orden u hora en que se organiza el tiempo, las materias o las tareas.
<p><b>Aprendiz visual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Usar letra agrandada o equipos para agrandar como lupas, televisores y computadoras</li> <li>▪ Uso de láminas, videos pictogramas.</li> <li>▪ Utilizar claves visuales tales como uso de colores en las instrucciones, resaltadores (highlighters), subrayar palabras importantes.</li> <li>▪ Demostrar lo que se espera que realice el estudiante y utilizar modelos o demostraciones.</li> <li>▪ Hablar con claridad, pausado</li> <li>▪ Identificar compañeros que puedan servir de apoyo para el estudiante</li> <li>▪ Añadir al material información complementaria</li> </ul> <p><b>Aprendiz auditivo:</b></p>	<p><b>Aprendiz visual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Utilizar la computadora para que pueda escribir.</li> <li>▪ Utilizar organizadores gráficos.</li> <li>▪ Hacer dibujos que expliquen su contestación.</li> <li>▪ Permitir el uso de láminas o dibujos para explicar sus contestaciones</li> <li>▪ Permitir que el estudiante escriba lo que aprendió por medio de tarjetas, franjas, láminas, la computadora o un comunicador visual.</li> <li>▪ Contestar en el folleto.</li> </ul> <p><b>Aprendiz auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Grabar sus contestaciones</li> <li>▪ Ofrecer sus contestaciones a un adulto que documentará por</li> </ul>	<p><b>Aprendiz visual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiente silencioso, estructurado, sin muchos distractores.</li> <li>▪ Lugar ventilado, con buena iluminación.</li> <li>▪ Utilizar escritorio o mesa cerca del adulto para que lo dirija.</li> </ul> <p><b>Aprendiz auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiente donde pueda leer en voz alta o donde pueda escuchar el material sin interrumpir a otras personas.</li> <li>▪ Lugar ventilado, con buena iluminación y donde se les permita el movimiento mientras repite en voz alta el material.</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ambiente se le permita moverse, hablar, escuchar</li> </ul>	<p><b>Aprendiz visual y auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Preparar una agenda detallada y con códigos de colores con lo que tienen que realizar.</li> <li>▪ Reforzar el que termine las tareas asignadas en la agenda.</li> <li>▪ Utilizar agendas de papel donde pueda marcar, escribir, colorear.</li> <li>▪ Utilizar “post-it” para organizar su día.</li> <li>▪ Comenzar con las clases más complejas y luego moverse a las sencillas.</li> <li>▪ Brindar tiempo extendido para completar sus tareas.</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Asistir al estudiante a organizar su trabajo con agendas escritas o electrónicas.</li> </ul>

Acomodos de presentación	Acomodos en la forma de responder	Acomodos de ambiente y lugar	Acomodos de tiempo e itinerario
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Leerle el material o utilizar aplicaciones que convierten el texto en formato audible.</li> <li>▪ Leer en voz alta las instrucciones.</li> <li>▪ Permitir que el estudiante se grabe mientras lee el material.</li> <li>▪ Audiolibros</li> <li>▪ Repetición de instrucciones</li> <li>▪ Pedirle al estudiante que explique en sus propias palabras lo que tiene que hacer</li> <li>▪ Utilizar el material grabado</li> <li>▪ Identificar compañeros que puedan servir de apoyo para el estudiante</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Presentar el material segmentado (en pedazos)</li> <li>▪ Dividir la tarea en partes cortas</li> <li>▪ Utilizar manipulativos</li> <li>▪ Utilizar canciones</li> <li>▪ Utilizar videos</li> <li>▪ Presentar el material de forma activa, con materiales comunes.</li> <li>▪ Permitirle al estudiante investigar sobre el tema que se trabajará</li> <li>▪ Identificar compañeros que puedan servir de apoyo para el estudiante</li> </ul>	<p>escrito lo mencionado.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hacer presentaciones orales.</li> <li>▪ Hacer videos explicativos.</li> <li>▪ Hacer exposiciones</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Señalar la contestación a una computadora o a una persona.</li> <li>▪ Utilizar manipulativos para representar su contestación.</li> <li>▪ Hacer presentaciones orales y escritas.</li> <li>▪ Hacer dramas donde represente lo aprendido.</li> <li>▪ Crear videos, canciones, carteles, infografías para explicar el material.</li> <li>▪ Utilizar un comunicador electrónico o manual.</li> </ul>	<p>música mientras trabaja, cantar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Permitir que realice las actividades en diferentes escenarios controlados por el adulto. Ejemplo el piso, la mesa del comedor y luego, un escritorio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Establecer mecanismos para recordatorios que le sean efectivos.</li> <li>▪ Utilizar las recompensas al terminar sus tareas asignadas en el tiempo establecido.</li> <li>▪ Establecer horarios flexibles para completar las tareas.</li> <li>▪ Proveer recesos entre tareas.</li> <li>▪ Tener flexibilidad en cuando al mejor horario para completar las tareas.</li> <li>▪ Comenzar con las tareas más fáciles y luego, pasar a las más complejas.</li> <li>▪ Brindar tiempo extendido para completar sus tareas.</li> </ul>

## HOJA DE DOCUMENTAR LOS ACOMODOS RAZONABLES UTILIZADOS AL TRABAJAR EL MÓDULO DIDÁCTICO

**Nombre del estudiante:** \_\_\_\_\_  
**Materia del módulo:** \_\_\_\_\_

**Número de SIE:** \_\_\_\_\_  
**Grado:** \_\_\_\_\_

Estimada familia:

**1.**

Utiliza la siguiente hoja para documentar los acomodados razonables que utiliza con tu hijo en el proceso de apoyo y seguimiento al estudio de este módulo. Favor de colocar una marca de cotejo [✓] en aquellos acomodados razonables que utilizó con su hijo para completar el módulo didáctico. Puede marcar todos los que aplique y añadir adicionales en la parte asignada para ello.

Acomodos de presentación	Acomodos de tiempo e itinerario
<p><b>Aprendiz visual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Usar letra agrandada o equipos para agrandar como lupas, televisores y computadoras</li> <li><input type="checkbox"/> Uso de láminas, videos pictogramas.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar claves visuales tales como uso de colores en las instrucciones, resaltadores (<i>highlighters</i>), subrayar palabras importantes.</li> <li><input type="checkbox"/> Demostrar lo que se espera que realice el estudiante y utilizar modelos o demostraciones.</li> <li><input type="checkbox"/> Hablar con claridad, pausado</li> <li><input type="checkbox"/> Identificar compañeros que puedan servir de apoyo para el estudiante</li> <li><input type="checkbox"/> Añadir al material información complementaria</li> </ul> <p><b>Aprendiz auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Leerle el material o utilizar aplicaciones que convierten el texto en formato audible.</li> <li><input type="checkbox"/> Leer en voz alta las instrucciones.</li> <li><input type="checkbox"/> Permitir que el estudiante se grabe mientras lee el material.</li> <li><input type="checkbox"/> Audiolibros</li> <li><input type="checkbox"/> Repetición de instrucciones</li> <li><input type="checkbox"/> Pedirle al estudiante que explique en sus propias palabras lo que tiene que hacer</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar el material grabado</li> <li><input type="checkbox"/> Identificar compañeros que puedan servir de apoyo para el estudiante</li> </ul>	<p><b>Aprendiz visual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Utilizar la computadora para que pueda escribir.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar organizadores gráficos.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer dibujos que expliquen su contestación.</li> <li><input type="checkbox"/> Permitir el uso de láminas o dibujos para explicar sus contestaciones</li> <li><input type="checkbox"/> Permitir que el estudiante escriba lo que aprendió por medio de tarjetas, franjas, láminas, la computadora o un comunicador visual.</li> <li><input type="checkbox"/> Contestar en el folleto.</li> </ul> <p><b>Aprendiz auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Grabar sus contestaciones</li> <li><input type="checkbox"/> Ofrecer sus contestaciones a un adulto que documentará por escrito lo mencionado.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer presentaciones orales.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer videos explicativos.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer exposiciones</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Señalar la contestación a una computadora o a una persona.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar manipulativos para representar su contestación.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer presentaciones orales y escritas.</li> <li><input type="checkbox"/> Hacer dramas donde represente lo aprendido.</li> <li><input type="checkbox"/> Crear videos, canciones, carteles, infografías para explicar el material.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar un comunicador electrónico o manual.</li> </ul>

Acomodos de presentación	Acomodos de tiempo e itinerario
<p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Presentar el material segmentado (en pedazos)</li> <li><input type="checkbox"/> Dividir la tarea en partes cortas</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar manipulativos</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar canciones</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar videos</li> <li><input type="checkbox"/> Presentar el material de forma activa, con materiales comunes.</li> <li><input type="checkbox"/> Permitirle al estudiante investigar sobre el tema que se trabajará</li> <li><input type="checkbox"/> Identificar compañeros que puedan servir de apoyo para el estudiante</li> </ul>	
Acomodos de respuesta	Acomodos de ambiente y lugar
<p><b>Aprendiz visual:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ambiente silencioso, estructurado, sin muchos distractores.</li> <li><input type="checkbox"/> Lugar ventilado, con buena iluminación.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar escritorio o mesa cerca del adulto para que lo dirija.</li> </ul> <p><b>Aprendiz auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ambiente donde pueda leer en voz alta o donde pueda escuchar el material sin interrumpir a otras personas.</li> <li><input type="checkbox"/> Lugar ventilado, con buena iluminación y donde se les permita el movimiento mientras repite en voz alta el material.</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ambiente se le permita moverse, hablar, escuchar música mientras trabaja, cantar.</li> <li><input type="checkbox"/> Permitir que realice las actividades en diferentes escenarios controlados por el adulto. Ejemplo el piso, la mesa del comedor y luego, un escritorio.</li> </ul>	<p><b>Aprendiz visual y auditivo:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Preparar una agenda detalladas y con códigos de colores con lo que tienen que realizar.</li> <li><input type="checkbox"/> Reforzar el que termine las tareas asignadas en la agenda.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar agendas de papel donde pueda marcar, escribir, colorear.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar “post-it” para organizar su día.</li> <li><input type="checkbox"/> Comenzar con las clases más complejas y luego moverse a las sencillas.</li> <li><input type="checkbox"/> Brindar tiempo extendido para completar sus tareas.</li> </ul> <p><b>Aprendiz multisensorial:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Asistir al estudiante a organizar su trabajo con agendas escritas o electrónicas.</li> <li><input type="checkbox"/> Establecer mecanismos para recordatorios que le sean efectivos.</li> <li><input type="checkbox"/> Utilizar las recompensas al terminar sus tareas asignadas en el tiempo establecido.</li> <li><input type="checkbox"/> Establecer horarios flexibles para completar las tareas.</li> <li><input type="checkbox"/> Proveer recesos entre tareas.</li> <li><input type="checkbox"/> Tener flexibilidad en cuando al mejor horario para completar las tareas.</li> <li><input type="checkbox"/> Comenzar con las tareas más fáciles y luego, pasar a las más complejas.</li> <li><input type="checkbox"/> Brindar tiempo extendido para completar sus tareas.</li> </ul>
<p><b>Otros:</b></p>	

Acomodos de presentación	Acomodos de tiempo e itinerario

## 2.

Si tu hijo es un candidato o un participante de los servicios para estudiantes aprendices del español como segundo idioma e inmigrantes considera las siguientes sugerencias de enseñanza:

- Proporcionar un modelo o demostraciones de respuestas escritas u orales requeridas o esperadas.
- Comprobar si hay comprensión: use preguntas que requieran respuestas de una sola palabra, apoyos y gestos.
- Hablar con claridad, de manera pausada.
- Evitar el uso de las expresiones coloquiales, complejas.
- Asegurar que los estudiantes tengan todos los materiales necesarios.
- Leer las instrucciones oralmente.
- Corroborar que los estudiantes entiendan las instrucciones.
- Incorporar visuales: gestos, accesorios, gráficos organizadores y tablas.
- Sentarse cerca o junto al estudiante durante el tiempo de estudio.
- Seguir rutinas predecibles para crear un ambiente de seguridad y estabilidad para el aprendizaje.
- Permitir el aprendizaje por descubrimiento, pero estar disponible para ofrecer instrucciones directas sobre cómo completar una tarea.
- Utilizar los organizadores gráficos para la relación de ideas, conceptos y textos.
- Permitir el uso del diccionario regular o ilustrado.
- Crear un glosario pictórico.
- Simplificar las instrucciones.
- Ofrecer apoyo en la realización de trabajos de investigación.
- Ofrecer los pasos a seguir en el desarrollo de párrafos y ensayos.
- Proveer libros o lecturas con conceptos similares, pero en un nivel más sencillo.
- Proveer un lector.
- Proveer ejemplos.
- Agrupar problemas similares (todas las sumas juntas), utilizar dibujos, láminas, o gráficas para apoyar la explicación de los conceptos, reducir la complejidad lingüística del

problema, leer y explicar el problema o teoría verbalmente o descomponerlo en pasos cortos.

- Proveer objetos para el aprendizaje (concretizar el vocabulario o conceptos).
- Reducir la longitud y permitir más tiempo para las tareas escritas.
- Leer al estudiante los textos que tiene dificultad para entender.
- Aceptar todos los intentos de producción de voz sin corrección de errores.
- Permitir que los estudiantes sustituyan dibujos, imágenes o diagramas, gráficos, gráficos para una asignación escrita.
- Esbozar el material de lectura para el estudiante en su nivel de lectura, enfatizando las ideas principales.
- Reducir el número de problemas en una página.
- Proporcionar objetos manipulativos para que el estudiante utilice cuando resuelva problemas de matemáticas.

### 3.

Si tu hijo es un estudiante dotado, es decir, que obtuvo 130 o más de cociente intelectual (CI) en una prueba psicométrica, su educación debe ser dirigida y desafiante. Deberán considerar las siguientes recomendaciones:

- Conocer las capacidades especiales del estudiante, sus intereses y estilos de aprendizaje.
- Realizar actividades motivadoras que les exijan pensar a niveles más sofisticados y explorar nuevos temas.
- Adaptar el currículo y profundizar.
- Evitar las repeticiones y las rutinas.
- Realizar tareas de escritura para desarrollar empatía y sensibilidad.
- Utilizar la investigación como estrategia de enseñanza.
- Promover la producción de ideas creativas.
- Permitirle que aprenda a su ritmo.
- Proveer mayor tiempo para completar las tareas, cuando lo requiera.
- Cuidar la alineación entre su educación y sus necesidades académicas y socioemocionales.